



# RUDER | NEWS

## Winterrudern

Rudern ist ein Ganzjahressport

## Mitgliederversammlung

Verschoben und vorab in diesem Heft

01|2021

März bis Mai 2021



RUDERVEREIN  
INGELHEIM

# KARL GEMÜNDEN



**KARL GEMÜNDEN**  
GmbH & Co. KG

Bauunternehmung Karl Gemünden  
GmbH & Co. KG  
Rheinstraße 194b  
55218 Ingelheim am Rhein

Telefon (0 61 32) 99 55-0  
Telefax (0 61 32) 99 55-99

info@gemuenden-bau.de  
**www.gemuenden-bau.de**

Liebe Ruderkameradinnen,  
liebe Ruderkameraden,

das Jahr 2021 hat begonnen und noch immer ist unser Vereinsleben von den Einschränkungen der Corona-Pandemie betroffen. Rudern ist weiterhin nur individuell möglich, alle Veranstaltungen wurden abgesagt und Wettkämpfe haben auch nicht stattgefunden.

Wir haben unsere Mitgliederversammlung ausnahmsweise in das zweite Halbjahr zu verschoben, in der Hoffnung diese auch als Präsenzveranstaltung durchführen zu können. Es stehen wieder Wahlen an und einige Vorstandsmitglieder werden für eine weitere Amtsperiode nicht mehr zur Verfügung stehen. Ich möchte Euch dazu vor allem unseren Artikel zu unseren Gedanken bezüglich unserer ehrenamtlichen Vereinsarbeit ans Herz legen, denn wir alle sind der Verein!

Wir haben im Vorstand schweren Herzens entschieden unsere Jubiläumsfeierlichkeiten – bis auf die Akademische Feier im September – endgültig abzusagen. Wir wollten gern ein unbeschwertes Fest gemeinsam mit den Ruderkameradinnen und Ruderkameraden der benachbarten Vereine und im Winzerkeller mit allen Mitgliedern und Freundinnen und Freunden des Vereins feiern, aber das ist leider auf absehbare Zeit nicht möglich. Vielleicht auf ein Neues zum 105jährigen Vereinsgeburtstag!

Aber wir möchten gern den Blick nach vorn richten, denn es gibt auch Dinge, die wir tun können, um wieder

etwas Leben in unser Bootshaus zu bringen: Die beliebte Women's Ergo Challenge des DRV ist mit veränderten Teilnahmebedingungen in eine neue Runde gestartet und wir haben einen Weg gefunden, an dieser beliebten Veranstaltung zum vierten Mal teilzunehmen. Für das Anrudern haben wir uns ein neues Konzept überlegt, um am 10. April gemeinsam – aber eben nicht alle gleichzeitig – in die neue Rudersaison zu starten.

Wir freuen uns auf eine neue, wenn auch sicher immer noch andere, Rudersaison und darauf Euch bald alle zusammen wiederzusehen.

Bis dahin bleibt gesund!  
Herzlichst

Antje Bachmann  
1. Vorsitzende





**...echte Meenzer**  
*das Brötchen unserer Stadt!*

[www.werners-backstube.de](http://www.werners-backstube.de)



**cross effect**

Eckoldt GmbH & Co.KG  
Bahnhofstraße 106  
55218 Ingelheim am Rhein  
Tel. 0 6132-79 06 90  
[eckoldt@cross-effect.de](mailto:eckoldt@cross-effect.de)

[www.cross-effect.de](http://www.cross-effect.de)

Umsetzung Ihrer Ideen in Layout,  
DigitalPrint, Offset, Werbemittel,  
Web & Fotografie...

**Wir machen's Ihnen einfach.**

**Qualität & Service  
aus Ingelheim**

## S P E N D E N A U F R U F B O O T S H A U S 4 . 0



Wir haben vom Land Rheinland-Pfalz die Zusage erhalten, dass die Fördermittel in 2021 bewilligt werden. Jetzt gilt es unsere restliche Finanzierung zu sichern und dafür benötigen wir Eure Unterstützung! Wenn ihr zum Gelingen unseres Zukunftsprojekts Bootshaus 4.0 finanziell beitragen möchtet, freuen wir uns über eine Spendenzusage an [finanzen@ruderverein-ingelheim.de](mailto:finanzen@ruderverein-ingelheim.de) oder direkt auf unser **Spendenkonto DE33 5519 0000 0636 9920 18**. Nähere Informationen auch auf unserer Homepage unter ›Boots-haus 4.0‹

INFOS -> [www.ruderverein-ingelheim.de/bootshaus-4-0/](http://www.ruderverein-ingelheim.de/bootshaus-4-0/)

100 Jahre Ruderverein Ingelheim

## Jubiläumswein für den „guten Zweck“

Den Jubiläumswein, einen Ingelheimer Blauer Spätburgunder ›S‹ vom Weingut Mett-Weidenbach für alle Mitglieder, Freunde und Unterstützer des Rudervereins

zum Genießen oder Verschenken gibt es ab sofort für 9,90 €/Flasche zu kaufen. Der Erlös aus dem Verkauf fließt direkt in die geplante Bootshaus-Erweiterung.



## Adventsfenster am RVI

*Antje Bachmann* – In Frei-Weinheim gibt es seit vielen Jahren die Tradition des Lebendigen Adventskalenders. Jede Familie oder Verein kann mitmachen, ein Fenster des Hauses schmücken und mit der entsprechenden Zahl versehen. Der Terminkalender mit den Adressen wird veröffentlicht und jeder kann an den Tagen in der Vorweihnachtszeit um 18 Uhr dort vorbeikommen, um beim Öffnen des Türchens - in



dem Fall ist es ja das Fenster – dabei zu sein. Es werden ein paar Weihnachtslieder gesungen und im Anschluss bei Glühwein und Plätzchen wird noch etwas geplaudert und die vorweihnachtliche Stimmung genossen.

Auch 2020 konnte man geschmückte Adventsfenster sehen, aber eben ohne Weihnachtslieder und Glühwein. Wir haben die Gelegenheit genutzt und unseren Schaukasten weihnachtlich geschmückt, so dass in der Weihnachtszeit ein kleines Licht am

RVI leuchtete. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Ida für die Bastelarbeit sowie an Katharina Lankers (und Ihre Muse) für das weihnachtliche Gedicht!

### Weihnachtsgruß vom RVI

Statt heut zu steh'n an Glühweinständen  
bewegen sich mit klammen Händen  
auf unserm winterkalten Rhein  
die Ruderer aus dem Verein.  
Begleitet vom Gesang der Wellen  
so zieh'n die Ruhigen wie die Schnellen  
durch Nebelschwaden übern Fluss  
rundum Natur – welch ein Genuss!  
Ob Mann, ob Frau, ob grundverschieden  
im Boot herrscht Einigkeit und Frieden  
von Back- bis hin zu Steuerbord  
von Bug bis Heck, von Süd bis Nord.  
Egal zu welcher Jahreszeit  
wir üben uns in Teamarbeit  
genießen winterliche Stille  
genauso wie des Sommers Fülle  
So möge euch in diesen Zeiten  
ein Gruß des RVI begleiten:  
Bleibt optimistisch und gesund  
bei allem Grau – die Welt ist bunt  
auch wenn uns Regen mal durchnässt  
Ahoi – und habt ein schönes Fest!

*Katharina Lankers*

# Wir feiern Jubiläum!

# 160 Jahre · 1861 - 2021

## 50 Jahre in Ingelheim



## Altstadt - Bäckerei

# Finkenauer

Frank Finkenauer · Altegasse 37 · 55218 Ingelheim am Rhein

Telefon 06132 2306 · Fax 06132 7179942 · altstadtbaeckerei-finkenauer@t-online.de

[www.altstadtbaeckerei-finkenauer.de](http://www.altstadtbaeckerei-finkenauer.de)

DER  
**FEINSCHMECKER**  
DAS LEBEN GENIESSEN! REISEN + ESSEN + TRINKEN

Vom Feinschmecker ausgezeichnet  
in den Jahren 2013, 2017 und 2021!



LANDESEHRENPREIS  
RHEINLAND-PFALZ  
IM BÄCKERHANDWERK 2021

Die „Macher“ der neuen RVI-Website!



**WEBHELD24**  
WEBDESIGN. SCHNELL. GÜNSTIG.

Wir realisieren Websites und einfache Webshops für kleinere Unternehmen und Vereine. Schnell & preiswert!

- **Intuitives CMS, kinderleichte Bearbeitung**
- **Responsive Design, DSGVO-konform**
- **Sonderkonditionen für RVI-Mitglieder**

Günstige Paketpreise inkl. Designkonzept, Einrichtung Website mit CMS und Schulung. Sprechen Sie uns an!

**Kontakt » [www.webheld24.de](http://www.webheld24.de)**



*Fleischerei Martin*  
*Ingelheim*

**Ihr Fleischer-Fachgeschäft  
Fleischerei Martin**

Rinderbachstr. 1  
55218 Ober-Ingelheim  
Tel. 06132/2069  
[www.fleischerei-martin.com](http://www.fleischerei-martin.com)

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Mo./Di./Do. 6.30 – 18.00 Uhr  
Fr. 6.30 – 18.30 Uhr  
Mi./Sa. 6.30 – 13.00 Uhr

*Qualität \*Tradition \*Frische \*  
Fleisch aus der Region*

2. Corona-Lockdown

## Rudern im Lockdown



Andreas Bachmann – Nach den Lockerungen des Sommers kam die Pandemie bekanntlich zurück. Statt Tagesfahrt auf der Mosel hieß es ab dem 2. November 2020 wieder, den Einer oder maximal den Zweier zu rudern. Aber es geht. Im November trafen wir uns samstags zum Rudern im Einer. Wohl dem, der es rechtzeitig gelernt hat. Gemeinsam geht dann auch im gemeinsamen Rudern, wenn auch in getrennten Booten. Und im Bootshaus natürlich mit dem gebotenen Abstand. Auch die üblichen Einerruderer wie Jost und Dirk waren weiterhin sehr regelmäßig auf dem Wasser anzutreffen.

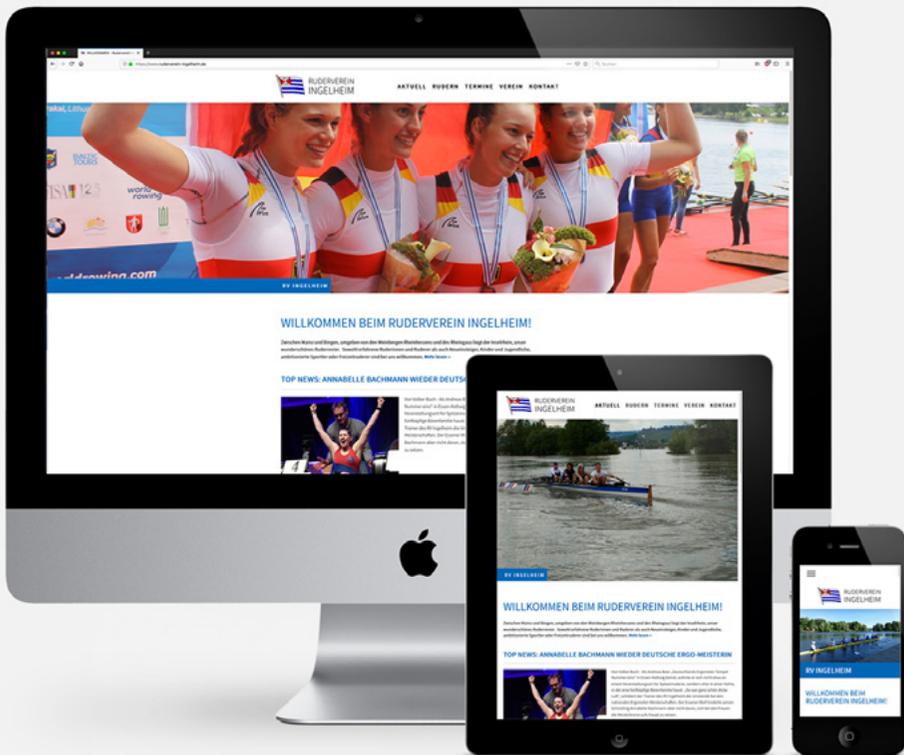
Rudern in der Familie bekam auch einen neuen Stellenwert. So konnten wir Antje den Wunsch nach der letzten Ausfahrt im Fünfer am 24. Dezember erfüllen. Glatter Rhein bei bestem Sonnenschein als Einstimmung auf den Weihnachtsabend.

## Termine 2021

10.04.21	Anrudern
24.-27.06.21	Deutsche Meisterschaften
18.09.21	100 Jahre RVI- Akademische Feier
30.10.21	Abrudern

Alle Termine unter Vorbehalt. Aufgrund der Covid19-bedingten Situation sind kurzfristige Änderungen möglich. Bitte dazu unter [www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de) informieren.

## Tagesaktuell: die Website des RVI – ein Besuch lohnt immer!



[www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de)

## Winterrudern

# Rudern ist ein Ganzjahressport

*Hajo R.* – „Rudern ist ein Ganzjahressport“ so schreibt der Deutsche Ruderverband auf seiner Website. So weit so gut, jedoch sind die Witterungsbedingungen im Winter für so manche Ruderinnen und Ruderer nicht unbedingt die geeignete Jahreszeit, um ins Boot steigen. Bei Außentemperatur



*Stolz präsentiert Annabelle Bachmann Ihre Goldmedaille im Frauen-Achter (Foto: Thomas Schmidt)*

von z.T. von  $-4$  bis  $-1$  °C gibt es sicherlich auch angenehmere und wärmere sportliche Betätigungen.

Nichts desto trotz ließen sich nach ausgiebigem Studium der Corona Auslegungshilfe des Landes Rheinland Pfalz (Sport ganz allgemein: gestattet allein, zu zweit oder mit dem eigenen Hausstand im Freien) Eva und ich nicht davon abhalten, von Dezember bis Ende Februar in die Main und auch in die



Rheingau zu steigen. Lediglich das Hochwasser Mitte Februar bot keine Möglichkeit zum Rudern.

Das Wetter hatte in den Winterwochen so ziemlich alles im Programm: Regen, Schnee, Eis und kalte Winde, aber auch sonnige Abschnitte und interessante Begegnungen z.B. mit dem Boot der Wasserschutzpolizei im Hafenbecken oder gefühlt alle 100m einem Reiher in der Großen Gieß. Den Steg vom Schnee zu befreien und mit dem Skull das Eis um den Steg aufzubrechen sind Tätigkeiten, die in der übrigen Rudersaison eher selten vorkommen. Vom Boot aus ergaben sich interessante Impressionen, die teilweise bizarre Winterfotos von unserem Ruderrevier ermöglichten. Darüber hinaus konnten wir Erfahrungen sammeln wie sich die Rheingau als Eisbrecher bewährt, bei zugegebenermaßen nicht allzu dicker Eisschicht vor unserem Steg.



Dirk hatte mit seinem nachfolgenden Einer doch etwas mehr Mühe.

Ein Vorteil des Winterruderns ist auf jeden Fall, dass man den Rhein normalerweise fast für sich alleine hat. So gut wie keine Motorboote, Segler und Stand-up Paddler. Okay, unsere „Anglerfreunde“ sind zwar weniger aber dennoch präsent.

Wer sich also von kalten Füßen, Fingern, Nässe und niedrigen Temperaturen nicht abschrecken lässt, erlebt den Rhein im Winter von einer etwas anderen, aber durchaus faszinierenden Perspektive.



Die verschobene ...

## Mitgliederversammlung 2021

*Antje Bachmann* – Wie bereits im Vorwort angekündigt, haben wir ausnahmsweise unsere Mitgliederversammlung in das zweite Halbjahr verschoben, um diese eventuell doch als Präsenzveranstaltung durchführen zu können. Wir haben uns im Vorfeld Gedanken bezüglich einer virtuellen Veranstaltung gemacht, aber nicht alle Mitglieder sind technisch so ausgestattet, dass eine Teilnahme möglich ist und eine Hybridveranstaltung birgt eine Menge Aufwand hinsichtlich der Vorbereitung, um

vor allem die Abstimmungen und Wahlen zu koordinieren und korrekt zu erfassen, so dass wir uns erst einmal dagegen entschieden haben. Nichtsdestotrotz arbeiten wir an dieser Variante, um ggf. die Durchführung der Mitgliederversammlung im zweiten Halbjahr sicherzustellen.

Um Euch dennoch auf dem Laufenden zu halten, was sich bis jetzt Alles im Verein getan hat, möchten wir mit den folgenden Beiträgen über den jetzigen Stand unserer Vorstandsarbeit informieren.

TOP 1 | Finanzen Teil I

## Kurzbericht über die Einnahmen und Ausgaben des Jahres 2020

*Thomas Lischke* – Der Ruderverein konnte im vergangenen Jahr Einnahmen von ca. 70.600 EUR verbuchen, denen Ausgabe von ca. 54.600 gegenüber standen. Der positive Saldo von ca. 16.000 EUR beinhaltet Spende für das Bootshaus von ca. 4.100 EUR und Vorauszahlungen für die 100 Jahr Feier von ca. 600 EUR. Zieht man diese Beträge von dem Saldo ab, bleibt dem Verein ein Überschuß von ca. 11.300 EUR.

Eine der Hauptursachen dieser Entwicklung

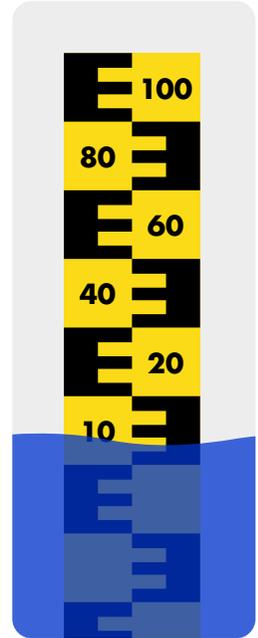
ist die Corona Pandemie, die praktisch den gesamten Ruderbetrieb stillgelegt hatte, inklusive Rennsport. Aus der Vereinsperspektive ist das ein unverhoffter Geldsegen, der die Finanzierung des angedachten Umbaus in jedem Fall erleichtert. Dennoch sind weitere Anstrengungen zur Sicherstellung einer soliden Finanzierung notwendig.

## Status Spenden für ein neues Bootshaus

*Thomas Lischke* – Nachdem im Jahr 2019 erste Spenden in Höhe von 2.270 EUR eingegangen waren, setzte sich die erfreuliche Entwicklung in 2020 mit weiteren Spenden in Höhe von 4.140 EUR fort. Der gesamte Spendenbestand beträgt demnach 6.410 EUR.

Der Gesamtbestand an Eigenmitteln, inklusive des bereits vorhandenen Grundstocks zur Finanzierung, steigt damit auf 106.410 EUR.

Ein schöner Anfang, aber noch ein weiter Weg bis zum erklärten Ziel von 150.000 EUR.



**Ihr Partner des Vertrauens für  
Verkauf • Vermietung • Verwaltung**

Grundstr. 85 a · 55218 Ingelheim am Rhein

Telefon 06132/790970

[www.trautmannimmobilien.de](http://www.trautmannimmobilien.de)

Kooperationspartner der



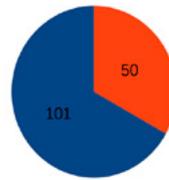
Immobilienverband Deutschland IVD  
Bundesverband der Immobilienberater,  
Makler, Verwalter und Sachverständigen e.V.

# Bericht zur Mitgliederentwicklung des Vereins im Jahr 2020

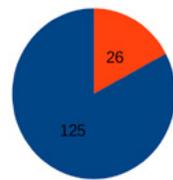
*Werner Langner* – Üblicherweise werden die aktuellen Zahlen und Entwicklungen in Bezug auf die Mitglieder des Vereins durch den Schriftführer auf der alljährlichen Mitgliederversammlung vorgestellt. Im letzten Jahr sind wir dem ersten LockDown noch gerade zuvor gekommen, so dass dieser Tradition noch gefolgt werden konnte. Dieses Jahr konnten wir leider noch keinen sicheren Termin für die Mitgliederversammlung festlegen, so dass wir auch in diesem Bereich auf Improvisation angewiesen sind. Insofern stellt der „Bericht über die Mitgliederentwicklung“ noch eine der leichteren Übungen dar, da diese einfach auf diesem Wege übermittelt werden kann.

In der Rückschau ist festzustellen, dass das Corona-Jahr auch in unserem Verein Spuren hinterlassen hat. Nachdem wir letzten Jahr noch ein positives Saldo in der Gesamtzahl der Mitglieder für das Jahr 2019 ziehen konnten (+10), fällt dieses für das Jahr 2020, wie in vielen anderen Vereinen auch, negativ aus: Den 18 Austritten stehen lediglich 6 Neueintritte gegenüber. Einen Lichtblick verkünden diese Zahlen aber erfreulicherweise auch: Das negative Saldo bestimmt sich in erster Linie durch die geringe Anzahl an Eintritten, was in einem solchen Jahr kaum überrascht. Die Zahl der

Austritte hingegen ist kaum höher als in den Vorjahren. Somit können wir feststellen, dass die Mitglieder dem RVI auch in dieser schwierigen Zeit und trotz der geringen „Angebotsmöglichkeiten“ treu zur Seite stehen. Daher auch an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für diese Form der Unterstützung!



Art der Mitgliedschaft  
■ Männlich ■ Weiblich



Art der Mitgliedschaft  
■ Aktiv ■ Fördernd

In der Summe zählt der Verein zum Stand Januar 2021 151 Mitglieder, hiervon 26 die (auch offiziell) nicht mehr aktiv mitrudern (können) und den Verein als „fördernde Mitglieder“ unterstützen. Bei der Geschlechterverteilung ist das Verhältnis Ruderinnen zu Ruderern ziemlich genau 1 zu 2. Der Blick auf die Altersstruktur lässt ebenfalls positiv in die Zukunft blicken. Ein Drittel der Mitglieder ist jünger als 30 Jahre. Die Gruppe der unter 20-jährigen ist sogar besonders stark vertreten. Hier gilt ein besonderer Dank an die Jugendleiter und alle die diesen Bereich aktiv unterstützen.



In Trauer nehmen wir Abschied von

## **Jürgen Meier**

\* 10.02.1947

† 13.01.2021

Jürgen Meier trat bereits am 01. Mai 1963 im Alter von 16 Jahren in den Ruderverein Ingelheim ein. Er war im Breitensport aktiv und unternahm in seiner aktiven Phase, neben vielen Trainingsfahrten auf dem Rhein, auch verschiedene Wanderfahrten. Zusätzlich engagierte er sich ehrenamtlich im Vorstand als Hauswart.

Leider konnte er in den letzten Jahren aus gesundheitlichen Gründen den Rudersport nicht mehr ausüben, hat aber aus der Ferne noch Anteil am Vereinsgeschehen genommen.

Wir haben ihn als einen dem Verein wohlgesonnenen, lebenslustigen und geselligen Ruderkameraden geschätzt.

Wir sind tief betroffen und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und den Angehörigen.

Vorstand und Mitglieder des Rudervereins Ingelheim 1920 e.V.



In Trauer nehmen wir Abschied von

## **Volker Reister**



\* 23.12.1939

† 22.01.2021

Volker Reister trat am 01. August 1975 in den Ruderverein Ingelheim ein, nachdem er schon einige Jahre bei der Mainzer RG im Rennrudern aktiv gewesen war.

Er engagierte sich von Beginn an für den RVI, zuerst als Haus- bzw. Bootswart und in den Jahren 1983 bis 1994 als Geschäftsführer im RVI.

Volker hatte eine große Vorliebe für das Rennrudern und daher auch immer ein großes Interesse und Freude an den Erfolgen der Rennrunderer des Vereins, die er auch noch als „Dollebutzer“ aktiv verfolgt hat.

Bis zu seiner Erkrankung hat er regelmäßig gerudert und an vielen Wanderfahrten teilgenommen, bei denen er aufgrund seiner Erfahrung ein beliebter und geschätzter Ruderkamerad war.

Für sein Engagement im RVI werden wir Volker Reister stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Wir sind in Gedanken bei seiner Frau Elke und seinen Angehörigen.

Vorstand und Mitglieder des Rudervereins Ingelheim 1920 e.V.

# Neumitglieder stellen sich vor

## Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?

Ich heiße Nico Born, bin 13 Jahre und komme aus Ingelheim.



Nico Born

## Wie bist du zum Rudern gekommen?

Durch meinen kleinen Bruder. Der hat nach einer Sportart gesucht und wollte Rudern, aber das war erst ab 12, also habe ich es mal ausprobiert.

## Was gefällt Dir besonders am Rudern?

Dass es auf dem Wasser ist und man schneller ist als zu Fuß.

## Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?

Ja, ich war vorher in Leichtathletik und bin geschwommen.

## Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?

Ja, ich wäre einmal fast umgekippt und bin im Urlaub mit meinen Eltern einmal völlig chaotisch Kajak gefahren.

## Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren oder an einer Wanderfahrt teilnehmen?

Ja, ich würde gerne mal eine Regatta fahren.

## Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?

Die Carolus Magnus, die fährt sich gut.

## Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?

Ich hoffe, dass wir bald wieder Training haben..

### Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?

Mein Name ist Malte, ich komme aus Ingelheim und bin 13 Jahre alt.

### Wie bist du zum Rudern gekommen?

Mein Vater hat früher auch gerudert.

### Was gefällt Dir besonders am Rudern?

Das gemeinsame Trainieren und Sport im Freien.



Malte Grün

### Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?

Trampolinspringen, Tennis.

### Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?

Dass wir im Hafenbecken gekentert/ umgekippt sind

### Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren oder an einer Wanderfahrt teilnehmen?

In der Zukunft gut rudern zu können

### Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?

Meine Lieblingsbootsklasse ist der Dreier.

### Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?

Dass das Training bald wieder beginnen kann.

## Dank an die Inserenten

Bitte beachtet auch die Inserate unserer Anzeigenkunden!  
Ohne die Einnahmen aus diesen Anzeigen wäre die Realisierung  
der Rudernews nicht finanzierbar!

Herzlichen Dank.



# HAMM

**WIR GRATULIEREN DEM INGELHEIMER  
RUDERVEREIN ZU SEINEM 100. GEBURTSTAG  
UND WÜNSCHEN ALLES GUTE FÜR DIE ZUKUNFT.**

Öffnungszeiten

Montag - Freitag

9.00 - 12.00 / 13.00 - 19.00 Uhr

Samstag

9.00 - 12.00 / 13.00 - 18.00 Uhr



AN DER BURGKIRCHE



Weingut Hamm | Bgm.-Bauer-Straße 1 | 55218 Ingelheim | 06132-3524 | info@hamm-weine.de | www.hamm-weine.de

## RVI SHOP

### Vereinskleidung für jedes Wetter & jeden Anlass

#### Ruderhosen & Sweatshirts



#### Trikots & T-Shirts

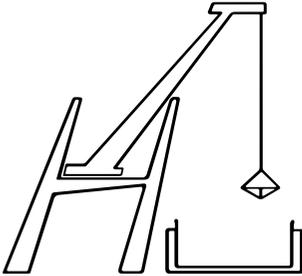


#### Jacken & Westen



Diese und alle weiteren Artikel online im „RVI-SHOP“  
[www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de)

# Hafen Ingelheim



- ◇ Kies, Sand, Splitt
- ◇ Schotter, Natursteine
- ◇ Umschlagsleistungen
- ◇ Hebearbeiten
- ◇ Verwiegungen
- ◇ Transportbeton
- ◇ Biergarten auf der Hafemole

## **Ingelheimer Hafenbetriebe GmbH & Co. KG**

Am Hafen · 55218 Ingelheim am Rhein · Tel. 06132/8081 · Fax 06132/8082  
info@becker-grieshaber.de · www.becker-grieshaber.de

# REWE

# MARKUS BRZEZINA

# DEIN MARKT

## Fördermittel für Bootshausenerweiterung sind auf dem Weg!

Am 4. März 2021 hatten wir ein Gespräch mit Christopher Börner, dem Amtsleiter für Soziales und Sport, in dem noch einmal unser Förderantrag besprochen und unser aktueller Planungsstand besprochen wurde. Am gleichen Tag haben wir vom Landkreis auf mündlichem Wege die Information erhalten, dass unser Fördermittelantrag beim Land eingereicht wurde und voraussichtlich noch in diesem Jahr bewilligt wird! Das ist nun doch schneller als wir gehofft hatten.

Die ursprüngliche Planung der Baukommission - den Bauantrag im ersten Halbjahr auf den Weg zu bringen - und viele andere noch zu bedenkende Themen werden wir in einer kurzfristig stattfindenden Sitzung von Baukommission und Vorstand besprechen. Es gilt also wieder Fahrt aufzunehmen, um die endgültige Entscheidung für unser Projekt Bootshaus 4.0 mit Euch gemeinsam auf der Mitgliederversammlung treffen zu können.



**weber**  
ENTDECKE. WAS MÖGLICH IST

**UNSERE  
PRODUKT-  
NEUHEITEN**

### Starte mit Weber® in den Grillfrühling 2021

**GRILLVERGNÜGEN ZUM MITNEHMEN**  
**WEBER TRAVELER**

Der Weber Traveler ist dank seiner außergewöhnlichen Funktionen der ultimative mobile Grill für leckere BBQ-Erlebnisse, immer und überall – ob auf dem Balkon oder in der freien Natur.

**EINFACH. SMART. GRILLEN.**  
**GENESIS II EX-335 GBS**

Erlebe mit unserem Genesis II EX-335 GBS eine ganz neue Art des Grillens: dank integrierter Weber Connect Technologie erhältst du einen Schritt-für-Schritt-Grillassistenten, der dir genau sagt, wann das Grillgut fertig zum Wenden und Servieren ist.

**weber connect**

MEHR INFORMATIONEN AUF [WEBER.COM](http://WEBER.COM)



## TOP 4 | Bootshaus

# Jahresbericht 2020 zum Zustand des Bootshaus

*Eva Decker, Heiner Hunold* – Im vergangenem Jahr – am 27. Juni 2020 – wurde das Bootshaus gereinigt. Trotz Corona-Bedingungen wurden alle erforderlichen Arbeiten erledigt, wie Reinigung der Terrasse, Ausfegen der Bootshalle, Reinigung der Fenster sowie die Befreiung des Bootsplatzes vom Unkraut.

Die von uns neu engagierte Reinigungsfirma stellte sicher, dass auch in den Winter-

monaten eine monatliche Grundreinigung erfolgte.

Im vergangenen Jahr wurde eine defekte Wasserleitung im Bereich der Damenumkleide gefunden, die Dank der Unterstützung von Thomas Lischke, Hans Glässel, Herrn Berlenbach und Philipp Laur behoben werden konnte. Besonderer Dank gilt unserem Kassenwart Thomas, der den Schaden über unsere Versicherung



## tshauses

abwickeln konnte und die handwerklichen Arbeiten betreute. Nachdem nun die schadhafte Wand wieder gefliest wurde (@ „Dollebutzer sei Dank“- wir konnten noch geeignete Fliesen in der Bootshalle finden), muss jetzt nur noch das Waschbecken montiert werden.

Zu Beginn des Jahres gab es Hochwasseralarm. Da wir befürchten mussten, dass das Wasser am Pegel Oestrich die 4,90 m über-

schreiten könnte, wurden kurzfristig am 30. Januar das Bootshaus sowie die Pritsche auf das Hochwasser vorbereitet. Glücklicherweise wurde nur der Vorplatz überflutet und das Bootshaus selbst blieb trocken, so dass am 20. Februar alles wieder zurückgebaut werden konnte. Vielen Dank an alle, die geholfen haben, insbesondere an Rolf, der uns tatkräftig beim Auflösen des „Skull Mikados“ unterstützte. Auch vielen Dank an unseren Trainer Andreas Beer sowie Luise und die Jugend, die vorab schon den Kraftraum wieder in Schuss brachten.

Wir planen nun für dieses Frühjahr einen weiteren Einsatz am Bootshaus, der vorsieht, dass in Kleingruppen nach einem Arbeitsplan am Bootshaus gearbeitet werden wird (siehe hierzu separaten Aufruf in der RN).

Zudem ist in diesem Jahr geplant, das Dach unserer Terrasse reinigen zu lassen. Auch planen wir in diesem Jahr den Klubraum neu zu streichen. An der Pritsche möchten wir gerne mit Unterstützung der Hafenbetriebe die Seilwinden warten, damit diese wieder leichtgängiger werden.

Wir danken Euch sehr für Eure tatkräftige Unterstützung und bitten Euch weiterhin um Unterstützung und Hilfe - das Bootshaus wird es uns allen danken.

## Bericht zur Entwicklung des Bootsparks

*Clemens Ernsting/Rolf Dach* – In einer Bestandsaufnahme im Frühjahr 2020 zeigte sich der Bootspark durchweg in einem guten Zustand. Wir freuen uns, den Vierer „Barbarossa II“ nach seiner Reparatur in der Werft wieder einsatzbereit im RVI begrüßen zu dürfen. Die Versicherung trug hier die Kosten von 3610€ bis auf einen Selbstbehalt von 130€. Die Vereinsgemeinschaft scheint nur auf die Rückkehr der Barbarossa gewartet zu haben, denn zusammen mit



den Vierern „Mosel“, „Donau“ und „Rhein“ gehört die „Barbarossa“ zu den meistgenutzten Booten.

Der „Rhein“ merkt man unsere gemeinschaftliche, intensive Nutzung inzwischen an: Hier ist an den Oberflächen einiges abzuschleifen und zu lackieren. Darum werden wir die „Rhein“ im Frühjahr 2021 in Eigenregie wieder flott machen. Wir bitten alle Mitglieder um Verständnis, dass sie daher nicht durchgängig zur Verfügung

stehen wird. Die Reparatur ist nötig, um der Entstehung größerer Schäden präventiv entgegenzuwirken.

Die Boote „Neckar“ und „Main“ sind gut in Schuss und zu allen Schandtaten im Jahr 2021 bereit.

Die „Kaiserpfalz“ und „Carolus Magnus“ sind die klassischen Einsteigerboote bzw. Boote für die Wanderfahrten. Obwohl sie sich bereits im „goldenen Herbst“ ihres Bootslebens befinden, sind sie dank guter Pflege durch die Mitglieder in einem guten Zustand.

Bei unseren Wanderfahrten gilt es, „Flagge zu zeigen“. Hierzu werden wir in diesem Jahr noch 3 Flaggenstöcke anpassen, so dass die Fahnen bei unseren Fahrten sicher an den Booten halten.

Für ambitionierte Ruderer stehen die „älteren“ Rennboote - „Wassermann“, „Chiquita“ und „Hurrikan“- zur Verfügung. Bis auf Kleinigkeiten sind diese einsatzbereit.

Neuanschaffungen gab es im Coronajahr 2020 nicht. Was den Leistungssport betrifft, so sind wir mit international konkurrenzfähigen Einern und Zweiern ausgestattet. So können wir unsere Top-Ruderer auf nationalen und internationalen Regatten und Meisterschaften mit Top-Material optimal unterstützen.

Ein herzlicher Dank geht an die gesamte

Mitgliedschaft für ihr umsichtiges Verhalten. Wir alle haben es in der Verantwortung, den Bootspark allzeit einsatzbereit zu halten. Deshalb folgender Appell an alle Ruderkameraden:

- Bitte reinigt die Boote nach jeder Fahrt
- Verhaltet Euch allzeit aufmerksam und umsichtig beim Lagern der Boote, auf dem Bootsplatz und auf dem Wasser
- Falls es doch mal krachen sollte: Bitte

meldet die Schäden! Auch vermeintliche Bagatellschäden! Nur so können wir frühzeitig reagieren und größere Schäden durch rechtzeitige Reparaturen abwenden. Euch reißt keiner den Kopf ab, jedem kann mal etwas passieren.

Wir wünschen der gesamten Mitgliedschaft viel Freude beim Rudern, Riemen- und Dollebruch, allzeit gute Fahrt und immer eine Handbreit Wasser unterm Kiel!

## Starten Sie jetzt Ihre persönliche Energiewende



mit dem eigenen Solarkraftwerk auf Ihrem Dach.



- senkt Ihre Stromkosten auf Null
- macht unabhängig von Kohle- und Atomkraft
- liefert schadstofflose Energie, auch fürs E-Mobil

[www.gedea-ingelheim.de](http://www.gedea-ingelheim.de)

Bahnhofstraße 21 · 55218 Ingelheim  
Tel. 06132-71001-20 · [info@gedea-ingelheim.de](mailto:info@gedea-ingelheim.de)

JAN SEIFFERT STEUERBERATER  
DIPLOM-BETRIEBSWIRT [FH]



## MODERN, NACHHALTIG & FAIR

STEUER- UND UNTERNEHMENSBERATUNG 

UNTERNEHMENSPLANUNG UND TAX COMPLIANCE 

GMBH & CO. KG-BERATUNG 

ÄRZTEBERATUNG 

VEREINSBERATUNG 

EXISTENZGRÜNDUNG 

JAN SEIFFERT | STEUERBERATER  
STRESEMANNSTR. 3 | 55218 INGELHEIM AM RHEIN  
T 06132 449755 | F 06132 449756  
STEUERBERATER@JAN-SEIFFERT.DE

[WWW.INGELHEIMER-STEUERBERATER.DE](http://WWW.INGELHEIMER-STEUERBERATER.DE)

# Das Ruderjahr in Zahlen

*Hans Groß* – Wir bedanken uns bei allen Benutzern für die disziplinierten Eingaben, die nachträglichen Korrekturmaßnahmen konnten damit auf ein Minimum reduziert werden.

## Auswertung der Ruderkilometer im RVI in 2020

Bedingt durch die Corona-Einschränkungen nahmen im vergangenen Jahr 66 Vereinsmitglieder (2019 waren es 112) am Ruderbetrieb teil und ruderten insgesamt 20713 km. Dazu kommen noch Gäste anderer Rudervereine sowie Anfänger ohne Vereinszugehörigkeit.

### RVI Kilometermeister 2020

Die Ruderer mit den meisten Kilometern in 2020 waren Jost Schreeb mit 4040 km gefolgt von Dirk Niedecken mit 1602 km. Bei den Ruderinnen setzte sich Annabelle Bachmann mit 2715 km an die Spitze gefolgt von Luise Bachmann mit 2510 km. Die bzw. der Jahresbeste werden wieder an unserer Ehrentafel im Klubraum zu sehen sein.

Herzlichen Glückwunsch!

## Fahrtenabzeichen des Deutschen Ruderverbandes

Das Fahrtenabzeichen des DRV erwirbt, wer die für seine Altersklasse vorgesehene Kilometerzahl erreicht und dabei eine Mindestanzahl an Wanderruderkilometern (Tagesfahrt über 30 km oder Mehrtagesfahrt über 40 km) zurückgelegt hat.

### Männer

(gefordert 400 Kilometer, davon 80 km Wanderfahrten):

Andreas Bachmann, 761 (114) km

Philipp Laur, 561 (150) km

### Frauen

(gefordert 400 Kilometer, davon 80 km Wanderfahrten):

Dorothee Folger, 967 (146) km

Herzlichen Glückwunsch!

Auf den folgenden Seiten haben wir ein paar Statistiken zusammengestellt:

## Vergleich Kilometerlisten Jahre 2010 - 2020

Position	Jahr	Kilometer
1.	2010	42038 km
2.	2011	47146 km
3.	2012	36077 km
4.	2013	33466 km
5.	2014	34794 km
6.	2015	30361 km
7.	2016	30473 km
8.	2017	28239 km
9.	2018	32864 km
10.	2019	33894 km
11.	2020	20713 km
gesamt (11)		370067 km

## Kilometerlisten Wochentage 2020 (Personen)

Position	Wochentag	Kilometer	Fahrten	km/Fahrt
1.	Samstag	4708 km	302	15,5 km
2.	Sonntag	4443 km	284	15,6 km
3.	Donnerstag	2806 km	190	14,7 km
4.	Dienstag	2563 km	172	14,9 km
5.	Freitag	2140 km	170	12,5 km
6.	Mittwoch	2048 km	134	15,2 km
7.	Montag	2002 km	138	14,5 km
gesamt (7)		20713 km	1390	14,9 km

## 2020 Bootskilometer nach Bootstyp (Detail)

Position	Bootstyp (Detail)	Kilometer	Fahrten	km/Fahrt
1.	Rennboot Einer ohne Stm.	11156 km	745	14,9 km
2.	andere andere andere	2360 km	155	15,2 km
3.	Rennboot Doppelzweier ohne Stm.	832 km	66	12,6 km
4.	C-Gig Doppelzweier ohne Stm.	622 km	50	12,4 km
5.	C-Gig Vierer mit Stm.	454 km	33	13,7 km
6.	C-Gig Dreier ohne Stm.	275 km	18	15,2 km
7.	Rennboot Zweier andere	261 km	15	17,4 km
8.	C-Gig Funfer ohne Stm.	184 km	14	13,1 km
9.	C-Gig Doppelvierer mit Stm.	170 km	5	34,0 km
10.	B-Gig Doppelzweier mit Stm.	37 km	1	37,0 km
11.	Rennboot Vierer ohne Stm.	32 km	2	16,0 km
12.	Rennboot Doppelvierer mit Stm.	14 km	1	14,0 km
13.	C-Gig Einer ohne Stm.	6 km	1	6,0 km
	gesamt (13)	16403 km	1106	14,8 km

## Kilometerliste Boote 2020

Position	Name	Kilometer	Fahrten	km/Fahrt
1.	Skorpion	4040 km	230	17,5 km
2.	Kamikaze	1645 km	93	17,6 km
3.	Adonis	1602 km	110	14,5 km
4.	Blizzard	1042 km	60	17,3 km
5.	Kormoran	680 km	48	14,1 km
6.	Achter	668 km	33	20,2 km
7.	Tölpel	630 km	51	12,3 km
8.	Main	622 km	50	12,4 km
8.	Stanford	622 km	58	10,7 km
10.	Fremd	538 km	33	16,3 km
11.	Kamikaze, ZYklon	438 km	25	17,5 km
12.	Hurrican	358 km	29	12,3 km
13.	Mosel	295 km	23	12,8 km
14.	Neckar	275 km	18	15,2 km
15.	Wilde Hilde	270 km	17	15,8 km
16.	Zyklon	261 km	15	17,4 km
17.	Schwan	232 km	23	10,0 km
18.	Wassermann	230 km	19	12,1 km

## Kilometerliste Boote 2020 (Fortsetzung)

Position	Name	Kilometer	Fahrten	km/Fahrt
19.	Eisvogel	203 km	26	7,8 km
20.	Barbarossa II	159 km	10	15,9 km
21.	Albatros	157 km	19	8,2 km
22.	Rhein - 5er ohne Stm.	156 km	12	13,0 km
23.	Loreley	137 km	12	11,4 km
24.	Chanile	120 km	15	8,0 km
25.	Donau - 4er mit Stm.	113 km	2	56,5 km
26.	Condor	109 km	8	13,6 km
27.	Taifun	93 km	6	15,5 km
28.	Chiquita (90 KG / Platz)	88 km	6	14,6 km
29.	Schwarze Elster	70 km	4	17,5 km
30.	Storch	63 km	6	10,5 km
31.	Reiher	54 km	7	7,7 km
32.	Wasservogel	47 km	9	5,2 km
33.	Rheingau	37 km	1	37,0 km
34.	Ingelheim	32 km	2	16,0 km
35.	Rhein - 4er mit Stm.	30 km	2	15,0 km
36.	Donau - 5er ohne Stm.	28 km	2	14,0 km
37.	Carolus Magnus	27 km	1	27,0 km
38.	Wal	17 km	1	17,0 km
39.	Möwe	16 km	3	5,3 km
40.	Orca	14 km	1	14,0 km
41.	Gast	7 km	1	7,0 km
42.	Ente	6 km	1	6,0 km
	gesamt (42)	16231 km	1092	14,8 km

## Kilometerliste Entfernungen 2020 (Personen)

Position	Entfernung	Kilometer	Fahrten	km/Fahrt
1.	<= 20 km	4520 km	226	20,0 km
2.	<= 14 km	3654 km	261	14,0 km
3.	<= 10 km	1670 km	167	10,0 km
4.	<= 16 km	1456 km	91	16,0 km
5.	<= 12 km	1392 km	116	12,0 km
6.	<= 15 km	1185 km	79	15,0 km
7.	<= 13 km	988 km	76	13,0 km
8.	<= 18 km	936 km	52	18,0 km
9.	<= 19 km	665 km	35	19,0 km
10.	<= 622 km	622 km	58	10,7 km
11.	<= 77 km	462 km	6	77,0 km
12.	<= 438 km	438 km	25	17,5 km
13.	<= 429 km	429 km	18	23,8 km
14.	<= 36 km	324 km	9	36,0 km
15.	<= 17 km	255 km	15	17,0 km
16.	<= 11 km	220 km	20	11,0 km
17.	<= 8 km	200 km	25	8,0 km
18.	<= 180 km	180 km	11	16,3 km
19.	<= 149 km	149 km	11	13,5 km
20.	<= 27 km	135 km	5	27,0 km
21.	<= 37 km	111 km	3	37,0 km
22.	<= 106 km	106 km	4	26,5 km
23.	<= 90 km	90 km	4	22,5 km
24.	<= 5 km	85 km	17	5,0 km
25.	<= 70 km	70 km	4	17,5 km

Pos	Name	Kilometer	Fahrten	km/Fahrt	km Wafa
1.	Jost Schreeb	4040 km	230	17,5 km	
2.	Annabelle Bachmann	2715 km	171	15,8 km	77 km
3.	Luise Bachmann	2510 km	143	17,5 km	
4.	Dirk Niedecken	1602 km	110	14,5 km	
5.	Dorothee Folger	967 km	65	14,8 km	147 km
6.	Thomas Lischke	934 km	76	12,2 km	
7.	Andreas Bachmann	761 km	48	15,8 km	114 km
8.	Hans-Joachim Rust	700 km	57	12,2 km	
9.	Philipp Laur	561 km	30	18,7 km	150 km
10.	Heiner Hunold	400 km	26	15,3 km	36 km
11.	Michael Gaßel	358 km	26	13,7 km	
12.	Antje Bachmann	354 km	24	14,7 km	36 km
13.	Heidi Lischke	327 km	31	10,5 km	
14.	Marta Borrás	325 km	23	14,1 km	36 km
15.	Christiane Gercek	323 km	23	14,0 km	36 km
16.	Astrid Bieler-Neß	299 km	20	14,9 km	113 km
17.	Magnus Reisinger	294 km	20	14,7 km	
18.	Eva Decker	281 km	22	12,7 km	
19.	Eugen Paravicini	239 km	15	15,9 km	
20.	Maria Beer	170 km	8	21,2 km	77 km
21.	Ida Bachmann	167 km	16	10,4 km	
22.	Clemens Ernsting	163 km	7	23,2 km	77 km
23.	Rolf Dach	162 km	12	13,5 km	
24.	Jochen Deitmer	155 km	11	14,0 km	
25.	Stefan Pohlmann	151 km	17	8,8 km	
26.	Maximilian Nitsche	150 km	10	15,0 km	
27.	Jan Wiedenhaus	130 km	13	10,0 km	
28.	Barbara Holtmann	125 km	6	20,8 km	73 km
29.	Stefan Scheipers	119 km	11	10,8 km	
30.	Andreas Beer	106 km	8	13,2 km	
31.	Rene Sutter	105 km	10	10,5 km	
32.	Niklas Schink	100 km	7	14,2 km	
33.	Luis Dinklage	67 km	7	9,5 km	
34.	Michael Seipelt	64 km	5	12,8 km	

Pos	Name	Kilometer	Fahrten	km/Fahrt	km Wafa
35.	Annette Reisinger	63 km	6	10,5 km	
35.	Jonas Bender	63 km	7	9,0 km	
37.	Wilfried Haas	57 km	5	11,4 km	
38.	Elia Sauer	51 km	6	8,5 km	
39.	Hans Groß	50 km	2	25,0 km	36 km
39.	Jens Lischke	50 km	6	8,3 km	
41.	Sebastian Biebesheimer	47 km	5	9,4 km	
42.	Anja Babenhauserheide	38 km	4	9,6 km	
43.	Uta Liebetrau	37 km	5	7,4 km	
44.	Birgid Dinges	34 km	3	11,3 km	
45.	Liam Burghold	26 km	3	8,6 km	
46.	Clemens Langner	25 km	3	8,3 km	
47.	Nils Liebich	22 km	3	7,3 km	
48.	Robert Hamm	20 km	1	20,0 km	
49.	Finn Gruber	18 km	3	6,0 km	
50.	Thomas Reisinger	17 km	1	17,0 km	
51.	Fabien Le Guen	16 km	1	16,0 km	
52.	Annette Kaiser	14 km	1	14,0 km	
52.	Frank Hildebrandt	14 km	1	14,0 km	
52.	Jessica Beer	14 km	1	14,0 km	
52.	Lars Willke	14 km	1	14,0 km	
56.	Juan Waldek	13 km	2	6,5 km	
56.	Tim Lischke	13 km	1	13,0 km	
58.	Antonia Hengst	12 km	1	12,0 km	
59.	Daniel Stuber	10 km	1	10,0 km	
59.	Paul-Lukas Voigt	10 km	2	5,0 km	
61.	Nadine Beer	9 km	1	9,0 km	
62.	Miriam Ielapi	8 km	1	8,0 km	
63.	Paul Pohlmann	7 km	2	3,5 km	
64.	Erol Gercek	6 km	1	6,0 km	
65.	Emma Allinger	5 km	1	5,0 km	
65.	Merit Bockius	5 km	1	5,0 km	
<b>Gesamt (66)</b>		<b>20.713 km</b>	<b>1390</b>	<b>14,9 km</b>	<b>1.008 km</b>

## Top 6 Vereinsjubiläum

# RVI 100 – Das verschobene Jubiläum

*Antje Bachmann* – Wie bereits im Vorwort angekündigt, haben wir im Vorstand schweren Herzens entschieden, die geplanten Feierlichkeiten anlässlich unseres 100-jährigen Vereinsjubiläums weitestgehend abzusagen.

Im letzten Jahr waren wir voller Hoffnung, dass wir die geplanten Veranstaltungen in diesem Jahr durchführen können. Wir müssen aber leider feststellen: Die Corona-Lage hat sich nicht dahingehend verbessert, dass große Veranstaltungen mit der Beteiligung zahlreicher Menschen möglich sein werden. Die bestehenden Reisebeschränkungen und

die Ungewissheit, wann „normales“ Reisen wieder möglich sein wird, stellt auch unsere geplante Wanderfahrt nach Österreich in Frage.

Daher müssen wir die Sternfahrt, unsere Jubiläums-Wanderfahrt und das geplante Fest im Winzerkeller leider absagen. Bereits erworbene Eintrittskarten werden selbstverständlich zurückerstattet.

Die Akademische Feier am 18.09.2021 möchten wir trotz der widrigen Umstände weiterhin durchführen, ggf. mit Abstand und Masken.

## Top 7 Leistungssport

# Ausblick auf die Regattasaison 2021

*Andreas Beer* – Immer vorausgesetzt, dass das Corona-Virus den Saisonverlauf nicht wie im vergangenen Jahr beeinflusst, haben wir das Ziel mit Annabelle und Luise international zu starten. In welcher Bootsklasse bzw. entweder im Skull- oder Riemenbereich steht hierbei noch nicht fest. Luise versucht, sich bei den Skullerinnen einen Platz unter den besten Acht zu sichern.

Die ersten beiden Hürden, welche dazu erfolgreich zu nehmen sind, wären der Ergo-Test über 2.000 m und die darauffolgende Langstrecke im Einer über 6.000 m in Leipzig am letzten Wochenende im März. Aus beiden Ergebnissen ergibt sich eine Rangliste für den Start bei der ersten von zwei Kleinbootüberprüfungen. Die erste Überprüfung wird Mitte April in Köln ausgefahren und die zweite Ende Mai



in Brandenburg an der Havel. Bei Platzierungen unter den besten acht wäre das Ziel, Teilnahme an der U23-WM in Racice, (Tschechien) so gut wie gesichert.

Bei Annabelle sieht es in der Vorbereitung auf das Ziel U23-WM auf Grund ihres Studiums etwas anders aus.

Sie trainiert an ihrer Universität in den USA, um dort an den amerikanischen Hochschulmeisterschaften Mitte Mai im Achter zu starten.

Direkt im Anschluss kehrt sie nach Deutschland zurück und wird versuchen, sich über die zweite Kleinbootüberprüfung und ein gutes Ergebnis bei den deutschen Jahrgangmeisterschaften einen Platz im WM-Team der U23-Riernerinnen zu sichern. Ob wir beide Schwestern, wie auf dem Bild zu sehen, auf einer Regatta im Zweier ohne Steuerfrau sehen, bleibt abzuwarten. Wir drücken beiden Sportlerinnen des RVI die Daumen, dass sie ihr Ziel erreichen.

## U23-Trainingslager in Breisach am Rhein

*Luise Bachmann* – Seit die neue Saison im Herbst 2020 angefangen hat, bin ich eine Altersklasse aufgestiegen, in die U23. Vom 15.02.2021 bis 27.02.2021 fand in Breisach das Trainingslager der Skullerinnen der U23 statt. Normalerweise findet das besagte Trainingslager des Bundeskaders immer in Mequinenza, Spanien statt, allerdings mussten wir aufgrund der Corona-Pandemie auf eine Alternative im Inland zurückgreifen. Vom DRV wurde im Vorfeld ein Hygienekonzept erstellt und vor Ort mehrere Corona-Tests durchgeführt, um das Risiko einer möglichen Infektion so gering wie möglich zu halten. Ich habe mich sehr darüber gefreut, dass der DRV versucht hat, eine zentrale Trainingsmaßnahme möglich zu machen, um dem Nationalteam gemeinsame Ruderkilometer zu ermöglichen. In meinem Fall bedeutet das auch immer Training mit Gleichaltrigen, was als Mannschaftstyp wie ich einer bin, einfach Spaß macht. Nachdem alle Sportler, Trainer, Physiotherapeuten und Ärzte negativ auf das Corona-Virus getestet wurden, war das gemeinsame Rudern auch wieder möglich. Jetzt besteht ein Trainingslager eigentlich aus ziemlich genau drei Dingen: Rudern, Essen, Schlafen – Wiederholen. In meinem Fall kam noch die Vorbereitung auf mein

mündliches Abitur dazu und bei vielen anderen Sportlern Uni oder schulische Verpflichtungen. Diese Aktivitäten werden allerdings, je länger das Trainingslager dauert, immer irrelevanter, da die Erholung nach dem Training doch sehr in den Vordergrund rückt. Man nutzt eigentlich jede freie Minute zur Erholung und zum Schlafen. Egal ob in den zehn Minuten zwischen Rudern und Gymnastik oder in der Mittagspause bis zur nächsten Einheit.

Der Trainingsablauf in den zwei Wochen wurde in der Regel im Zweieinhalb-Tage-Rhythmus getaktet. Das bedeutet zwei volle Tage mit bis zu drei Einheiten am Tag und ein halber Tag mit einer bis zwei Einheiten und einem freien Nachmittag zur Regeneration. Belastungen werden in der Regel an den Halbtagen angesetzt. Dabei treten die Doppelvierer meistens gegen den Frauenachter an. Gefahren wurden in der Regel zwei Doppelvierer und ein Einer. Die Doppelvierer wurden täglich umgesetzt, um möglichst viele Kombinationen auszuprobieren. Der Sinn dahinter ist weniger, schon eine Vorauswahl für die ausstehenden internationalen Wettkämpfe zu treffen, sondern mehr die Fähigkeiten im Großboot zu schulen und einfach einen Überblick zu erhalten, wer im Kader zu Verfügung steht

und wie sich die verschiedenen Sportler an den verschiedenen Standorten in ganz Deutschland entwickelt haben. Da ich dieses Jahr in meinem ersten U23-Jahr bin, hatte ich die Möglichkeit von den Älteren zu lernen und möglichst viele Erfahrungen mitzunehmen. Beispielsweise von Sophie Leupold, die 2017 schon mit Annabelle zusammen im WM-Vierer gesessen hat. Sophie ist in ihrem letzten U23-Jahr und hat schon viele Erfahrungen national sowie international sammeln können, von denen wir Jüngere profitieren können. Insgesamt hat mir das Trainingslager sehr viel Spaß gemacht, weil das ganze Team echt super

nett war und wir Sportler aufgrund der Isolation und den Corona-Tests im begrenzten Rahmen eine Menge sozialer Kontakte genießen durften, was in der letzten Saison schon ziemlich gefehlt hat. Obwohl wir alle Konkurrenten sind, verbindet uns die gemeinsame Leidenschaft fürs Rudern und man kann viele neue Leute kennenlernen. Das ist es, was Rennrudern auch ausmacht, nicht nur der Wettkampf, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl und Freundschaften, die entstehen und trotz Distanz und Konkurrenz oft lange bestehen bleiben. Ich hoffe auf eine erfolgreiche und vor allem regattareiche Saison 2021!



*Wir sind gespannt, ob Luise in der neuen Altersklasse U23 an Ihre Juniorinnen-Erfolge (hier die Vize-WM 2019 in Tokio) anknüpfen kann.*

## Top 8 Jugendrudern

# Leider ausgefallen

Hier würde der Jahresbericht von Jugendwart Max Nitsche stehen. Da das Jugendrudern im Jahr 2020 auf Grund der Corona-Beschränkungen weitestgehend zum Erliegen gekommen ist, fällt dieser Bericht aus.

## Top 9 Vorstand

# Veränderungen im Vorstand

*Antje Bachmann und Heiner Hunold –*

Einige Vorstandsmitglieder werden für die kommenden zwei Jahre nicht mehr kandidieren.

**Uta Liebetrau** ist seit acht Jahren als Frauenrunderwartin im Vorstand tätig. Sie kümmert sich um die Ruderkleidung sowie unsere Schwimmwesten und ist mitverantwortlich für die Organisation von Tagesfahrten und federführend bei der Organisation unserer ursprünglich geplanten Jubiläumswanderfahrt nach Österreich. Zusätzlich zu ihrem Engagement im Vorstand hat sie als Mitglied der Baukommission intensiv an der Projektplanung für unser neues Bootshaus mitgewirkt. Zudem ist sie bei jeder Wander- oder Tagesfahrt die gute Seele, die einfach

immer an alles denkt, sei es zusätzliches Werkzeug, die Erste-Hilfe-Box oder jede Schleuse vorab zu informieren, dass da Ruderer aus Ingelheim kommen.

**Max Nitsche** hat in seinen 4 Jahren als Jugendleiter die zwischenzeitlich recht kleine Jugendgruppe zu neuer Größe geführt, so dass diese mittlerweile auf mehr als 30 Jugendliche angewachsen ist. Mit Ruhe und Gelassenheit dirigiert er diese Gruppe zwei- bis dreimal wöchentlich mit gelegentlicher Unterstützung, was ihn sicher oft eher an das Hüten des berühmten Haufens Flöhe erinnert. Auch die eine oder andere Regatta hat er mit seiner Gruppe besucht und ein Trainingswochenende am Stausee in Niedernhausen organisiert. Aufgrund seines Masterstudiums und eines Nebenjobs bei Fa. Gemünden schafft es Max zeitlich leider nicht mehr, unsere Jugendgruppe zu betreuen.

**Werner Langner** ist über die Rudergruppe von Andreas Bachmann in den Verein gekommen und seit zwei Jahren als Schriftwart tätig. Er ist vor allem für den administrativen Bereich in unserem Verein zuständig: Protokolle zu den Vorstandssitzungen und Mitgliederversammlungen führen, Pflege der Mitgliedsstatistik und Abwicklung des gesamten Schriftverkehrs mit Mitgliedern, Verbänden und Behörden. Wir schätzen seine Ruhe und Sachlichkeit in manch emotionaler Diskussion im Vorstand sehr.

**Annette Reisinger** ist durch ihre Söhne Alexander und Magnus zum Rudern gekommen, hat schnell Freude daran gefunden und auch gleich ihre erste Übungsleiterlizenz erworben. Bereits 18 Monate nach ihrem Eintritt in den Verein wurde sie auf der Mitgliederversammlung zur Ruderwartin gewählt und hat mit viel Engagement den Schnupperkurs organisiert, aus dem anschließend 100% der Teilnehmer in den Verein eingetreten sind. Auch die Women's Ergo Challenge fällt in ihren Verantwortungsbereich.

**Eva Decker** kümmert sich seit einem Jahr als Hauswartin um unser Bootshaus und organisiert gemeinsam mit Heiner unsere Arbeitseinsätze. Außerdem ist sie die gute Fee, die dafür sorgt, dass unser Gastank immer gut gefüllt ist, ausreichend Seife, Papierhandtücher und Glühlampen vorhanden sind.

Wir möchten Uta, Max, Werner, Annette und Eva an dieser Stelle für ihren Einsatz und die Unterstützung sehr herzlich danken!

Wir nehmen in unserem Verein seit einiger Zeit wahr, dass es immer schwieriger wird Mitglieder zu finden, die sich bereit erklären ein Vorstandsamt zu übernehmen. Die vorgebrachten Gründe sind vielfältig.

Wir haben uns Gedanken gemacht, wie wir auch in Zukunft sicherstellen können, dass sowohl der Vorstand arbeitsfähig ist, als auch, wie wir die Aufgaben, die im Verein

nun einmal anfallen, auf möglichst viele Schultern verteilen können, so dass die Last und der zeitliche Aufwand für alle Beteiligten überschaubar und realisierbar ist. Eine Überlegung diesbezüglich ist, den Vorstand grundsätzlich zu verkleinern, da dieser seit mehr als zehn Jahren nicht einmal vollständig besetzt war. Die trotzdem anfallenden Aufgaben möchten wir gern als „Projekt“ außerhalb des Vorstandes auf einzelne Mitglieder oder kleine Teams verteilen. Damit verbinden wir die Hoffnung, wenn die „Hürde“ Vorstandsamt entfällt, dass wir Euch motivieren können, an der Gestaltung unseres Vereinslebens mitzuwirken. Dafür ist zuerst allerdings eine Satzungsänderung notwendig. Bei dieser Gelegenheit möchten wir diese insgesamt anpassen bzw. modernisieren, da die letzten wesentlichen Änderungen aus den 90er Jahren stammen. Im Vorstandsalltag stoßen wir immer wieder auf Fragen, die in der Satzung nicht eindeutig geregelt oder wenig pragmatisch sind. Im Kern wären das folgende Überlegungen:

- Reduzierung des Vorstandes auf fünf Personen: Vorsitzende/r, Stellvertretende/r Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in, Ruderwart/in
- Reduzierung der Kündigungsfrist für Mitglieder
- Rechte und Pflichten der Fördermitglieder

- Vorgehensweise bezüglich der Anträge zur Tagesordnung der Mitgliederversammlung
- Amtsdauer und Aufgaben der Kassenprüfer
- Zusammensetzung und Aufgaben des Ältestenrates
- Aufnahme des Themas Datenschutz

Sobald wir den Entwurf innerhalb des Vorstandes abgestimmt haben, werden wir Euch diesen im Mitgliederbereich der Homepage vorstellen. So können bis zur

Mitgliederversammlung Eure Ideen und Anmerkungen berücksichtigt werden, bevor wir den Entwurf zur Abstimmung bringen. Unser Ruderverein ist kein kommerzieller Sportanbieter, in dem alles wie selbstverständlich funktioniert und der attraktive Angebote jeglicher Art bereithält. Es gibt viele Aufgaben und sicher kann jeder mit seinen Talenten dazu beitragen. Wir zählen auf Eure Unterstützung. Bitte sprecht uns an! „Der Verein“ sind wir alle! Der Verein ist so vielfältig, interessant und lebendig, wie wir ihn gemeinsam gestalten.



Mercedes-Benz  
**Zerban**

Autorisierter Mercedes-Benz Service  
Vertragswerkstatt. Pkw-Verkaufsausstellung  
Ersatzwagen im Service kostenlos

Binger Straße 200 · 55218 Ingelheim  
Telefon 06132-8 80 01

Trotz alledem ...

## Anrudern 2021

*Heiner Hunold* - ... trotz Pandemie und wollen daher am 10. April 2021 ab 10:00h zu dem traditionellen Anrudern einladen – allerdings in einem COVID 19 konformen Rahmen.

Die Idee ist an diesem Tag über ein Zeitfenster von 10:00h bis 15:00h einen kontinuierlichen Ruderbetrieb darzustellen - eine Art „Staffelrudern“. Es ist uns zwar nicht möglich gemeinsam das Anrudern zu begehen, jedoch, wenn auch getrennt, nacheinander Boot für Boot auf das Wasser zu schicken und sich dabei zu begehen.

Wegen der Pandemie können ausschließlich Einer und Doppelzweier am Anrudern teilnehmen. Allerdings können mehrere in einem Haushalt lebende Personen (Familien) auch ein Mannschaftsboot belegen.

Als Ziel für das Anrudern schlagen wir die Große Gies / DLRG Station vor.

In dem Zeitfenster von 10:00h bis 15:00h sollen die Boote aufs Wasser gehen. Hierzu können sich die teilnehmenden RudererInnen in eine Liste eintragen, um Überschneidungen bei der Belegung der Boote zu vermeiden. Dabei ist darauf zu achten, dass beim Ein- und Aussteigen immer nur eine Besatzung den Steg belegt. Auch in der

Bootshalle gelten die entsprechenden „AHA Regelungen“. Sollte ein Boot direkt an eine folgende Mannschaft übergeben werden, ist auf der Pritsche Desinfektionsmittel zur Reinigung der Skulls vorhanden. Ein Satz Böcke steht ebenfalls bereit, um den eventuellen Umbau des Bootes zu erleichtern. Bitte meldet Eure Teilnahme inklusive des Bootes, das Ihr Rudern möchtet bis zum 1. April an [zweiter@ruderverein-ingelheim.de](mailto:zweiter@ruderverein-ingelheim.de), damit wir eine entsprechende Planung vorbereiten können.

Als Anerkennung wird es für jeden Teilnehmer als „To Go Paket“ ein Stück Kirschstreusel der Bäckerei Finkenauer sowie einen Kaffee geben.

Wir wollen darin ein hoffnungsvolles Zeichen sehen, um trotz Pandemie unser Anrudern in diesem Jahr durchzuführen und hoffen sehr, dass Ihr unser diesjähriges Anrudern durch Eure Teilnahme unterstützen werdet.

Wir wünschen Euch viel Spaß und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen, Euer Vorstand.

## Aktuelle Ruderzeiten Frühjahr 2021

### Breitensport Jugend

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag (ab 12.4.20)	17.00 - 19:30 Uhr	Bootshaus
Freitag (ab 16.4.20)	17.00 - 19:30 Uhr	Bootshaus

### Breitensport Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Ort
Di, Mi, Do (ab 13.4.20)	18.30 Uhr (☀️ 20.19 Uhr)	Bootshaus
Samstag	Nach Vereinbarung	Bootshaus
Sonntag, Feiertag	10.00 Uhr	Bootshaus

### Rennsport

Nach Absprache mit den Trainern

*Corona-bedingt können sich Änderungen ergeben · Aktuelle Infos auf [www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de)*

## Impressum

### Rudernews

Mitteilungsblatt des  
Rudervereins Ingelheim 1920 e.V.  
27. Jahrgang · Nr. 1/2021

### Herausgeber

Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.

### Redaktion

Heidi Lischke

### Grafisches Konzept

[www.incom24.de](http://www.incom24.de)

### Layout & Satz

Thilo Hoffmann

### Bildnachweis

Alle Fotos von Mitgliedern des RVI,  
sofern nicht gesondert gekennzeichnet

### Druck

Eckoldt GmbH & Co. KG  
55218 Ingelheim

### Auflage

180 Exemplare

## Dank an die Inserenten

Bitte beachtet auch die Inserate unserer Anzeigenkunden!  
Ohne die Einnahmen aus diesen Anzeigen wäre die Realisierung  
der Rudernews nicht finanzierbar!

Herzlichen Dank.

## Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.

### Mitglied

Im Deutschen Ruderverband e.V.  
Im Rhein Hessischen Ruderverband e.V.  
Im Stadtsporverband Ingelheim e.V.

### Bankverbindung

Mainzer Volksbank  
IBAN: DE33 5519 0000 0636 9920 18  
BIC: MVBME55XXX

### Bootshaus

Rheinstraße 257, 55218 Ingelheim  
www.ruderverein-ingelheim.de

### Ehrenmitglieder

Albert Hedderich  
Raimund Hörmann

## Der Vorstand

### Vorsitzende

Antje Bachmann | Tel. 06132/712231  
erster@ruderverein-ingelheim.de

### Stellvertretender Vorsitzender

Heiner Hunold | Tel. 06132/7164636  
zweiter@ruderverein-ingelheim.de

### Kassenwart

Thomas Lischke | Tel. 06132/896655  
finanzen@ruderverein-ingelheim.de

### Schriftführer

Werner Langner  
verwaltung@ruderverein-ingelheim.de

### Hauswart

Derzeit nicht besetzt  
hauswart@ruderverein-ingelheim.de

### Ruderwartin

Annette Reisinger  
ruderwart@ruderverein-ingelheim.de

### Bootswart

Clemens Ernsting  
bootswart@ruderverein-ingelheim.de

### Frauenruderwartin

Derzeit nicht besetzt  
frauen@ruderverein-ingelheim.de

### Jugendleiter

Max Nitsche | Tel. 0152/01957481  
jugend@ruderverein-ingelheim.de

### Stellvertretender Jugendleiter

Paul-Lukas Voigt | Tel. 0172/4936239  
jugend@ruderverein-ingelheim.de

### Wanderruderwart

Zur Zeit nicht besetzt  
wanderrudern@ruderverein-ingelheim.de

## Weitere Funktionen

### Umwelt/Ruderrevier

Philipp Laur  
umwelt@ruderverein-ingelheim.de

### Pressewart

Zur Zeit nicht besetzt  
presse@ruderverein-ingelheim.de

### Vereinsbekleidung

Uta Liebetrau | Tel. 06132/4368076  
frauen@ruderverein-ingelheim.de

### Trainer

Andreas Beer | Tel. 06130/7302  
trainer@ruderverein-ingelheim.de

### Rudernews

Heidi Lischke, Thilo Hoffmann  
rudernews@ruderverein-ingelheim.de

### Webmaster

Thilo Hoffmann  
webmaster@ruderverein-ingelheim.de



# Stolz sein ist einfach.



[sparkasse.net](https://www.sparkasse.net)

Wenn man im Verein lernt,  
gemeinsam an einem Strang  
zu ziehen. Auf die  
Vereinsförderung der  
Sparkasse kann man sich  
dabei verlassen.

Sprechen Sie uns darauf an.

 Sparkasse  
Rhein-Nahe