



# RUDER | NEWS

## Jubiläum

Jetzt Tickets &  
Wein sichern

## Saisonstart

Eierfahrt nach  
Mainz-Kastel

## Indoor Rowing

Erfolgreich  
bei Ergo-DM,  
Ergocup und  
Women's Ergo  
Challenge



01|2020

März bis Juni 2020



RUDERVEREIN  
INGELHEIM

# KARL GEMÜNDEN



**KARL GEMÜNDEN**  
GmbH & Co. KG

Bauunternehmung Karl Gemünden  
GmbH & Co. KG  
Rheinstraße 194b  
55218 Ingelheim am Rhein

Telefon (0 61 32) 99 55-0  
Telefax (0 61 32) 99 55-99

[info@gemuenden-bau.de](mailto:info@gemuenden-bau.de)  
[www.gemuenden-bau.de](http://www.gemuenden-bau.de)

Liebe Mitglieder!

Das Jahr 2020 hat begonnen, und damit starten wir nicht nur in ein neues Jahrzehnt, sondern auch in unser Jubiläumsjahr. Der Neujahrsempfang am

19. Januar im Bootshaus war ein erster Auftakt für dieses besondere Jahr. Mit der Einladung zur Mitgliederversammlung wurde die Einladung zur Akademischen Feier im Bürgerhaus Frei-Weinheim und für unsere Abendveranstaltung im Ingelheimer Winzerkeller versendet. Ab sofort könnt Ihr die Eintrittskarten auf unserer Homepage- unter der Rubrik „Jubiläum“ - bestellen und dort werden wir Euch auch zu allen Themen rund um „RVI 100“ auf dem Laufenden halten. Aber es ist noch einiges zu organisieren und dafür benötigen wir Eure Unterstützung, damit unsere Veranstaltungen auch gelingen!

Die Vorbereitung für unsere Bootshaus-erweiterung schreitet voran und inzwischen haben wir einen wichtigen Meilenstein erreicht. Nachdem die außerordentliche Mitgliederversammlung im November über die Ausgestaltung unseres Umbaus entschieden hat, wurde in den darauffolgenden Terminen gemeinsam mit dem Architekten der



finale Entwurf verfeinert und alle Unterlagen für den Förderantrag zusammengestellt, so dass wir diesen pünktlich zum 01. Februar beim Landkreis einreichen konnten.

Aber auch der Sport ist in den Wintermonaten nicht zu kurz

gekommen. Das Wetter war vergleichsweise mild, so dass regelmäßig gerudert werden konnte. Die Eierfahrt führte uns am zweiten Sonntag im Januar nach Mainz-Kastel und die Women's Rowing Challenge im Januar erfreute sich bereits zum dritten Mal wachsender Beliebtheit. Die ersten Ergowett-kämpfe in Essen-Kettwig und Ludwigshafen wurden von unseren ambitionierten Jugendlichen ebenfalls erfolgreich absolviert. Zum Glück neigt sich der Winter dem Ende zu und wir können uns endlich wieder auf das Anrudern freuen. Ich wünsche uns allen ein fröhliches Jubiläumsjahr, eine erfolgreiche Rudersaison, viele schöne Erlebnisse auf dem Wasser und perfekte Ruderbedingungen!

Herzlichst

Antje Bachmann



*Die von Antje für das Nikolausvierer-Team  
gespendeten »Elfen-Socken«*

## Vereinsleben

# Vereinsgeburtstag oder 99 Jahre RVI

*Heidi Lischke* - Am 30.11.2019 war es wieder soweit. Wie jedes Jahr trafen sich die Mitglieder zum gemütlichen Beisammensein im Vereinshaus.

Nachdem die Jugend die Ergos in die Bootshalle transportiert und Tische und Stühle gestellt und einige Ruderinnen die Tische dekoriert hatten, konnte die Feier um 19:00 Uhr pünktlich beginnen.

Zum Auftakt wurden die Mitglieder von der ersten Vorsitzenden mit einem Gläschen Sekt empfangen. Danach lud Antje uns zum Essen ein, mit den von uns allen mitgebrachten super leckeren Speisen! Es war ein herrliches Buffet mit diversen Salaten, verschiedenen Quiches, Blätterteigschne-

cken ... und natürlich Desserts wie Mousse au Chocolat, Portugiesische Törtchen und, und, und.....lecker!!!

Danach wurden Bilder von den Ereignissen (Regatten und Wanderfahrten 2019) gezeigt. Zu jedem Event erzählten die Teilnehmer einige interessante Details.

Anschließend gab es Geschenke für die Mitglieder, die gute Leistungen erbracht hatten, z.B. Luise Bachmann (1. Platz bei der EM und 2. Platz bei der WM in Tokyo) und für die Personen, die wertvolle Arbeit im Verein leisten wie z.B. die beiden Jugendtrainer Alex und Max oder die Mitglieder der Baukommission. Ein besonderes Geschenk bekamen die Teilnehmerinnen der Nikolaus



1920 -2020 | 100 Jahre Ruderverein Ingelheim



Samstag, 04.04.2020

**Anrudern** | Bootshaus RVI

Samstag, 16.05.2020

**Sternfahrt „100 Jahre Rudern  
in Ingelheim“** | Bootshaus RVI

11.06. bis 15.06.2020

**Wanderfahrt im Salzkammergut**  
Mondsee, Attersee, Wolfgangsee

Sonntag, 26.07.2020

**Tag der offenen Tür**  
**„100 Jahre Rudern in Ingelheim“**

Bootshaus RVI

Samstag, 19.09.2020

**Akademische Feier & Festveranstaltung**  
**„100 Jahre Rudern in Ingelheim“**

Restaurant „Winzerkeller Ingelheim“

Samstag, 31.10.2020

**Abrudern**

Bootshaus RVI

Samstag, 28.11.2020

**Vereinsgeburtstag – gemütlicher Aus-  
klang des Jubiläumsjahres**

Bootshaus RVI

Regatta, die eine Woche später in Mainz (Mainzer RG) stattfinden wird. Dort ist es Sitte, dass man weihnachtlich verkleidet rudert: Astrid B., Christiane G., Annette R., Heidi L. Und Marta B. Als Steuerfrau wollen am 7.12.2019 als Weihnachtsfellen mit Santa Claus starten. Mütze und T-Shirt waren schon geklärt. Dazu spendete uns Antje entsprechend witzige Socken im passenden Farbton.

Herzlichen Dank Antje! Die werden uns Flügel verleihen!!!!

Anschließend gab Antje noch die verschiedensten Termine für die Jahrhundertfeier „100 Jahre RVI“ bekannt. Angefangen von einem Neujahrsempfang am 19.1.2019 über eine Sternfahrt der anderen Vereine in unserer Nähe, Wanderfahrt in Österreich und Vereinsfeier im „Winzerkeller“. Es wird ein ereignisreiches Jahr 2020! Bis Mitternacht wurde noch ordentlich gequasselt und getrunken. Fazit: Es war wieder einmal eine schöne gesellige Veranstaltung!

## Rennrudern

# Winter-Langstreckentest in Dortmund

*Luise Bachmann* - Am ersten Dezember Wochenende ging es für Andi und mich zur alljährigen Winterlangstrecke nach Dortmund. Die Regatta über 6000m dient dem deutschen Ruderverband seit Jahren als zentraler Einstieg in die neue Saison und zur ersten Standortbestimmung aller Athleten, die im Skullbereich eine Rolle spielen

wollen. Dieses Jahr konnten Andi und ich in Dortmund den dritten Platz erringen, eine Platzierung, mit der wir sehr zufrieden waren. Des Weiteren war dieses Jahr das erste ohne Regen, Schnee oder Wind und so hatten wir einen erfolgreichen Start in die neue Saison 2020.

## Jugendrudern

# Erfolgreich beim Ergo-Cup in Ludwigshafen

*Paul Pohlmann* - Am 8. Februar 2020 fuhren wir mit 9 Sportlern und unseren beiden Trainern, Alex Reisinger und Max Nitsche, zum Rhein-Necker Ergo Cup. Als erstes starteten René Sutter und Clemens Langner. Wie alle Teilnehmer mussten sie sich in einer separaten Halle aufwärmen. René belegte den 2. Platz, was ein guter Anfang war. Clemens belegte den 3. Platz. Danach startete Paul Pohlmann und belegte den 1. Platz. Im nächsten Rennen starteten Jan Wiedenhaus und Frederick Langbein. Frederick belegte den 1. Platz. Im folgenden Rennen belegte Sebastian Biebesheimer den 2. Platz. Im nächsten Rennen belegte Magnus Reisinger den 15. Platz. In einem der Rennen nach der 1. Siegerehrung be-



*Zweiter Platz für Sebastian Biebesheimer (links)*

legte Ida Bachmann den 4. Platz. Als letzter Ingelheimer fuhr Jonas Bender. Er belegte den 14. Platz. Alle Sportler hatten ihr Bestes gegeben und konnten zufrieden nach Hause fahren.

100 Jahre Ruderverein Ingelheim

# Tickets für Jubiläumsveranstaltung

Ab sofort könnt Ihr Euch zur **Akademischen Feier** am 19. September 2020 um 11 Uhr per Mail an [zweiter@ruderverein-ingelheim.de](mailto:zweiter@ruderverein-ingelheim.de) anmelden.

Außerdem könnt Ihr Euch online zum **Jubiläumsfest** am 19. September 2020 ab 18.30 Uhr im Winzerkeller in Ingelheim anmelden und hierfür die Tickets bestellen.

Der Ticketpreis pro Person beträgt 50,00 € und beinhaltet Essen, Getränke, Musik und Tanz. Die ermäßigten Ticketpreise für Student\*innen und Schüler\*innen betragen 25,00 €/Person, für Kinder bis 12 Jahre 12,50 €.



100 Jahre Ruderverein Ingelheim

## Jubiläumswein für den „guten Zweck“

Den Jubiläumswein, einen Ingelheimer Blauer Spätburgunder, vom Weingut Mett-Weidenbach für alle Mitglieder, Freunde und Unterstützer des Rudervereins zum Genießen oder

Verschenken gibt es ab sofort für 9,90 €/Flasche zu kaufen.

Der Erlös aus dem Verkauf fließt direkt in die geplante Bootshaus- Erweiterung.

**INFOS ZU TICKETS & WEIN -> [www.ruderverein-ingelheim.de/rudern/jubiläum/](http://www.ruderverein-ingelheim.de/rudern/jubiläum/)**

 <p><b>Altstadt Bäckerei</b> <b>Finkenauer</b> der Bäcker- Knäckebrot- und Sauerteigspezialist</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>Alle unsere Backwaren werden nur mit Natursauerteig hergestellt – handgemacht und naturbelassen</li><li>Mehle und Rohstoffe aus kontrolliertem, ökologischem Anbau</li><li>Kleiner Partyservice für Brot und Fingerfoodbuffet für Weinproben, Hochzeiten oder Feiern aller Art – süß oder herzhaft</li><li>Bistrocafé mit kleinem Frühstück</li></ul>	<p><b>Öffnungszeiten:</b> Dienstag bis Freitag 6.00 Uhr bis 13.00 Uhr 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr Samstag 6.00 Uhr bis 13.00 Uhr Alte Gasse 37 55218 Ingelheim Telefon 06132/2306 Fax 06132/7179942 bakerboy-finkenauer@t-online.de</p>
---	---	---



Das RVI-Team beim Endspurt

Nikolausvierer | Frauen

## Socken, Mützen und eine Regatta

*Marta Borrás* - Am 7.12.19 fand die von der Mainzer Ruder-Gesellschaft 1898 organisierte 32. Nikolaus Regatta in der Ingelheimer Aue statt. Unser Verein wurde durch drei Mannschaften (4x+ Jungen, 4x+ Junioren und 4x+ Masters Frauen) vertreten und es wurde eine erfolgreiche Bilanz gezogen. Die Jugend gewann beide Rennen und wie es den Damen erging, erfahrt ihr in diesem Beitrag.

Hätten die Richter auf unseren tollen Socken (Danke an Antje!) und auf die schönen Elfenmützen und Elfenshirts Punkte vergeben, so hätten wir mit höchster Wahrscheinlichkeit den ersten Platz auf der Ergebnisliste der Nikolaus Regatta belegt, zu der am 07.12.19 zum 32. Mal die Mainzer Ruder-Gesellschaft 1898 e.V. einlud.

Unser Verein hat mit Heidi Lischke, Annette Reisinger, Christiane Gerceck, Astrid Bieler-Neß und mir, Marta Borrás, an dem Rennen teilgenommen und mit 13:45 Minuten den 5. Platz von insgesamt 6 Booten in unserer

Kategorie, Masters-Frauen 4x+, erreicht. Somit auch unser Ziel: nicht als letzte Mannschaft die Ziellinie kreuzen! 3000 Meter dienten 109 Mannschaften, unter denen Bischöfe, Rentiere, Geschenke, Nikoläuse, Haie, Weihnachtsbäume, Elfen und andere anmutige Naturgeister zu finden waren, in der Ingelheimer Aue als Renttrecke. 3000 ziemlich kalte Meter. Nachdem wir angekommen waren und unsere Jugend begrüßt hatten, schauten wir uns um und stiegen in das eine oder andere Gespräch ein. Als Steuerfrau war mir wichtig zu wissen, wo man am günstigsten wenden kann, wie weit wir vom Ufer rudern durften, wie es mit der Strömung aussah, welcher Rat zu geben war... all diese Fragen haben mir freundlicherweise Ruderkameraden aus Karlsruhe beantwortet, die sich auf der Spitze des Hafens positioniert hatten und mit viel Humor die angewendete Taktik jedes Bootes analysierten, zustimmten oder niederschmetterten.

Mit unserer Startnummer, der 83, schon an Astrids Rücken haftend, haben wir die Mosel aufs Wasser gelassen, die Skulls in die Dollen gelegt und festgeschraubt, die Bretter justiert, das Steuerseil festgemacht und sind Richtung Startlinie gerudert. Noch eine Wende, das Boot in eine günstige Position bringen, die ersten Befehle geben... und los! das Signal ertönt und die Damen des Nikolaus Vierer des Ingelheimer Rudervereines starten ihre erste Regatta!



*Die Weihnachts-Elfen  
nach dem Rennen*

Das Rennen lief gut: wir blieben regelmäßig im Takt, die Schläge wurden langgezogen, die Beine drückten sich in das Stemmbrett rein, wir legten eine vorbildliche Wende hin, die Mädels schoben und schoben, bis das Signal erneut zu hören war und schnaufend, die ganze Kraft nachließ.

„Der Weg ist das Ziel“ sagt man bekanntlich. Wenn ich paraphrasieren dürfte, so sagte ich „Das Training ist das Ziel“, denn wir haben, sofern Krankheiten, Familientreffen oder andere Verpflichtungen es uns erlaubten, uns Zeit genommen, um

gemeinsam diese Herausforderung zu meistern. Ergostunden, Training auf dem Wasser, Steuermannskunde... vieles war dafür nötig und ohne die Hilfe von anderen Vereinsmitgliedern wäre die Vorbereitung deutlich schwerer gewesen. Unser Dankeschön geht an Thomas Lischke, Hans Groß, Alex Reisinger und Frank Hildebrand, die uns auf verschiedene Art zur Seite gestanden haben.

Die Nikolaus Regatta 2019 war meine Feuertaufe, meine Bewährungsprobe, und ich bin sehr froh, diese Erfahrung mit Euch gemacht zu haben!



**Simone Carstens-Walter**

Friedrich-Ebert-Straße 5  
55218 Ingelheim  
Telefon (0 61 32) 25 44  
Fax (0 61 32) 7 34 46

E-Mail [info@buchhandlung-wagner.de](mailto:info@buchhandlung-wagner.de)  
Internet [www.buchhandlung-wagner.de](http://www.buchhandlung-wagner.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr  
Samstags 9.00 - 14.00 Uhr

## Erfolge bei der Nikolaus-Regatta in Mainz

*Paul Lukas Voigt* - Am 7.12.19 fand die jährliche Nikolausregatta bei der Mainzer Rudergesellschaft statt. Treffpunkt war um 8:30 Uhr am Bootshaus. Von dort aus fuhren wir dann vollzählig mit einem Ersatzruderer zur Regattastrecke nach Mainz (Ingelheimer Aue).



*Team Boot 1*

Dort angekommen riggerten wir als erstes das Boot auf und holten unsere Startnummern ab. Das Kinderboot sollte um 10:50 Uhr starten. Dementsprechend hatten wir noch ein wenig Zeit, um uns die Strecke noch einmal anzuschauen und durchzusprechen.

Ungefähr eine halbe Stunde vor dem Start ging die Mannschaft mitsamt Boot auf das Wasser und fuhr sich warm. Wenige Zeit später fuhren sie auch schon rheinabwärts in einer guten Geschwindigkeit. Am Ziel angekommen gab es noch eine kurze Ausfahrrunde, ehe die Mannschaft gewechselt wurde.

Startzeit vom Jugendboot war 11:52 Uhr, jedoch fuhren wir schon ungefähr 40 Minuten eher. Von außen her sah der Schlag wohl etwas langsam aus. Trotzdem fuhren wir nach einer nahezu perfekten Wende schnell ins Ziel. Danach ruderten auch wir uns eine kurze Runde aus und trugen das Boot dann wieder hoch.

Dann fing das lange Warten an. Nach knapp drei Stunden des Wartens gingen wir zur Preisverleihung. Dort angekommen wurde bekannt gegeben, dass sich die Preisverleihung um ungefähr 45 Minuten verschieben wird.

Auf längeres Warten hatte niemand mehr Lust, weshalb wir das Boot abriggerten und dann zurückgefahren sind. Dort haben wir das Boot wieder schnell aufgeriggert und ins Lager gelegt.

Am nächsten Tag wurden gegen Mittag die Ergebnisse online gestellt und beide Boote freuten sich über ihre guten Ergebnisse: Das Kinderboot fuhr eine Zeit von 12,50 Minuten



Team Boot 2

und war damit 25 Sekunden schneller als die Meldezeit. Das Jugendboot fuhr eine Zeit von 12,14 Minuten und war damit 58 Sekunden schneller als die Konkurrenz.

Schlussendlich eine schöne, weihnachtliche und erfolgreiche Regatta für die Jugend des RVI.

### Die erfolgreichen Teams

#### Team Boot 1

Magnus Reisinger, Paul-Lukas Voigt, Jonas Bender, Jan Seibel und ebenfalls René Sutter als Steuermann

#### Team Boot 2

Sebastian Biebesheimer, Elia Sauer, Jan Wiedenhaus, Paul Pohlmann und René Sutter als Steuermann



**WERNER'S**  
FAMILIENBÄCKEREI SEIT 1954



**...echte Meenzer**  
*das Brötchen unserer Stadt!*

[www.werners-backstube.de](http://www.werners-backstube.de)

### Die „Macher“ der neuen RVI-Website!



**WEBHELD24**  
WEBDESIGN. SCHNELL. GÜNSTIG.

Wir realisieren Websites und einfache Webshops für kleinere Unternehmen und Vereine. Schnell & preiswert!

- **Intuitives CMS, kinderleichte Bearbeitung**
- **Responsive Design, DSGVO-konform**
- **Sonderkonditionen für RVI-Mitglieder**

Günstige Paketpreise inkl. Designkonzept, Einrichtung Website mit CMS und Schulung. Sprechen Sie uns an!

**Kontakt » [www.webheld24.de](http://www.webheld24.de)**



## Tradition

# Eierfahrt 2020 zur Kasteler RKG

*Michael Gaßel* – Am Sonntag, dem 12. Januar, war es wieder soweit, die alljährliche Eierfahrt fand statt und wir trafen uns um 8:30 Uhr am Bootshaus. Dort stellten wir fest, dass die aufteilungungünstige Anzahl von 6 Ruderkollegen kam. Nach einer kurzen Diskussion ist Heiner zurückgetreten (um für seine Theaterrolle mit seiner Laienspielgruppe zu üben. Noch einmal einen herzlichen Dank an Heiner für das nette Angebot), so dass wir nun einen Vierer mit Steuermann mit folgender Mannschaft bemannen konnten: Antje, Philipp, Stefan, Hajo und ich.

Schnell war das Boot verladen und wir sind von Uta und Frank nach Mainz Weisenau gebracht worden. Auch hierfür spreche ich gerne einen herzlichen Dank an Uta und

Frank für den frühen Einsatz und die tolle Unterstützung aus.

In Mainz-Weisenau haben wir dann zahlreiche dortige Ruderkollegen getroffen, die sich ebenfalls zur Eierfahrt trafen. Nach einer freundlichen Begrüßung und etwas Smalltalk haben wir schließlich unser Boot im Schatten der Brücke zu Wasser gelassen. Aufgrund der relativ hohen Strömung und



einiger ankernder Rheinschiffe mussten wir uns direkt konzentrieren und vorsichtig aus dem etwas unübersichtlichen Flussbereich heraus rudern. Das Wetter war zwar für die Jahreszeit zu warm, aber der Wind war recht frisch, sodass wir alle über etwas Bewegung froh waren. Die erste Etappe war jedoch recht kurz, da wir nur einen „guten Schlag“ rüber nach Mainz-Kastel rudern mussten, den Ausrichtern der diesjährigen Eierfahrt.



Das Anlegen und Herausnehmen des Bootes war von den Kasteller Ruderkollegen gut organisiert, sodass wir schnell oben im guten geheizten Vereinslokal waren, wo schon ein großes Team von Helfern bereitstand, um uns mit den traditionellen Getränken und Speisen, nämlich Glühwein, warmem Saft, Brezeln und natürlich Eiern zu versorgen. Schnell füllte sich das Lokal mit Ruderern zahlreicher Vereine von stromauf- und stromabwärts. Wie jedes Mal hat man viele alte und neue Bekannte getroffen und sich gut unterhalten. Als 5er Team

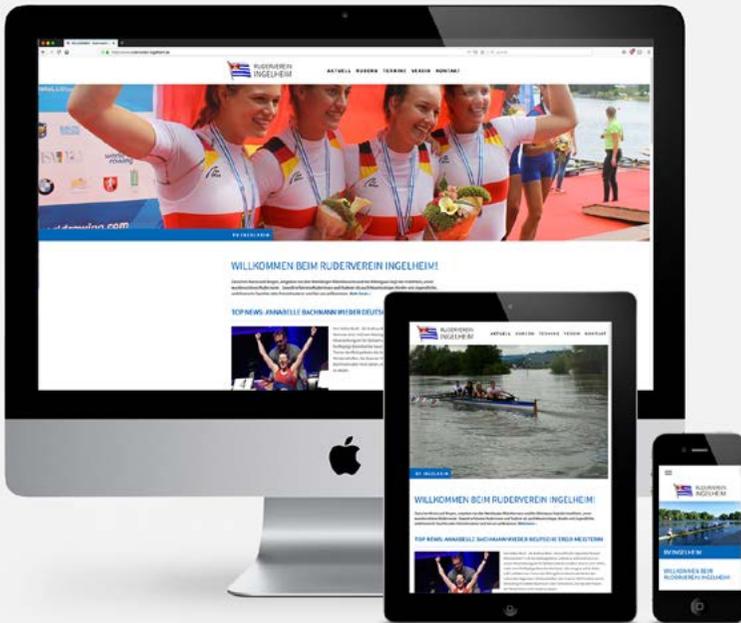


haben wir zusammen 19 Eier verspeist, waren damit jedoch um mehr als ein halbe Palette vom Kasteller Vereinsrekord entfernt, der von einer Einzelperson gehalten wird und sich auf sage und schreibe 36 Eier (in Worten sechsdreißig!) beläuft – gut, wer es mag –

Schließlich haben wir uns um kurz nach 13 Uhr auf den Rückweg gemacht. Das Einsetzen verlief unproblematisch, jedoch stellten wir fest, dass der Wind etwas aufgefrischt war und uns recht unangenehm entgegenblies. Antje als Steuerfrau bugsierte uns jedoch gut durch die Wellen, die wie meistens bei Budenheim am stärksten waren, und hielt die Mannschaft mit wenigen Kommandos problemlos zusammen. Schließlich kamen wir gegen 15:30 Uhr etwas geschafft aber gut gutgelaunt in Ingelheim wieder an. Alles in allem ein guter Start in die Rudersaison 2020.

Wer im nächsten Jahr teilnehmen möchte, kann sich schon als Termin den 10. Januar 2021 merken, der Ausrichter wird diesmal die Rudergesellschaft Wiesbaden-Biebrich 1888 e.V. sein.

## Tagesaktuell: die Website des RVI – ein Besuch lohnt immer !



[www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de)



**cross effect**

Eckoldt GmbH & Co.KG  
Bahnhofstraße 106  
55218 Ingelheim am Rhein  
Tel. 0 6132-79 06 90  
eckoldt@cross-effect.de

[www.cross-effect.de](http://www.cross-effect.de)

Umsetzung Ihrer Ideen in Layout,  
DigitalPrint, Offset, Werbemittel,  
Web & Fotografie...

**Wir machen's Ihnen einfach.**

**Qualität & Service  
aus Ingelheim**



# Mercedes-Benz Zerban

Autorisierter Mercedes-Benz Service  
Vertragswerkstatt. Pkw-Verkaufsausstellung  
Ersatzwagen im Service kostenlos

Binger Straße 200 · 55218 Ingelheim  
Telefon 06132-8 80 01



**Ihr Partner des Vertrauens für**  
Verkauf • Vermietung • Verwaltung

Grundstr. 85 a · 55218 Ingelheim am Rhein  
Telefon 06132/790970

[www.trautmannimmobilien.de](http://www.trautmannimmobilien.de)

Kooperationspartner der



Immobilienverband Deutschland IVD  
Bundesverband der Immobilienberater,  
Makler, Verwalter und Sachverständigen e.V.

## Neujahrsempfang im Bootshaus



*Heidi Lischke* - Am 19.01.2020 trafen sich die Mitglieder im Bootshaus, um das Jubiläumsjahr zum 100-jährigen Bestehen des Rudervereins Ingelheim einzuläuten. Unsere Vorsitzende Antje Bachmann begrüßte die zahlreich erschienenen Mitglieder. Die Festschrift, die an diesem Tag verteilt werden sollte, war leider noch nicht fertig gestellt - wird aber bestimmt zum nächsten offiziellen Termin verteilt werden. Anschließend wies Antje noch auf die verschiedensten Termine für die Jahrhundertfeier „100Jahre RVI“ hin: Sternfahrt, Wanderfahrt in Österreich und Vereinsfeier – 1. offizieller Teil vormittags im Bürgerhaus

und 2. angenehmer Teil abends im „Winzerkeller“.

Von Uta wurden noch Bestellungen für das - extra zu diesem Anlass - konzipierte T-Shirt entgegengenommen.

Zum Schluss warteten alle Gäste auf einen Abschlussruf. Da aber unser Ruderkamerad Heiner fehlte, fiel das „Hipp Hipp Hurra“ diesmal aus.

Anschließend stießen wir mit Sekt an und führten nette Unterhaltungen. Es war schön, auch mal wieder die älteren Mitglieder (Dolleputzer) zu sehen und die Mitglieder, die man sonst im Winter kaum zu sehen bekommt. Schade eigentlich....

# Carolus Apotheke

Apothekerin Annette Barnarius e.K.  
info@carolus-apotheke-ingelheim.de  
Rheinstraße 47, Ingelheim-West  
Tel.: 06132 982370



www.apotheke-ingelheim.de

# Rheingold Apotheke

Apothekerin Annette Barnarius e.K.  
Apothekerin Katja Keilhofer (Filialleiterin)  
info@rheingold-apotheke-ingelheim.de  
Rheinstraße 216, Frei-Weinheim  
Tel.: 06132 982260

*Umsorgt bleibt das Leben besser im Fluss*



Eva



Anna



Ida

## Herausforderung Women's Rowing Challenge 2020



Birgit



Katharina

*Eva Decker* Am Jahresanfang 2020 fand zum dritten Mal die vom Deutschen Ruderverband und Concept 2 organisierte Women's Rowing Challenge statt, und natürlich war auch der Ruderverein Ingelheim wieder mit dabei.

Wie in den Vorjahren war das Ziel, an vier aufeinanderfolgenden Dienstagen im Januar in zuerst 8, dann 15, dann 22 und schließlich 30 Minuten so viele Meter wie möglich auf dem Ergometer zu rudern. Teilnehmen durften alle Frauen und Mädchen ab 12 Jahren, egal, ob Mitglied im Ruderverein oder nicht.

Als Nachweis für die geruderten Meter galt ein Selfie neben dem Concept 2 Perfor-

mance Monitor nach der jeweiligen Challenge, das direkt per WhatsApp eingereicht werden konnte.

Für den RVI waren insgesamt 35 Ruderinnen am Start, das waren 11 Ruderinnen und damit fast die Hälfte mehr als im letzten Jahr!

Dank Annabelle und einer Bekannten von Heidi hatten wir sogar Teilnehmerinnen, die in den USA und Kanada für den RVI Kilometer gesammelt haben.

Auf dieser Seite des Atlantiks traf man sich immer dienstags mal mehr, mal weniger zahlreich im 1. Stock des Ingelheimer Bootshauses. Wer am Dienstag keine Zeit hatte, konnte auch individuell rudern und die Ergebnisse per Selfie einreichen.

Die 8 Minuten am ersten Termin erschienen noch recht harmlos, aber mit jeder Woche wurde die Ruderzeit länger und die Anstrengung größer. Durch den direkten Vergleich mit den anderen blieben Motivation und Ehrgeiz aber hoch, und selbst Teilnehmerinnen, die sonst nie oder nur selten auf dem Ergometer sitzen, gaben alles und kämpften bis zum Schluss um jeden Meter. Der Stolz auf die vollbrachte Leistung ist auch auf den Selfies gut zu erkennen, trotz der obligatorischen Kommentare beim Fotografieren („Oh nein, ich sehe bestimmt total fertig aus!“).



Der Lohn der Anstrengung: Am Ende wurden für den RV Ingelheim insgesamt 315.625 Meter auf den Ergometern gerudert, das entspricht Platz 48 von insgesamt 115 teilnehmenden Vereinen. Auch wenn es nicht für einen der vorderen Plätze gereicht hat, hatten wir alle viel Spaß und freuen uns schon auf die Women's Rowing Challenge 2021! Nochmals vielen Dank an alle Teilnehmerinnen und an Antje und Annette für die Organisation!

Ergebnis	Kilometer
Bachmann, Luise	18.811
Ernsting, Anna	17.653
Decker, Eva	17.097
Bachmann, Antje	17.018
Peladeau, Martina	16.469
Langner, Birgit	15.876
Beer, Maria	15.744
Lischke, Heidi	15.365
Gercek, Christiane	14.439
Bender, Anja	13.891
Kowarik, Selma	11.058
Reisinger, Annette	10.086
Decker, Nele	9.688
Harth, Alessia	8.835
Lorig, Ivon	8.077
Holtmann, Barabara	7.937
Tröscher, Bettina	7.842
Holtmann, Franka	7.720
Pohlmann, Vanya	7.399
Merjan, Alexandra	7.265
Lankers, Katharina	6.156
Lorig, Aina	6.086
Laur, Friederike	5.836
Bachmann, Annabelle	5.765
Lang, Marie	5.631
Wood, Iris	5.014
Lischke, Nina	4.981
Bachmann, Ida	4.920
Laur, Karoline	4.871
Dach, Gaby	4.793
Borras, Marta	4.517
Hunold, Babette	4.306
Bieler-Ness, Astrid	1.755
Berresheim, Konstanze	1.677
Ernsting, Lea	1.047
<b>RV Ingelheim Gesamt</b>	<b>315.625</b>

# Regen | Fähre | Wandern | Wein | Essen | Fähre

*Uta Liebetrau* – Die Winterwanderung am 2.2.2020 stand witterungsbedingt unter keinem guten Stern. Der Morgen war wolkenverhangen und verregnet. Um 8 Uhr morgens kamen schon die ersten Zweifel, ob die Mitglieder überhaupt loswandern. Pünktlich um 9:15 Uhr standen trotzdem neun wetterfeste Ruderer und ein Hund am Bootshaus. Eingepackt in Regenjacke und mit Regenschirm bewaffnet wollten alle wandern. Nur zwei weitere Läufer haben sich kurzfristig gegen die Wanderung entschieden.



Auf der Fähre war es ungemütlich mit Wind und Regen, aber auf der „Ebsch Seit“ war direkt nach dem ersten halben Kilometer flussabwärts der Regen weg und nur noch leichter Nieselregen auf meiner Jacke zu erkennen. Die Kapuzen wurden eingerollt

und die Regenschirme zusammengepackt. Gemütlich wanderten wir an der Ankermühle und der Ruine Johannesberger Klause St. Georg vorbei, den Elsterbach querend zur Anhöhe Schloß Johannesberg hoch. Ein kurzer Blick in den Innenhof des Schlosses und eine Einkehr in die Katholische Pfarrkirche St. Johann deckten den kulturellen Teil der Wanderung ab.



Weiter ging es über einen Teil des Riesling-Wanderweges und den Rheinsteig Richtung Westen zum Schloss Vollrads. Auch hier besuchten wir den Innenhof des Schlosses und entdeckten dabei die geöffnete Vinothek. Ein Blick hinein und wir beschlossen, uns einen kleinen Absacker zu gönnen. Schließlich waren wir durch das Wandern durstig geworden. Mit vollen Weingläsern wurden wir jedoch vor die Tür gebeten, da die Vinothek keine Gaststätte sei. Das



flüssige Stöffchen hat jeder bei angenehmer Außentemperatur genießen können. Es ging nun bergab in Richtung Oestrich-Winkel zurück. Zwischendrin kamen botanische Fragen auf, weil ein großer gelber Strauch unsere Aufmerksamkeit erregte.



Ein schöner Winterjasmin im Vorgarten war Schuld.

In der Gaststätte Wingertsknorze in Oestrich-Winkel angekommen, warteten schon zwei Dolleputzer auf uns und weitere ka-

men mit der nächsten Fähre nach. Schließlich wurde es eine große, gemütliche Runde mit 16 Personen. Essen a la Carte kam bei allen gut an und die Auswahl der Speisen war sehr gut. Übrigens: Geschmeckt hat es auch!

Die Wahl der Wanderstrecke und auch das Lokal hat Heiner ausgesucht, der leider aus gesundheitlichen Gründen nicht dabei sein konnte. Danke Heiner für die gute Auswahl. Wir freuen uns alle auf die nächste gemeinsame Wanderung.

### Wir begrüßen neue Mitglieder

Niklas Schink

**Herzlich willkommen & viel Spaß  
beim Rudern!**



Ida Bachmann holt sich bei den 13-Jährigen die Bronzemedaille

## Rennrudern

# Deutsche Ergo-Meisterschaften Kettwig 2020

*Voker Buch* - Luise Bachmann ist erfolgreich ins Wettkampffahr gestartet. Das Ruder-Ass des RV Ingelheim holte sich bei den deutschen Ergometer-Meisterschaften in Essen-Kettwig in der U 19 und bei den Frauen jeweils die Silbermedaille.

Im Finale der U 19 musste sich die 18-Jährige nur Alexandra Förster vom RC Meschede geschlagen geben, was allerdings kein Beinbruch ist, schließlich kommt Förster als amtierende Einer-Weltmeisterin in dieser Altersklasse daher. „Die ist schon stark“, musste auch Ingelheims Trainer Andreas Beer die Überlegenheit der Siegerin neidlos anerkennen. In einem sehr schnellen Finale

brauchte Luise Bachmann über die 2000 Meter auf dem Trockenen 7:00,2 Minuten. Damit hatte sie über acht Sekunden Vorsprung auf die Drittplatzierte. Auf Förster fehlten der Ingelheimerin 5,5 Sekunden. Bereits im Vorlauf hatte sich Bachmann nur Förster geschlagen geben müssen, die auch in diesem Jahr als heißeste Anwärtlerin auf den Platz im U 19-Einer gilt. Auch bei den Frauen sprang für Luise Bachmann Platz zwei heraus. Im aufgrund des Trainingslagers der Nationalmannschaft sehr kleinen Starterfeld war nur die zehn Jahre ältere Leonie Pieper aus Düsseldorf schneller als die Rotweinstädterin. Mit ihren Zeiten hat Luise Bachmann übrigens gleich dreimal

die WM-Norm des DRV geschafft. Entscheidend für die Teilnahme an der U 19-Weltmeisterschaft wird allerdings sein, wie sich die 18-Jährige bei der Frühjahrs-Langstrecke in Leipzig Anfang April und vor allem bei der Junioren-Leistungsüberprüfung in München zwei Wochen später schlägt. „Wir werden sehen, was kommt“, sagt Andreas Beer und hofft auf einen Platz im Zweier. Im vergangenen Jahr schaffte es Luise Bachmann im Doppelvierer zur WM und holte dort Silber.

### Jüngste Schwester holt sich Bronze

Übrigens kommt aus dem Hause Bachmann das nächste Ruder-Talent nach. Nach der in den USA studierenden Annabelle und eben Luise ist jetzt auch die jüngste Schwester Ida in den Wettkampfbetrieb eingestiegen. In Kettwig holte die Newcomerin über 1000 Meter in der Konkurrenz der 13-Jährigen unter 27 Starterinnen gleich mal Bronze. Ihr Debüt hatte Ida Bachmann im Dezember in Frankfurt gegeben und dort den Ergometer-Wettkampf gewonnen.

## Starten Sie jetzt Ihre persönliche Energiewende



mit dem eigenen Solarkraftwerk auf Ihrem Dach.



- senkt Ihre Stromkosten auf Null
- macht unabhängig von Kohle- und Atomkraft
- liefert schadstofflose Energie, auch fürs E-Mobil

[www.gedea-ingelheim.de](http://www.gedea-ingelheim.de)

Bahnhofstraße 21 · 55218 Ingelheim  
Tel. 06132-71001-20 · [info@gedea-ingelheim.de](mailto:info@gedea-ingelheim.de)

JAN SEIFFERT STEUERBERATER  
DIPLOM-BETRIEBSWIRT [FH]



## MODERN, NACHHALTIG & FAIR

STEUER- UND UNTERNEHMENSBERATUNG 

UNTERNEHMENSPLANUNG UND TAX COMPLIANCE 

GMBH & CO. KG-BERATUNG 

ÄRZTEBERATUNG 

VEREINSBERATUNG 

EXISTENZGRÜNDUNG 

JAN SEIFFERT | STEUERERATER

STRESEMANNSTR. 3 | 55218 INGELHEIM AM RHEIN

T 06132 449755 | F 06132 449756

STEUERBERATER@JAN-SEIFFERT.DE

[WWW.INGELHEIMER-STEUERBERATER.DE](http://WWW.INGELHEIMER-STEUERBERATER.DE)

## Vereinskleidung für jedes Wetter & jeden Anlass

Ruderhosen & Sweatshirts



Trikots & T-Shirts



Jacken & Westen



Diese und alle weiteren Artikel online im „RVI-SHOP“  
[www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de)



**EICH** seit 1910

bauen  
&  
wohnen

Bauunternehmung

- Hoch – und Tiefbauarbeiten
- Kanalbauarbeiten
- Außenanlagen
- Bauwerkserhaltung
- Industriebauarbeiten
- Stahlhallenbau

Anton Eich GmbH  
Hochstrasse 1  
55218 Ingelheim

Tel: 06132 98274 0 Fax: 98274 74



## Mitgliederversammlung

# Berichte – Wahlen – Ehrungen

*Heidi Lischke* - Am 28. Februar fand unsere alljährliche Mitgliederversammlung im Bootshaus statt.

Nach der Begrüßung durch Antje Bachmann wurden Wolfgang Enders (60 Jahre) und Nadine Beer (25 Jahre) für ihre langjährigen Mitgliedschaften geehrt. Nadine wurde schon bei der Geburt von ihren ruderbegeisterten Eltern angemeldet. Sie erhielt eine goldene Anstecknadel, während sich Wolfgang über eine Flasche Jubiläumswein freuen konnte.



*Gut besucht und beschlussfähig:  
die Mitgliederversammlung 2020*

Anschließend gaben die einzelnen Vorstandsmitglieder einen Bericht über das Jahr 2019.

**Antje** Bachmann berichtete über die Entscheidungen für den Umbau bei den außerordentlichen Mitgliederversammlungen, Förderanträge und Vorbereitung der 100-Jahr Feier.

**Ruderwartin Annette Reisinger** berichtete über zahlreiche Aktionen angefangen vom Anfängerkurs, Einerkurs, versch. Tages- und Wanderfahrten, Nikolausregatta, etc.

**Trainer Andreas Beer** berichtete über die erfolgreiche Saison 2019 mit 2 Gold-, 2 Silber- und 2 Bronzemedailles, die Luise und Annabelle Bachmann errudert hatten. Er war sehr erfreut über 2 Schlachtenbummler bei der DJM in Brandenburg 2019 und würde sich freuen, auch 2020 einige Schlachtenbummler bei der DJM am 23.6.20 in Köln zu sehen.

**Übungsleiter Alex** gab Auskunft über die sehr erfolgreichen Regatten in Ludwigshafen, Saarburg, Schierstein, Nikolausregatta Mainz, Techniktraining am Niederhausener Stausee und Ergomeisterschaft in Ludwigshafen. Insgesamt besteht die Jugendabteilung aus 30 Jugendlichen, davon 25 Jungen und 5 Mädchen. Alex gab bekannt, dass er wegen Umzugs für den Trainerposten nicht mehr zur Verfügung steht und ein neuer Übungsleiter gesucht werde.

**Bootswart Rolf Dach** beklagte einige Bootsschäden und bat darum, Schäden ins Fahrtenbuch einzutragen und Rollschienen nach Benutzung immer zu reinigen.

**Schriftführer Werner Langner** gab einen Überblick über die Mitgliederentwicklung.



**Kassenwart Thomas Lischke** berichtete über Einnahmen und Ausgaben, bei der am Ende ein Plus von ca. 11.300 Euro statt eines Minus von ca. 45.200 Euro zu sehen war. Dank geringerer Planungskosten, doppelter Spitzensportförderung und den vielen Spendern für den Umbau des Vereinsheims kam es zu dieser positiven Überraschung!

**Die Baukommission**, vertreten durch Philipp Laur, gab Auskunft über den jetzigen Stand und über den Stand der Förderanträge. Dabei sind die Kosten im Antrag statt der vorgesehenen 420.000 € auf 738.000 € gestiegen. Diese beinhalten zusätzliche Träger für den Krafraum zur Reduzierung der Schwingungen, den Austausch der bestehenden Fenster, die künftige Inflationsrate, sommerlichen Hitzeschutz und diverse andere Dinge.

Danach folgte der **Bericht der Kassenprüfer** und die Entlastung des Vorstandes. Als neue Vorstandsmitglieder wurden Frauenruderwartin Uta und Kassenwart Thomas wiedergewählt. Für das Amt des

*Vorstand 2020: Thomas Lischke, Max Nitsche, Clemens Ernsting, Uta Liebetrau, Heiner Hunold, Eva Decker, Antje Bachmann, Annette Reisinger und Werner Langner (v.l.n.r.)*

Bootswartes wurde Clemens Ernsting und für das Amt des Hauswartes Eva Decker neu gewählt. Als Kassenprüfer wurden Thomas Reisinger und Birgit Dinges gewählt. Zudem erklärte sich Clemens Ernsting spontan bereit, auch als Übungsleiter für die Jugend zur Verfügung zu stehen, was mit großem Beifall honoriert wurde. Zum Schluss wurde noch auf verschiedene wichtige Termine hingewiesen und die Versammlung beendet.

**KUNST  
&  
WERK**

Galerie Bildeinrahmung Kunsthandel Buchbinderei

Detlef Gold Binger Straße 73 55218 Ingelheim  
Fon 06132 41976 Fax 06132 41977 info@kunstundwerk.de

[www.kunstundwerk.de](http://www.kunstundwerk.de)

## Aktuelle Ruderzeiten Frühjahr 2020

### Breitensport Jugend

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag (ab 20.4.20)	17.00 - 19:30 Uhr	Bootshaus
Freitag (ab 24.4.20)	17.00 - 19:30 Uhr	Bootshaus

### Breitensport Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Ort
Di, Mi, Do (ab 7.4.20)	18.00 Uhr (☀️ 20.10 Uhr)	Bootshaus
Di, Mi, Do (ab 14.4.20)	18.30 Uhr (☀️ 20.20 Uhr)	Bootshaus
Samstag	Nach Vereinbarung	Bootshaus
Sonntag, Feiertag	10.00 Uhr	Bootshaus

### Rennsport

Nach Absprache mit den Trainern



*Fleischerei Martin  
Ingelheim*



#### **Fleischerei Martin GmbH**

Rinderbachstr. 1  
55218 Ober-Ingelheim  
Telefon 06132/2069  
Telefax 06132/41702

#### **Unsere Öffnungszeiten**

Mo/Di/Do 6.30 - 18.00 Uhr  
Fr 6.30 - 18.30 Uhr  
Mi/Sa 6.30 - 13.00 Uhr

[www.fleischerei-martin.com](http://www.fleischerei-martin.com)



# Stolz sein ist einfach.



[sparkasse.net](https://www.sparkasse.net)

Wenn man im Verein lernt,  
gemeinsam an einem Strang  
zu ziehen. Auf die  
Vereinsförderung der  
Sparkasse kann man sich  
dabei verlassen.

Sprechen Sie uns darauf an.

 Sparkasse  
Rhein-Nahe



# HAMM

**WIR GRATULIEREN DEM INGELHEIMER  
RUDERVEREIN ZU SEINEM 100. GEBURTSTAG  
UND WÜNSCHEN ALLES GUTE FÜR DIE ZUKUNFT.**

**Öffnungszeiten**

Montag - Freitag  
9.00 - 12.00 / 13.00 - 19.00 Uhr  
Samstag  
9.00 - 12.00 / 13.00 - 18.00 Uhr

**Feste 2020**

Hofffest 15. - 17. Mai  
Gartenfest 31. Juli - 02. August  
Rotweinfest 26. Sept. - 04. Oktober



AN DER BURGKIRCHE



Weingut Hamm | Bgm.-Bauer-Straße 1 | 55218 Ingelheim | 06132-3524 | info@hamm-weine.de | www.hamm-weine.de

**Natürlich hier gereift - natürlich hier gebacken.**  
**Backwaren mit Zutaten aus unserer Region**  
**Soonwald | Nahe | Rheinhessen.**

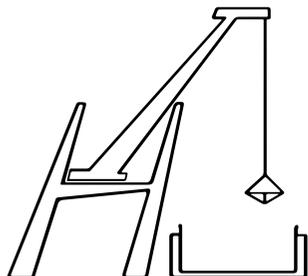


Feldborn 2 | 55544 Waldlaubersheim  
www.baekerei-gruenewald.de



Bäckerei  
**Grünewald**  
Landbäckerei seit 1881

# Hafen Ingelheim



- ◇ Kies, Sand, Splitt
- ◇ Schotter, Natursteine
- ◇ Umschlagsleistungen
- ◇ Hebearbeiten
- ◇ Verwiegungen
- ◇ Transportbeton
- ◇ Biergarten auf der Hafemole

## Ingelheimer Hafenbetriebe GmbH & Co. KG

Am Hafen · 55218 Ingelheim am Rhein · Tel. 06132/8081 · Fax 06132/8082  
info@becker-grieshaber.de · www.becker-grieshaber.de



UNSERE  
PRODUKT-  
NEUHEITEN

## STARTE MIT WEBER® IN DEN GRILLFRÜHLING 2019



### DER ALLESKÖNNER

MASTER-TOUCH® GBS PREMIUM  
SP E-5775, INKLUSIVE SEAR GRATE

Neue Maßstäbe im Holzkohlesegment setzt der All-in-One Master-Touch GBS Premium E-5775: Grillen, Low & Slow, räuchern und backen – alles ist möglich.



### KRAFT – KOMFORT – KONTROLLE SPIRIT II® E-320 GBS

Ab sofort im neuen Design mit elektrischem Zündsystem, GBS-Grillrost und iGrill 3 Vorrichtung – eine perfekte Kombination aus einfachem Handling und leckeren Röstaromen.



### HELD DES ALLTAGS GENESIS II® EP-335 GBS

Jetzt mit vielen Extras wie Sear Station und zusätzlichem Seitenkocher. Die neuen Edelstahl-Aromaschienen, der optimierte Warmhalterost sowie GBS-Grillrost sorgen für noch mehr Vergnügen bei der Zubereitung.

MEHR INFORMATIONEN UNTER [WEBER.COM](http://WEBER.COM)

## Neumitglieder stellen sich vor

### Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?

Ich heiße Paul Pohlmann, wohne in Ingelheim und bin 13 Jahre alt.



Paul Pohlmann

### Wie bist du zum Rudern gekommen?

Meine Eltern (beide aktive Ruderer) haben mir das Rudern schmackhaft gemacht.

### Was gefällt Dir besonders am Rudern?

Ich bin gerne im und auf dem Wasser. Im Sommer kann man das beim Rudern gut kombinieren :-). Haare wehen.

### Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?

Ich war vorher bei der DLRG, da ich auch Spaß am Schwimmen habe und ich habe viele Jahre Tennis gespielt.

### Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?

Einmal sind wir bei der Hafenausfahrt gekentert, war aber nicht tragisch. Vor kurzem haben wir den 1. Platz bei der Nikolausregatta gewonnen.

### Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren oder an einer Wanderfahrt teilnehmen?

Die Teilnahme an der Nikolausregatta in diesem Jahr war für den Anfang eine schöne Erfahrung.

### Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?

Die Carolus Magnus, die fährt sich gut.

### Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?

Einen schöneren Fitnessraum, aber das Projekt ist ja bereits in Planung.

### Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?

Mein Name ist René, ich komme aus Hargesheim bei Bad Kreuznach und bin 12 Jahre alt.



René Sutter

### Wie bist du zum Rudern gekommen?

Bin früher immer mit dem Schlauchboot herumge paddelt und wollte schon immer rudern.

### Was gefällt Dir besonders am Rudern?

Mir gefällt, dass man auf dem Wasser ist und das nicht alleine.

### Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?

Habe früher mal Fußball gespielt aber dann einige Zeit nichts mehr gemacht.

### Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?

Ja, mein Abenteuer war das Kentern im Vierer auf dem Rhein neben der Fähre.

### Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren oder an einer Wanderfahrt teilnehmen?

Bin schon bei der Nikolausregatta mitgefahren und war auch beim Ergo-Cup in Ludwigs-hafen dabei. Beides hat mir sehr viel Spaß gemacht. Würde gerne bei weiteren Regatten mitfahren.

### Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?

Meine Lieblingsbootsklassen sind Einer und Vierer

### Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?

Nein, es gefällt mir alles sehr gut.

## Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.

### Mitglied

Im Deutschen Ruderverband e.V.  
Im Rhein Hessischen Ruderverband e.V.  
Im Stadtsporverband Ingelheim e.V.

### Bankverbindung

Mainzer Volksbank  
IBAN: DE33 5519 0000 0636 9920 18  
BIC: MVBME55XXX

### Bootshaus

Rheinstraße 257, 55218 Ingelheim  
Tel. 06132-7392341  
www.ruderverein-ingelheim.de

### Ehrenmitglieder

Albert Hedderich  
Raimund Hörmann

## Der Vorstand

### Vorsitzende

Antje Bachmann | Tel. 06132-712231  
erster@ruderverein-ingelheim.de

### Stellvertretender Vorsitzender

Heiner Hunold | Tel. 06132 / 7164636  
zweiter@ruderverein-ingelheim.de

### Kassenwart

Thomas Lischke | Tel. 06132/896655  
finanzen@ruderverein-ingelheim.de

### Schriftführer

Werner Langner  
verwaltung@ruderverein-ingelheim.de

### Hauswart

Eva Decker  
hauswart@ruderverein-ingelheim.de

### Ruderwartin

Annette Reisinger  
ruderwart@ruderverein-ingelheim.de

### Bootswart

Clemens Ernsting  
bootswart@ruderverein-ingelheim.de

### Frauenruderwartin

Uta Liebetrau | Tel.06132-4368076  
frauen@ruderverein-ingelheim.de

### Jugendleiter

Max Nitsche | Tel. 0152-01957481  
jugend@ruderverein-ingelheim.de

### Stellvertretender Jugendleiter

Paul-Lukas Voigt | Tel. 01724936239  
jugend@ruderverein-ingelheim.de

### Wanderruderwart

Zur Zeit nicht besetzt  
wanderrudern@ruderverein-ingelheim.de

## Weitere Funktionen

### Umwelt/Ruderrevier

Philipp Laur  
umwelt@ruderverein-ingelheim.de

### Pressewart

Dorothee Folger, Tel. 06132/896934  
presse@ruderverein-ingelheim.de

### Vereinsbekleidung

Uta Liebetrau | Tel. 06132-4368076  
frauen@ruderverein-ingelheim.de

### Trainer

Andreas Beer | Tel. 06130-7302  
trainer@ruderverein-ingelheim.de

### Rudernews

Heidi Lischke, Thilo Hoffmann  
rudernews@ruderverein-ingelheim.de

### Webmaster

Thilo Hoffmann  
webmaster@ruderverein-ingelheim.de

## Termine März bis September 2020

21.03.2020	Arbeitseinsatz Haus und Boote
26.03.2020	Steuermannskurs Jugend   17 Uhr
27.03.2020	Sportler des Jahres
04.04.2020	Anrudern
17. bis 19.04.2020	Kleinbootmeisterschaft München Junioren/Senioren
24. bis 26.04.2020	DRV Trainingsmaßnahme Junioren Berlin
25. bis 26.04.2020	Oberrheinische Frühregatta Mannheim
08. bis 10.05.2020	DRV Regatta München
09. bis 10.05.2020	Regatta Offenbach
16.05.2020	Sternfahrt RVI (100 Jahre RVI)
23.bis 24.05.2020	Int. Junioren Regatta Köln
23./24.05.2020	Regatta Heidelberg
30./31.05.2020	Kleinboot U23 Hamburg
30./31.05.2020	Junioren-EM Belgrad
05.-07.06.2020	Intern. DRV Junioren Regatta Hamburg
05.-07.06.2020	Intern. Senioren Regatta Ratzeburg
11.-15.06.2020	Wanderfahrt im Salzkammergut (Mondsee, Attersee,Wolfgangsee)
12.-14.06.2020	DRV Trainingsmaßnahme Berlin
24.-27.06.2020	Deutsche Jahrgangsmesterschaften Köln
09.-12.07.2020	Bundeswettbewerb f. Jungen und Mädchen Salzgitter
16.-23.08.2020	Junioren WM Bled / Slowenien
31.08./01.09.2020	Südwestdeutsche Meisterschaft Trier
19.09.2020	Festveranstaltung (100 Jahre RVI)

## Impressum

### Rudernews

Mitteilungsblatt des  
Rudervereins Ingelheim 1920 e.V.  
27. Jahrgang · Nr. 2/2019

### Herausgeber

Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.

### Redaktion

Heidi Lischke

### Grafisches Konzept

www.incom24.de

### Layout & Satz

Thilo Hoffmann

### Bildnachweis

Alle Fotos von Mitgliedern des RVI,  
sofern nicht gesondert gekennzeichnet

### Druck

Eckoldt GmbH & Co. KG  
55218 Ingelheim

### Auflage

180 Exemplare

*Die Region  
ist Heimat*



[www.fraport.de](http://www.fraport.de)



Stadt, Land, Fluss – unsere Region ist schön und vielseitig. Damit es so bleibt, engagieren wir uns für Vereine und Umweltprojekte in der Region. Als Arbeitgeber, als Nachbar, als Sponsor.

**Fraport.** *Aktiv für die Region*