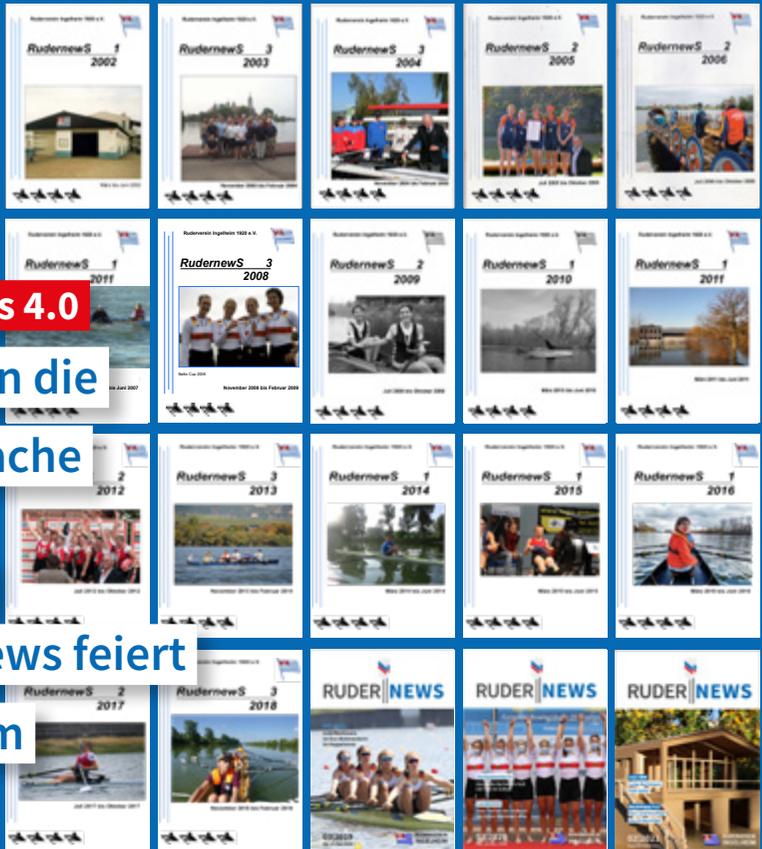




# RUDER NEWS



**Bootshaus 4.0**  
**Umzug in die**  
**Feuerwache**

**30 Jahre**

**Rudernews feiert**

**Jubiläum**

**01 | 2022**  
März bis Mai 2022



**RUDERVEREIN  
INGELHEIM**

# KARL GEMÜNDEN



**KARL GEMÜNDEN**  
GmbH & Co. KG

**Bauunternehmung Karl Gemünden  
GmbH & Co. KG**  
Rheinstraße 18-19  
66210 Ingelheim am Rhein

**Telefon (0 61 32) 99 65-0**  
**Telefax (0 61 32) 99 65-90**

**info@gemuenden-bau.de**  
**www.gemuenden-bau.de**

Liebe Ruderkameradinnen,  
liebe Ruderkameraden!

Der Frühling naht mit großen Schritten und wir freuen uns endlich wieder bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen unserem Lieblingssport nachgehen zu können. Die angekündigten Lockerungen der Coronamaßnahmen tragen sicherlich ihr Übriges dazu bei, alle wieder ins Bootshaus zu locken und einige schon lang vermisste Ruderkamerad\*innen wiederzusehen.

### Was wird uns 2022 bringen?

Zunächst einmal werden wir am 2. April gemeinsam die Rudersaison 2022 offiziell eröffnen, hoffentlich wieder mit reger Beteiligung und unserem traditionellen gemütlichen Beisammensein im Anschluss.

Eine Woche später soll nun endlich unsere Jahreshauptversammlung stattfinden. Wir haben den Termin mehrfach verschoben, da die Coronabedingungen eine Versammlung mit persönlicher Anwesenheit immer wieder verhindert haben. Es gibt nach nunmehr zwei Jahren ohne Hauptversammlung viel zu berichten und darüber hinaus stehen wieder Vorstandswahlen an.

Auch unser Bauprojekt ist während des Winters weiter vorangeschritten. Noch ist am Bootshaus davon nicht viel zu sehen, aber das wird sich in den nächsten Monaten sicher ändern.

Die Werkplanung ist fast abgeschlossen und es haben sich in der detaillierten Planung einige Änderungen ergeben. Der Mietvertrag für unseren Umzug in die Feuerwehr soll zu Anfang April geschlossen werden, die Umzugsplanung ist im Gange, und bei unserem Arbeitseinsatz Ende März werden wir beginnen das Bootshaus zu entrümpeln.

Im Mai haben wir noch mal eine außerordentliche Mitgliederversammlung geplant. Denn die vielfach besprochenen Baukostenerhöhungen haben auch Einfluss auf unser Projekt.

Daher ist es unbedingt erforderlich vor Beauftragung der Arbeiten noch einmal alle Mitglieder über die aktuelle Situation zu informieren.

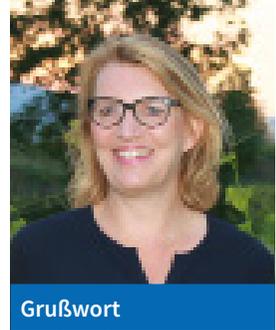
Und es gibt etwas zu feiern: Unsere Rudernews wird 30! Das wollen wir in dieser Jubiläumsausgabe auch entsprechend würdigen. Aber bei aller Arbeit, die auf uns wartet, wollen wir das Rudern nicht vernachlässigen und haben schon einige Termine für Tagesfahrten und eine Wanderfahrt – evtl. auf der Mosel – reserviert. Wir wünschen uns allen unbeschwerte Stunden auf dem Wasser, einen erfolgreichen Start unseres Bootshausumbaus und gesellige Stunden beim RVI!

Mit rudersportlichen Grüßen

Herzlichst



Antje Bachmann  
1. Vorsitzende



## Mit der Mosel auf dem Rhein



*Andreas Bachmann* – Viel war ja nicht unternommen worden in diesem Ruderjahr 2021. Und so vereinbarten wir kurz vor Toreschluss noch eine kurze Wanderfahrt den Rhein hinunter. Meine Mannschaft bestand ausschließlich aus zugezogenen Ruderern, die kürzlich mitsamt ihren Fähigkeiten zu uns nach Ingelheim gekommen waren. Und rudern konnten die.

Ulrike aus Berlin, Robert aus Bonn, Clemens aus Wittenberg/Magdeburg/Dortmund und der Autor trafen sich am 27.11. zum Novemberrudern. Allen Schlechtwetterabsagen zum Trotz waren meine Mitrunderer

zur Ruderfahrt fest entschlossen. Und so schlecht war das Wetter dann auch nicht, wir hatten Sonne. Ein Vierer – hier die Mosel mit fester Abdeckung – war schnell startklar und konnte ablegen.

Mit dem gefürchtet schnellen Schlag eines Leistungssportlers waren wir alsbald in Bingen und passierten bei niedrigem Wasser und bester Strömung das Binger Loch. Wenig Schifffahrt, kaum Verkehr, so sollte es im November sein. Bevor Hunger oder der Wunsch nach Einkehr aufkommen konnten, näherten wir uns schon dem finalen Höhepunkt, der Durchfahrt am Loreleyfelsen. Höchste Zeit, den Landdienst vor-



fristig nach St. Goar zu rufen, um Boot und Mannschaft dort in Empfang zu nehmen. Auch die Loreley war an diesem Tage sehr angenehm, kein Schiff wollte uns mit seinen Wellen die Passage erschweren. In St. Goar wurden wir dann auch ‚just in time‘ von Uta, Frank, Bus und Bootshänger erwartet. Beiden Erstgenannten gilt mein Dank für diesen Service. Und meinen Mitrudern gilt meine Anerkennung für eine sehr kurze Ruderfahrt nach St. Goar in Rekordzeit. Gern wieder in 2022.



*[Aufnahmen Robert Lichtenberg,  
Andreas Bachmann]*



Meine (Ruder-)ferien in Berlin I

## Quer durch Berlin ...

*Ulrike Schulz* – Vergangenes Jahr bin ich am zweiten Wochenende im Oktober für meinen „Heimatverein“, den Ruder-Club Tegel, mal wieder bei der traditionellen Herbstregatta „Quer durch Berlin“ mitgerudert. Anders als der Titel glauben lässt, geht es dabei nur durch die Stadtteile Charlottenburg und Tiergarten. Die kurvenreiche Strecke ist mit sieben Kilometern zumindest im Vergleich zum gesamten Stadtgebiet relativ kurz. Der Abschnitt über die Spree ist normalerweise für Ruderboote gesperrt und bei Touristen in Ausflugsdampfern aufgrund der Sehenswürdigkeiten sehr beliebt. Allerdings fehlt mir die Kraft, um im Achter bei Schlagzahl 28 noch den Blick schweifen zu lassen. Zum Glück kenne ich mich ein wenig aus, so ziehen die Highlights der Tour an meinem inneren Auge vorbei: Das Schloss Charlottenburg mit Museen und großzügiger Parkanlage gleich zu Anfang ist immer einen Besuch wert, und kurz vor der Zielkurve residiert der Bundespräsident im Schloss Bellevue (auch wenn Herr Steinmeier anders als seine Vorgänger nicht mehr hier wohnt, sondern in einer Villa im Süden Berlins). Dann ist es auch schon Zeit für den Endspurt bis zur Alten Kongresshalle (wegen der geschwungenen Dachform in Form einer Muschel auch „Schwangere Auster“ genannt. Aufgrund statischer Mängel 1980

eingestürzt und wieder aufgebaut, beheimatet sie heute das „Haus der Kulturen der Welt“.

Zum Ausrudern passieren wir das Bundeskanzleramt, leider untersagt die Rennordnung die Weiterfahrt gen Osten in Richtung Hauptbahnhof und Reichstag. Bei der Wende ist Zeit für ein Erinnerungsfoto. Schade nur, dass kein Frauenachter in der gleichen Altersklasse (MW8+, Altersklasse C = Mindestdurchschnittsalter 43) gemeldet hatte, und wir quasi außer Konkurrenz unterwegs waren.



Meine Ruderferien setze ich an den folgenden Tagen bei herrlichem spätsommerlichen Wetter weiter fort und gehe noch zwei weitere Male in unterschiedlichen Besetzungen mit den Mastersfrauen vom RCT aufs Wasser. Dabei bleiben die von mir immer noch erwarteten Flugzeuge im ohrenbetäubenden Landeanflug aus. Seit der Schließung des Flughafens ist es rund um den Tegeler See ruhig geworden.

## Meine (Ruder-)ferien in Berlin II ... & Glühweinfahrt



Meine nächste Stippvisite führt mich im Dezember nach Berlin. Natürlich u.a. auch zum Rudern. Raus geht es diesmal zur Glühweinfahrt im Gigvierer. Am Ufer ist fast so viel los wie an einem schönen Sommertag. Und ein (für West-Berliner Verhältnisse) neuer Trend scheint sich gerade durchzusetzen: Eisbaden. Dabei war der Tegeler See gerade noch zugefroren. Aber sonst würde es ja nicht so heißen. Vor der DLRG gibt es sogar eine kleine Party. Vom Boot aus sind nur rote Gesichter mit Weihnachtsmützen kurz über der Wasseroberfläche zu sehen. Es werden Selfies (!) gemacht und Leuchtraketen fliegen über den See. Zum krönenden Abschluss, da sitze ich aber schon frisch geduscht bei einem Heißgetränk in der Gastronomie mit weitem Blick auf den Tegeler See, hopsen noch zwei jüngere Ruderkameraden in Badehose ins zwei Grad kühle Wasser – über fehlende Attraktionen kann man sich in Berlin ja eigentlich nie beschweren!



Tradition in der Vorweihnachtszeit

## Lebendiger Adventskalender Frei-Weinheim

*Antje Bachmann* – Im Dezember haben wir als Ruderverein zum zweiten Mal am Lebendigen Adventskalender Frei-Weinheim teilgenommen. Noch mal zur Erinnerung: Das ist eine mittlerweile schon recht lange Tradition in unserem Stadtteil. Familien, Vereine oder Organisationen melden sich für einen Tag im Dezember und schmücken ein Fenster. An dem jeweiligen Tag wird pünktlich um 18 Uhr das „Türchen“ geöffnet, sprich erleuchtet. Jeder darf vorbeikommen, die Termine sind öffentlich.

Erst werden ein paar Weihnachtslieder gesungen und im Anschluss gibt es Glühwein, Plätzchen und für alle mit etwas Ausdauer zu später Stunde gelegentlich auch eine Bratwurst.

Wir haben uns für den 2. Dezember entschieden und im Vergleich zum Vorjahr waren auch wieder Besucher erlaubt. Unser Bootswart Clemens hat die Organisation übernommen: große Kanister mit leckerem Glühwein und Kinderpunsch beim Weingut Gräff-Schmitt gekauft, Feuerholz

besorgt und Heiner zur Bäckerei Finkenauer geschickt, um drei Kilogramm Stollen zu besorgen. Am Nachmittag haben wir uns mit den Jugendlichen zum Aufbauen und Dekorieren getroffen, Glühwein und Kinderpunsch erhitzt, Schaukasten geschmückt, Lichterketten aufgehängt und viele, viele Kerzen angezündet.

Kurz erschwert wurden unsere Vorbereitungen durch die – wie wir dachten - überholungsbedürftige Elektrik in der Bootshalle: Bootshallenbeleuchtung, dazu zwei Glühweinkocher und Lichterketten mittels Verteiler an nur einer Steckdose waren dann doch zu viel. Plötzlich standen wir im Dunkeln. Also wurden schnell weitere Verteiler und Verlängerungskabel organisiert, aber gleiches Ergebnis: wieder Sicherung raus. Nachdem der Topf mit dem Kinderpunsch in die Küche geschafft wurde, war die Ursache gefunden, nachdem nun auch im Obergeschoss die Sicherung rausgeflogen war. Also wurde kurzerhand der Kinderpunsch auf dem Herd in der Küche erwärmt und alles war wieder gut.

Am Feuer stehend, erst singend und dann mit einem Becher Glühwein in der Hand haben wir mit etlichen Mitgliedern und einigen „fremden“ Besuchern einen gemütlichen vorweihnachtlichen Abend am Bootshaus verbracht und uns auf die Weihnachtszeit eingestimmt. Es war schön unser Bootshaus mal anders zu erleben. Und wer



in der Weihnachtszeit in den Abendstunden einen Spaziergang zum Bootshaus gemacht hat, konnte unseren weihnachtlich erleuchteten Schaukasten sehen.

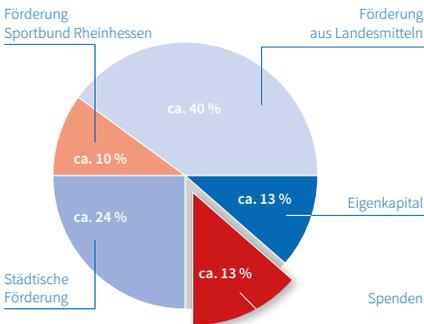
Vielen Dank an Clemens für die Organisation, an unsere Jugendlichen für die Hilfe beim Aufbau, an Ida für die kreative Gestaltung des Schaukastens und an alle, die mit ein paar mitgebrachten Leckereien und ihrer Anwesenheit zu einem guten Gelingen und dem gemütlichen Abend beigetragen haben.

## Spendenaufruf Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.

Liebe Mitglieder!

Es ist soweit! Die Bootshausenerweiterung – das größte Projekt unseres Vereins seit 25 Jahren – rückt in greifbare Nähe.

Nachdem unser Fördermittelantrag vom Land Rheinland-Pfalz in den Jahresförderplan des Landes aufgenommen wurde, gilt es nun die letzten Schritte zu gehen, um unser zukunftsgerichtetes Bauvorhaben auf den Weg zu bringen.



Wir haben mit der Bewilligung der Fördermittel durch das Land Rheinland-Pfalz bereits einen wichtigen Meilenstein in der Finanzierung erreicht, damit sind auch die Fördermittel des Landkreises und der Stadt Ingelheim gesichert.

Außerdem haben wir als Verein eine große Summe auf unserem Baukonto bereitgestellt.

**Inzwischen haben wir bereits Spenden in Höhe von 50.750€ erhalten!**

- 6 Spenden zu je 5.000 €
- 11 Spenden zwischen 1.000 und 2.000 €
- 20 Spenden zwischen 100 € und 600 €

Ein riesengroßes Dankeschön Allen, die mit ihrer Spende bereits dazu beigetragen haben, dass das Erreichen unseres Ziels in greifbare Nähe rückt!

**Jetzt seid ihr gefragt!  
Wir benötigen noch 24.000€!**

**Eure Spendenzusage ist herzlich willkommen!**

Bitte sendet diese an [finanzen@ruderverein-ingelheim.de](mailto:finanzen@ruderverein-ingelheim.de) oder sprecht uns an. Eure Einzahlung wird erst nach dem tatsächlichen Beginn des Bauvorhabens 2022 erwartet.

Antje Bachmann  
Vorsitzende



# ...echte Meenzer

*das Brötchen unserer Stadt!*

[www.werners-backstube.de](http://www.werners-backstube.de)

**cross effect**

Eckoldt GmbH & Co.KG  
Bahnhofstraße 106  
55218 Ingelheim am Rhein  
Tel. 0 6132-79 06 90  
[eckoldt@cross-effect.de](mailto:eckoldt@cross-effect.de)

[www.cross-effect.de](http://www.cross-effect.de)

Umsetzung Ihrer Ideen in Layout,  
DigitalPrint, Offset, Werbemittel,  
Web & Fotografie ...

**Wir machen's Ihnen einfach.**

**Qualität & Service  
aus Ingelheim**



Das Team beim Trainieren der Wende

## Trainiert | Gefreut | Ausgefallen

# Nikolaus-Vierer 2021

*Heidi Lischke* – Am 4.12.2021 sollte der jährliche Nikolausvierer stattfinden. Nachdem er letztes Jahr schon wegen Corona ausfiel, und die Inzidenzen jetzt im Rahmen waren, dachten Ulrike, Antje, Astrid und ich: Machen wir doch mal mit, mit Christiane als Ersatzfrau und Marta als erprobter Steuerfrau (Nikolausvierer 2019). Die Aussicht auf eine Regatta war eine tolle Motivation regelmäßig samstags auf dem Wasser und zusätzlich mittwochs auf dem Ergometer zu trainieren.

Am Anfang taten wir uns etwas schwer auf eine hohe Schlagzahl zu kommen, aber nach und nach ging es immer etwas besser. Meistens fiel eine Ruderin beim Training aus, so dass Christiane fast immer mit von der Partie war und im Notfall auch kein Problem gehabt hätte die Regatta mitzufahren. Es war noch etwas unklar, ob die Regatta überhaupt stattfinden würde, doch dann kam tatsächlich die Einladung und Ausschreibung für den Nikolausvierer. Es sollte

tatsächlich eine Regatta möglich werden unter 2G+ Bedingungen. Allerdings mit der Auflage, dass alles draußen stattfindet (Duschräume und Wirtschaft durften nicht betreten werden).

Aber jetzt hatten wir so „hart“ trainiert, nun wollten wir auch dabei sein und meldeten uns schnell an.

Doch nun wurde die Steuerfrau noch krank, also schnell noch eine „Neue“ organisiert, die mit uns mehre Wenden und hohe Schlagzahl trainierte. Eine Woche vor der Regatta wurde auch Steuerfrau Ida krank und es musste wieder um-organisiert werden. Netterweise hatte sich spontan Magnus angeboten, Ida zu vertreten. Frank hatte sich bereit erklärt den Bootstransport zu übernehmen und wir hatten uns schon alle Termine am Testzentrum organisiert, um pünktlich Samstagmorgen um 11:00 Uhr starten zu können.





Und dann ..... kam die Absage aus Mainz!! Wegen zu hoher Inzidenzen wurde der Nikolausvierer kurzfristig abgesagt. SCHADE!!!!!! Aber vielleicht klappt es ja in diesem Jahr!!! Das Training hat uns allen jedenfalls viel Freude gemacht, auch wenn es manchmal sehr kalt und die Zehen halb eingefroren waren.



Aber nichtsdestotrotz trafen wir uns am Samstag zu dritt, um die Regatta auf dem Ergo zu praktizieren. Das war echt hart, zumal Antje und Ulrike 400m vor mir im Ziel ankamen und ich ächzend alleine die restlichen 400m Endspurt absolvieren musste. Puhhhh.... Trotzdem ein herzliches Dankeschön an sämtliche Steuerfrauen und -männer und an Transporteur Frank für Eure Bereitschaft und natürlich an Christiane unsere Ersatzruderfrau.

[Bilder: Andreas Bachmann]

Die „Macher“ der neuen RVI-Website!



**WEBHELD24**  
WEBDESIGN - SCHNELL - GÜNSTIG.

**Wir realisieren Websites und einfache Webshops für kleinere Unternehmen und Vereine. Schnell & preiswert!**

- Intuitives CMS, kinderleichte Bearbeitung
- Responsive Design, DSGVO-konform
- Sonderkonditionen für RVI-Mitglieder

**Günstige Paketpreise inkl. Designkonzept, Einrichtung Website mit CMS und Schulung. Sprechen Sie uns an!**

**Kontakt » [www.webheld24.de](http://www.webheld24.de)**



*Fleischer Martin  
Ingelheim*

**Ihr Fleischer-Fachgeschäft  
Fleischerei Martin**

Rinderbachstr. 1  
55218 Ober-Ingelheim  
Tel. 06132/2089  
[www.fleischerei-martin.com](http://www.fleischerei-martin.com)

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Mo./Di./Do. 6.30 – 18.00 Uhr  
Fr. 6.30 – 18.30 Uhr  
Mi./Sa. 6.30 – 13.00 Uhr

**Qualität \*Tradition \*Frische\*  
Fleisch aus der Region**

## Women's Rowing Challenge

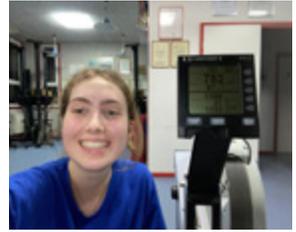
# Mit vereinter Frauenpower ins neue Jahr

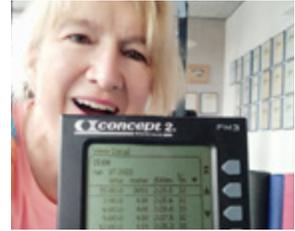
*Selma Märker-Kowarik* - Die im Jahr 2018 erstmals durchgeführte Women's Rowing Challenge ging im Januar 2022 in ihre fünfte Runde. Vom Deutschen Ruderverband und der Concept2 Deutschland GmbH werden jeweils zum Jahresbeginn die in den einzelnen Rudervereinen organisierten Frauen und Mädchen sowie interessierte Freundinnen, Nachbarinnen, Arbeitskolleginnen etc. dazu aufgerufen, 4 Wochen lang am Ruder-Ergometer zu trainieren. So meldete ich mich auch dieses Jahr gemäß dem Motto „Dabei sein ist alles“ gerne wieder an, nachdem unsere Vorstandschaft auf dieses Ereignis hingewiesen hatte. In der 1. Woche ging es darum, in 8 Minuten möglichst viele Meter am Gerät zu rudern, in der 2. Woche war dann entsprechend die 15-Minuten-Challenge zu absolvieren, bevor es in der 3. Woche immerhin um 22 Minuten ging und

schließlich in der letzten Januarwoche die 30-Minuten-Herausforderung anstand. Alle 4 Teilergebnisse pro Teilnehmerin wurden am Ende addiert. Abgesehen vom persönlichen Ergebnis ging es aber in erster Linie um die kumulierten Gesamtkilometer des Vereins. Somit zählte wirklich jeder herausgefahrene Meter, um möglichst weit oben im deutschlandweiten Ranking der 101 teilnehmenden Vereine zu landen, selbst wenn nicht jede Teilnehmerin wirklich alle 4 Termine wahrnehmen konnte.

Coronabedingt musste darauf geachtet werden, dass sich im Bootshaus jeweils nur kleine Grüppchen zum Rudern an den Ergometern trafen, aber alles kein Problem für die gut organisierten Frauen aus Ingelheim und Umgebung. Während es in der 1. und 2. Woche mit den 8 bzw. 15 Minuten noch ein überschaubarer Spaß war, die eigenen

 <p><b>150 Jahre</b></p> <p>Altstadt Bäckerei</p> <p><b>Finkenauer</b></p> <p>der Bäcker- Käseleber- und Suerteispezialist</p>	<p>☉ Alle unsere Backwaren werden nur mit Natursauertöpf hergestellt - handgemacht und naturbelassen</p>	<p><b>Öffnungszeiten:</b> Dienstag bis Freitag 6.00 Uhr bis 13.00 Uhr 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr Samstag 6.00 Uhr bis 13.00 Uhr Alte Gasse 37 55218 Ingelheim Telefon 06132/2306 Fax 06132/7179942 bakerboy-finkenauer@t-online.de</p>
	<p>☉ Mehl- und Rohstoffauswahl kontrolliert, ökologischer Anbau</p>	
	<p>☉ Kleiner Partyservice für Brot und Fingerfoodbuffet für Weinproben, Hochzeiten oder Feiern aller Art - süß oder herzhaft</p>	
	<p>☉ Bistroscafé mit kleinem Frühstück</p>	





Möglichkeiten am Gerät auszuloten, um möglichst viele Meter in der vorgegebenen Zeit zu schaffen, so wurde es – zumindest für mich als nicht so geübte Ruderin – spätestens ab der 3. Woche ganz schön herausfordernd. Bekanntlich wächst man im Idealfall mit den Aufgaben, und so war ich am Ende positiv überrascht, dass mir bei der 30-Minuten-Challenge eine sogar um wenige Meter weitere Strecke als das doppelte Ergebnis meiner 15-Minuten-Fahrt von 2 Wochen zuvor gelungen war. Vielleicht lag es auch an der rockigen Playlist, die Gabi und ich dazu ausgewählt hatten, um durchzuhalten.

Mit Stolz ist zu berichten, dass die Ladies des RVI in diesem Jahr einen Platz im oberen Viertel belegen konnten, nämlich Platz 25 (von 101 Teams) in der absoluten Gesamtwertung und sogar Platz 17 im rela-

tiven Ranking (prozentual anteiliges Ergebnis im Vergleich zur jeweiligen Mitgliederzahl des Vereins) sowie Platz 10 bei den Ü45 Frauen. Vielen Dank an Antje für die gute Organisation. Am Ende gab es sogar richtig schöne Teilnehmerurkunden. Dass das Ganze auch Spaß gemacht hat, sieht man nicht zuletzt daran, dass ein Großteil der Teilnehmerinnen tatsächlich alle 4 Wochen lang mitgemacht hat, wie dies die nebenstehende, vereinsinterne Tabelle zeigt.

### Wir begrüßen neue Mitglieder!

- Marian Lippold (1999)
- Anne Pfluger (1944)
- Andreas Pfluger (1942)
- Norik Rendgen (2008)

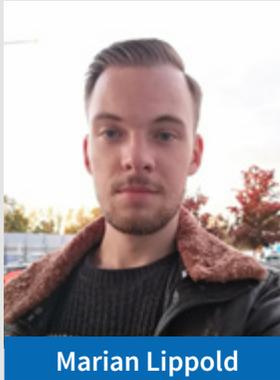
**Herzlich Willkommen!**

Vorname	Nachname	Distanz Challenge 1	Distanz Challenge 2	Distanz- Challenge 3	Distanz Challenge 4	Distanz Gesamt	Alters- klasse
Antje	Bachmann	1909	3513	4977	6815	17214	Ü45
Ida	Bachmann	1833	0	4555	6240	12628	U18
Astrid	Bieler-Neß	1754	0	4682	6300	12736	Ü60
Anna	Ernsting	0	0	0	6876	6876	Ü30
Birgit	Langner	1791	3284	4664	6191	15930	Ü45
Annerose	Forberger	1539	2922	4286	5831	14578	Ü45
Ulrike	Schulz	1907	3428	5060	6745	17140	Ü45
Barbara	Holtmann	1408	2678	3882	5089	13057	Ü45
Franka	Holtmann	1599	0	0	5373	6972	U30
Heidi	Lischke	1680	3103	0	0	4783	Ü45
Maria	Beer	1906	3577	5218	7070	17771	Ü45
Jessica	Beer	2002	3666	5187	7110	17965	U30
Selma	Märker-Kowarik	1685	3091	4537	6229	15542	Ü45
Andrea	Swidersky	1714	3214	4560	6213	15701	Ü45
Christiane	Gercek	1781	3291	4816	6557	16445	Ü45
Babette	Hunold	1477	2951	4136	5482	14046	Ü45
Gabriele	Dach	1710	3133	4545	6065	15453	Ü60
Kerstin	Gremeyer	1398	2853	4273	5639	14163	Ü45
Karoline	Laur	1695	3173	0	0	4868	U30
Anke	Bachmann	1788	3342	4861	6587	16578	Ü45
Ute	Widlok	1423	2794	3793	5309	13319	Ü60
Anja	Bender	1617	3045	4171	6097	14930	Ü45
Friederike	Laur	1601	0	0	5734	7335	U18
Annabelle	Bachmann	0	3665	0	0	3665	U30
Iris	Wood	0	3148	4680	6294	14122	Ü45
Cora	Gercek	0	0	4804	0	4804	U30

## Ein Neumitglied stellt sich vor

### Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?

Ich bin Marian Lippold, komme aus Ingelheim, vorher aus NRW und bin 23 Jahre alt.



Marian Lippold

### Wie bist du zum Rudern gekommen?

Ich habe in der Schule Rückenschmerzen bekommen und Sport hat mir dagegen geholfen. Da wir 2020 nach Frei-Weinheim gezogen sind, ergab sich ein Beitritt zum Verein.

### Was gefällt Dir besonders am Rudern?

Draußen zu sein, ist ein schöner Bonus des Sports. So werde ich im Sommer schön braun und die Leute, die am Rhein flanieren, schauen zu uns herüber.

### Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?

Sport habe ich schon vorher getrieben, gerudert habe ich nur am Ergo im Gym.

### Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?

Nein.

### Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren oder an einer Wanderfahrt teilnehmen?

Ich würde gerne allein fahren können, weil ich die Ruhe genieße.

### Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?

Ich habe keine weitergehenden Kenntnisse über die Kategorien unserer Boote.

### Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?

Den Eindruck, den ich mittlerweile vom Verein gewonnen habe, finde ich schon ganz angenehm. Ich bin ein wenig stolz auf die aufgebrachten Anstrengungen und die Ambitionen zum Ausbau des Vereinsheims.

## Wintertraining der Jugend

*Paul Lukas* – Das Wintertraining startete am 25.10.21. Fortan fand das Training montags im Bootshaus von 17.30 - 19 Uhr, donnerstags in der Sporthalle der Präsident-Mohr-Schule von 18 Uhr bis 20 Uhr statt. Des Weiteren wurde sporadisch freitags Krafttraining zu abgesprochenen Zeiten angeboten. Das Hallentraining war, bis zu der Verschärfung der Corona-Verordnung zu 2G+ im Dezember, gut besucht. Das Ergotraining montags lief jedoch schleppend. Nach der neuen Corona-Verordnung nahmen die

Teilnehmerzahlen für das Hallentraining nach und nach ab, da die meisten Jugendlichen noch nicht geboostert sind. Daher wurde Ende Januar beschlossen, nur noch das Ergotraining am Montag anzubieten, da das Hallentraining bei geringer Beteiligung sehr aufwändig ist. Das Montagstraining lief weiterhin bei ungefähr gleicher Auslastung wie zuvor. Es besteht jedoch Hoffnung auf mehr Teilnehmende bei den Trainingseinheiten mit Blick auf die Lockerungen gegen Ende des Winters.



Backwaren mit Zutaten  
aus unserer Region  
Soonwald • Nahe • Rheinhessen  
[www.baeckerei-gruenewald.de](http://www.baeckerei-gruenewald.de)  
Feldborn 2 • 55444 Waldlaubersheim

**Bäckerei  
Grünewald**  
Landbäckerei seit 1881

**SoonNahe**  
Land der Natur und Tradition

# Wintertrainings-Impressionen





Sylvester



Sylvester



Training für den Nikolausvier



Nikolausvier

## Was macht eigentlich die Baukommission?

*Andreas Bachmann* – Unsere außerordentliche Mitgliederversammlung am 22.10.2021 hatte den Beschluss zum Bauen des neuen Bootshauses gefasst. Damit wurde auch unsere Baukommission nach längerer Pause wieder aktiv. Es gibt noch viel zu tun bis zum Baustart 2022.

Zunächst gilt es nun, die Planung unseres Architekten Friedhelm Stark aus dem Bauantrag in eine Werkplanung zu überführen, auf deren Basis dann alle Fachhandwerker ihre gewerkeweise Werk- und Montageplanung durchführen können. Dazu gehören dann neben Grundrissen und Ansichten auch Schnitte und jede Menge Details im Maßstab 1:5 mit allen bautechnischen Angaben zu Materialien, Verbindungsmitteln, Maßen und Höhenkoten. Gerade die höhenmäßige Einordnung ist komplex, weil an die Bestandskonstruktionen der Baumaßnahmen von 1975 und 1995 angeschlossen werden muss. Also heißt es auch erst mal Messen und die Bestandsplanung studieren. Dabei findet man auch interessante Details, wie z.B. ein Gefälle in der Bootshalle von 5 cm. Um eine ausreichende Bootshallenhöhe zu erreichen, mussten wir uns für eine Stufe in der Decke über dem Erdgeschoss zwischen der bestehenden und der Aufstockung Neubau entscheiden.

Die Werkplanung ist inzwischen weit vorangeschritten und wurde dem Statiker Ingenieurgesellschaft Tragwerk aus Ingelheim zur Berechnung der wesentlichen tragenden Bauteile übergeben. Hier fließen auch die Ergebnisse einer Baugrunduntersuchung mit ein, welche wir bereits 2019 vom IB Umwelt- und Ingenieurgeologie Heck haben durchführen lassen. Als nächstes werden die Bauteile der wärmeübertragenen Umfassungsfläche von einem zu beauftragenden Ingenieurbüro für Bauphysik in den Nachweis des winterlichen Wärmeschutzes nach EnEV überführt. Dieses wird auch als Energieberater fungieren, wobei die aktuelle Situation bei der KfW berücksichtigt werden muss. Die Planung der haustechnischen Gewerke Elektro, Heizung, Wasser und Abwasser liegt in den Händen unseres Ruderkameraden Frank Hildebrand. Für eine Photovoltaikanlage auf dem Dach Südseite wurde eine Ausarbeitung unseres Ruderkameraden Wilfried Haas angefertigt.

Neben der Planung nehmen nun die Bemühungen der Baukommission zur Ermittlung eines zuverlässigen Baupreises breiten Raum ein. Wie allseits bekannt sind gerade Kosten für Bauleistungen und Baustoffe derzeit außerordentlich volatil. Hierzu wur-



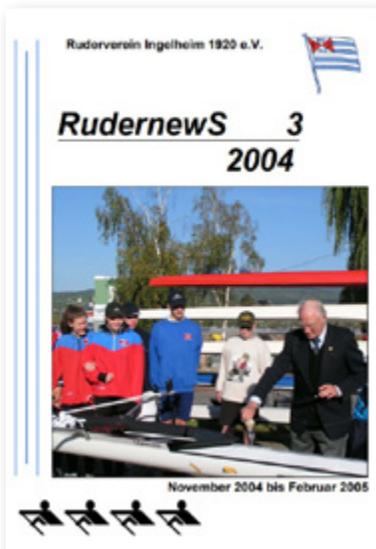
den Leistungsverzeichnisse ausgearbeitet, Produkte festgelegt, Anfragen an Fachhandwerker versandt und deren Angebote analysiert. Für viele Gewerke sind bereits Baukosten ausreichend ermittelt worden, so z.B. Asbestentsorgung, Dachstuhl, Dachdeckung, Fenster und Fassade, Fliesen, Parkett und weitere. Weitere Ergebnisse folgen noch in diesen Wochen, wie z.B. Rohbau, Maler, Haustechnik. Aus diesen Ergebnissen muss dann unser Baupreis entstehen, welcher dem Baubudget des Vorstandes gegenübergestellt werden muss.

Fragen der Einrichtung z.B. in der Bootshalle müssen parallel mit der Bauplanung betrachtet werden, denn hier wird es ja zukünftig Stützen der neuen Hallendecke geben müssen. Die Hallenhöhe wird ausreichend sein, um unsere Skulls auch in



Zukunft hängend aufbewahren zu können. Für Riemen gilt gleiches nicht.

Den Umzug in die Feuerwache plant der Vorstand separat. Auch werden alle Fragen der Fördermittelbeantragung weiter beim Vorstand bearbeitet und dort auch das Baubudget verwaltet. Die Baukommission trifft sich inzwischen wöchentlich zur Abstimmung von Planung und Preisbildung, meist sind auch Mitglieder des Vorstandes dabei. Tausend Dinge sind zu bearbeiten. Als bald werden für die nächsten Schritte weitere Mitwirkende dringend benötigt.



Kaum zu glauben!

## Die RuderNews wird 30 Jahre alt!

*Antje Bachmann* – Begonnen hat alles 1992 mit einer Sammlung verschiedener Texte – ein paar DIN A4 Seiten zusammengeheftet – die vom damaligen Jugendleiter Alexander Schaeffer zusammengestellt und herausgebracht wurden.

Im März 2002 erschien die erste Rudernews mit der Nummer 1/2002 in der Form, wie wir Sie heute kennen, als gebundenes Heft. Fester Bestandteil ist seitdem das Vorwort der amtierenden Vorstandsmitglieder, Terminkalender, Einladungen zu An- und Abrudern, Arbeitseinsätzen und Veranstal-

tungen jeglicher Art. Und natürlich gehören seit jeher viele interessante Beiträge rund ums Rudern dazu: Ausfahrten zu jeder Jahreszeit, Wanderfahrten, Regatten und die zahlreichen sportlichen Erfolge des RVI, Kilometerlisten sowie Artikel über unser Vereinsleben. Alles in allem ein informativer Mix für Mitglieder und Freunde des RVI. Trotz unserer Homepage, auf der man auch viele zusätzliche Informationen findet, ist die Rudernews immer noch beliebt. Zu verdanken haben wir das den Redakteuren, die die Rudernews über die Jahre betreut haben: Alexander Schaeffer, Andreas



Bachmann, Renate Kircheisen, Daniela Krugmann, Heidi Lischke, Claudia Weiler, Hans Groß und Christian Mohr. Aktuell ist wieder Heidi für den redaktionellen Teil verantwortlich.

Und natürlich wäre die Rudernews ohne die Artikel und Bilder der vielen fleißigen Autoren und Fotografen nicht denkbar. Jeder, der etwas zu berichten hat, kommt zu Wort. Der Umfang einer Ausgabe kann schon mal 56 Seiten betragen!

Verteilt wurde und wird die Rudernews übrigens von fleißigen Helfer\*innen; in Ingelheim und Umgebung immer noch per Hand in den Briefkasten geworfen und darüber hinaus auch bis nach Berlin und Regensburg an befreundete Vereine per Post verschickt.

Finanziert wird die Rudernews von Anbe-

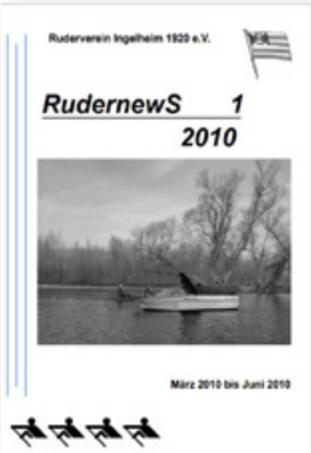
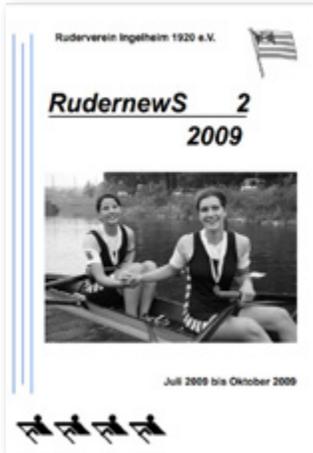
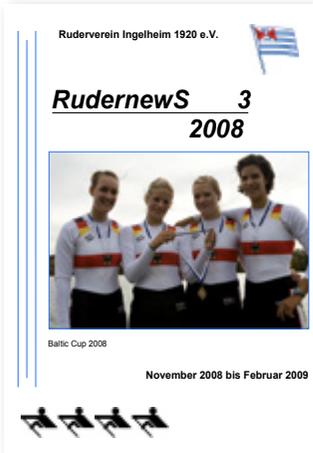
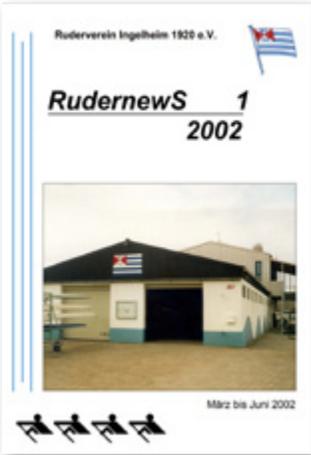
ginn durch die Inserate Ingelheimer Firmen. Dafür haben in den 2000er Jahren vor allem Renate Kircheisen und Christa Goldschmidt bei den Ingelheimer Firmen angeklopft und die Inserate „verkauft“. Viele Inserenten sind seit dieser Zeit dabei, andere kommen und gehen.

Lange Zeit wurde das Layout durch drei blaue Streifen am linken Rand, den stilisierten Vierer und die RVI-Flagge geprägt. Mit der Ausgabe 02/2019 wurde das Layout und die Gestaltung im Innenbereich durch unseren Ruderkameraden Thilo Hoffmann modernisiert und wird seitdem graphisch von ihm betreut.

Wir wünschen der Rudernews alles Gute zum 30. Geburtstag und freuen uns auf noch viele informative und unterhaltsame Ausgaben!

Kaum zu glauben!

# Die RuderNews wird 30 Jahre alt – ein Rückblick.



Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.



# Rudernews 2 2005



Juli 2005 bis Oktober 2005



Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.



# Rudernews 2 2006



Juli 2006 bis Oktober 2006



Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.



# Rudernews 1 2007



März 2007 bis Juni 2007



Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.



# Rudernews 1 2011



März 2011 bis Juni 2011



Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.



# Rudernews 3 2013



November 2013 bis Februar 2014



Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.



# Rudernews 1 2014



März 2014 bis Juni 2014



# RUDER||NEWS

**Star Notice**  
Luise Bachmann  
ist Vize-Weltmeisterin  
im Doppelkajak



03|2019

RUDERVEREIN  
INGELHEIM

# RUDER||NEWS

European Rowing Under 23 Champion  
Zusatz: 1000m

**Europameisterinnen**  
Annette und Beatrix von Holtz  
EM 1991 im Achter

**Ländertitel**  
Zwei Titel bei den Süddeutschen  
Meisterschaften im Doppelkajak



03|2020

RUDERVEREIN  
INGELHEIM

# RUDER||NEWS

**U23-WM**  
Luisa Bachmann  
und Beatrix  
von Holtz

**Rowinghaus 4.0**  
Das Land Investment  
des Ruderclubs



02|2021

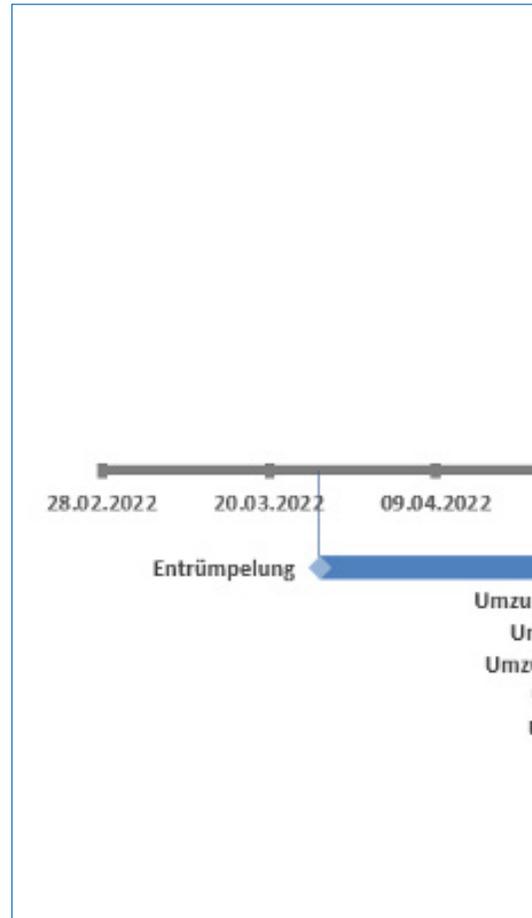
RUDERVEREIN  
INGELHEIM

## Bootshaus 4.0

# Es geht los – Umzug in die Feuerwache

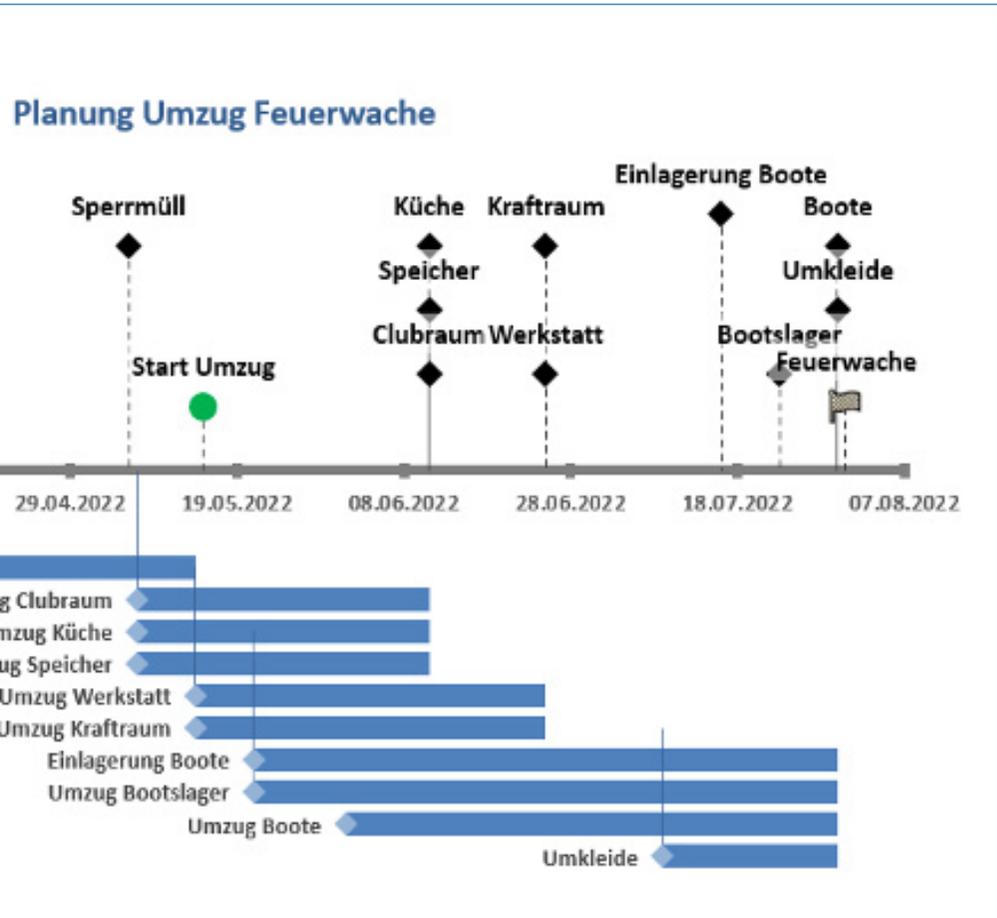
*Heiner Hunold* – Mit dem Umzug wird die Erweiterung unseres Bootshauses zum Bootshaus 4.0 eingeleitet. Wir haben mit der Planung des Umzuges begonnen und möchte Euch gerne mit den ersten Details bekannt machen.

Die Durchführung des Umzuges hängt von der Entscheidung der Außerordentlichen Mitgliederversammlung ab, die final über die Umsetzung des Projektes entscheiden wird. Diese AOMV wird voraussichtlich zwischen dem 5. Mai und 15. Mai stattfinden. Bis dahin sollen alle relevanten Informationen zu dem Projekt wie Förderbescheide, Planung und Finanzierung vorliegen. Dennoch müssen wir jetzt mit der Planung des Umzuges beginnen, um gut vorbereitet starten zu können. So werden wir in den nächsten Tagen mit der Stadt den Mietvertrag für die Feuerwache abschließen. Ein erster Vorbote des Umzuges ist auch der Arbeitseinsatz Haus & Grünanlagen am 26. März (siehe auch Ankündigung im Kasten). Wir gehen derzeit von einem Baubeginn am 01. September aus. Nach unserer Planung wird der Umzug in die Feuerwache am 31. Juli abgeschlossen



sein. Ab dem 1. August wird somit der Ruderbetrieb von der Feuerwache aus starten. Für jeden der Umzugsabschnitte benötigen wir jeweils eine Pilotin / einen Piloten.

# Wache



Bitte macht Euch im Vorfeld Gedanken  
solch eine Aufgabe zu übernehmen und  
meldet Euch bis spätestens Ende März bei  
uns. Wir schaffen dieses große und bedeut-

same Projekt nur alle gemeinsam - daher  
bitten wir Euch sehr um Eure Unterstützung  
und Eure Hilfe.

## Termine 2022\*

26.03.22	9 Uhr Arbeitseinsatz Haus & Boote /Entrümpelungsaktion
02.04.22	14 Uhr Anrudern
08.04.22	18.30 Uhr Jahreshauptversammlung im Bürgerhaus Frei-Weinheim
16.04.22	Eierrudern zur RG Wiesbaden-Biebrich
30.04.22	Tagesfahrt*
06.05.22	Außerordentliche Mitgliederversammlung zur Finanzierung des Bootshausumbaus
25.06.22	Tagesfahrt*
31.07.22	Ende des Ruderbetriebs im Bootshaus
01.08.22	Beginn des Ruderbetriebs in der Feuerwehr
01.09.22	Baubeginn am Bootshaus
24.09.22	Wochenendfahrt auf der Mosel [bis 25.09.22]*
29.10.	Abrudern
02.12.	Lebendiger Adventskalender am Bootshaus des RVI

## Termine Jugendrudern 2022\*

25.04.22	Beginn Sommertraining
29.04.22	Jugendgrillen
03.06.22 - 05.06.22	Jugendwochenende in Niederhausen
27.08.22 -28.08.22	Südwestdeutsche Meisterschaften
10.09.22 - 11.09.22	Regatta Schierstein
03.11.22	Beginn Wintertraining
03.12.22	Nikolaus Vierer

\* Alle Termine unter Vorbehalt. Aufgrund der Covid19-bedingten Situation sind kurzfristige Änderungen möglich. Bitte dazu unter [www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de) informieren.

## Arbeitseinsatz am 26. März 2022

Liebe Ruderkameradinnen und Ruderkameraden,  
wie in jedem Jahr findet am 26. März ein Arbeitseinsatz statt, um die Bootshalle, Pritsche, die Grünanlagen sowie das Bootshaus für die anstehende Rudersaison vorzubereiten.

**Wir treffen uns hierzu am Samstag, den 26. März ab 9 Uhr am Bootshaus.**

Wir möchten Euch bitten, das entsprechende Arbeitsmaterial (Handschuhe, Eimer, Gartengeräte, Putzzeug, etc.) mitzubringen.

Eine zusätzliche Bitte: Wir wären sehr dankbar, wenn diejenigen, die über einen Anhänger verfügen, diesen mitbringen könnten, um zu entsorgendes Material direkt auf den Bauhof zu verbringen.

Wir freuen uns auf Eure Unterstützung und auch auf ein Wiedersehen nach der Winterpause.

Viele Grüße  
Euer Vorstand

## Aktuelle Ruderzeiten Frühjahr 2022\*

### Breitensport Jugend

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag ab 25.4.2022	17:00 -19:30	Bootshaus
Freitag ab 29.4.2022	17:00 -19:30	Bootshaus

### Breitensport Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Ort
Di, Mi, Do ab 26.4	18:30:00	Bootshaus
Samstag	Nach Vereinbarung	Bootshaus
Sonn- u. Feiertags	10:00 Uhr	Bootshaus

### Rennsport

Nach Absprache mit den Trainern



## MODERN, NACHHALTIG & FAIR

- STEUER- UND UNTERNEHMENSBERATUNG 
- UNTERNEHMENSPLANUNG UND TAX COMPLIANCE 
- GMBH & CO. KG-BERATUNG 
- ÄRZTEBERATUNG 
- VEREINSBERATUNG 
- EXISTENZGRÜNDUNG 

**JAN SEIFFERT | STEUERBERATER**  
STRESEMANNSTR. 3 | 55218 INGELHEIM AM RHEIN  
T 06132 449755 | F 06132 449756  
STEUERBERATER@JAN-SEIFFERT.DE

[WWW.JAN-SEIFFERT.DE](http://WWW.JAN-SEIFFERT.DE)

## Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.

### Mitglied

Im Deutschen Ruderverband e.V.  
Im Rhein Hessischen Ruderverband e.V.  
Im Stadtsporverband Ingelheim e.V.

### Bankverbindung

Mainzer Volksbank  
IBAN: DE33 5519 0000 0636 9920 18  
BIC: MVBME55XXX

### Bootshaus

Rheinstraße 257, 55218 Ingelheim  
www.ruderverein-ingelheim.de

### Ehrenmitglieder

Albert Hedderich  
Raimund Hörmann

## Der Vorstand

### Vorsitzende

Antje Bachmann | Tel. 06132/712231  
erster@ruderverein-ingelheim.de

### Stellvertretender Vorsitzender

Heiner Hunold | Tel. 06132/7164636  
zweiter@ruderverein-ingelheim.de

### Kassenwart

Thomas Lischke | Tel. 06132/896655  
finanzen@ruderverein-ingelheim.de

### Schriftführer

Werner Langner  
verwaltung@ruderverein-ingelheim.de

### Hauswart

Derzeit nicht besetzt  
hauswart@ruderverein-ingelheim.de

### Ruderwartin

Derzeit nicht besetzt  
ruderwart@ruderverein-ingelheim.de

### Bootswart

Clemens Ernsting  
bootswart@ruderverein-ingelheim.de

### Frauenruderwartin

Derzeit nicht besetzt  
frauen@ruderverein-ingelheim.de

### Jugendleiter

Paul-Lukas Voigt | Tel. 0172/4936239  
jugend@ruderverein-ingelheim.de

### Stellvertretender Jugendleiter

Fabien Le Guen | Tel. 0174/5841196  
jugend@ruderverein-ingelheim.de

### Wanderruderwart

Zur Zeit nicht besetzt  
wanderrudern@ruderverein-ingelheim.de

## Weitere Funktionen

### Umwelt/Ruderrevier

Philipp Laur  
umwelt@ruderverein-ingelheim.de

### Pressewart

Zur Zeit nicht besetzt  
presse@ruderverein-ingelheim.de

### Vereinsbekleidung

Uta Liebetrau | Tel. 06132/4368076  
frauen@ruderverein-ingelheim.de

### Trainer

Andreas Beer | Tel. 06130/7302  
trainer@ruderverein-ingelheim.de

### Rudernews

Heidi Lischke, Thilo Hoffmann  
rudernews@ruderverein-ingelheim.de

### Webmaster

Thilo Hoffmann  
webmaster@ruderverein-ingelheim.de



# Mercedes-Benz Zerban

Autorisierter Mercedes-Benz Service  
Vertragswerkstatt. Pkw-Verkaufsausstellung  
Ersatzwagen im Service kostenlos

Binger Straße 200 · 55218 Ingelheim  
Telefon 06132-8 80 01



**Ihr Partner des Vertrauens für  
Verkauf • Vermietung • Verwaltung**

Grundstr. 85 a - 55218 Ingelheim am Rhein

Telefon 06132/790970

[www.trautmannimmobilien.de](http://www.trautmannimmobilien.de)

Kooperationspartner der



Immobilienverband Deutschland  
Friedrichstraße 105 • 10117 Berlin  
Telefon: +49 (0)30 20609-0

## Tagesaktuell: die Website des RVI – ein Besuch lohnt immer!



## Dank an die Inserenten

Bitte beachtet auch die Inserate unserer Anzeigenkunden!

Ohne die Einnahmen aus diesen Anzeigen wäre  
die Realisierung der Rudernews nicht finanzierbar.

Herzlichen Dank!

# *Hafen Ingelheim*



- ◇ *Kies, Sand, Splitt*
- ◇ *Schotter, Natursteine*
- ◇ *Umschlagsleistungen*
- ◇ *Hebearbeiten*
- ◇ *Verwiegungen*
- ◇ *Transportbeton*
- ◇ *Biergarten auf der Hafemole*

## **Ingelheimer Hafenbetriebe GmbH & Co. KG**

Am Hafen · 55218 Ingelheim am Rhein · Tel. 06132/8081 · Fax 06132/8082  
info@becker-grieshaber.de · www.becker-grieshaber.de

# REWE

## MARKUS BRZEZINA

## DEIN MARKT



**bauen  
&  
wohnen**

**Bauunternehmung**

- Hoch – und Tiefbauarbeiten
- Kanalbauarbeiten
- Außenanlagen
- Bauwerkserhaltung
- Industriebauarbeiten
- Stahlhallenbau

Anton Eich GmbH  
Hochstrasse 1  
55218 Ingelheim

Tele: 06132 98274 0 Fax: 91274 74




# HAMM

**Wir freuen uns mit Ihnen auf einen aktiven Sommer  
begleitet von unserem wunderbaren Weinjahrgang 2021!**

Öffnungszeiten

Montag – Freitag  
9.00 – 12.00 / 13.00 – 19.00 Uhr  
Samstag  
9.00 – 12.00 / 13.00 – 18.00 Uhr

Feste 2022

Hoffest 13. – 15. Mai  
Gartenfest 05. – 07. August  
Rotweinfest 24. Sept. – 02. Oktober



AN DER BURGKIRCHE



## Vereinskleidung für jedes Wetter & jeden Anlass

Ruderhosen & Sweatshirts



Trikots & T-Shirts



Jacken & Westen



Diese und alle weiteren Artikel online im „RVI-SHOP“  
[www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de)

## Der neue Gipfel des Genusses



### Der neue Weber Genesis

Setze beim Grillieren neue Maßstäbe mit einer extragrossen Sear Zone, der integrierten, revolutionären und smarten Weber Connect-Technologie und dem Weber Crafted Gourmet BBQ System. Der ultimative Grill mit unzähligen Möglichkeiten.

Entdecke mehr unter  
[weber.com](http://weber.com)



ENTDECKE, WAS MÖGLICH IST

## Impressum

### Rudernews

Mitteilungsblatt des  
Rudervereins Ingelheim 1920 e.V.  
28. Jahrgang · Nr. 1/2022

### Herausgeber

Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.

### Redaktion

Heidi Lischke

### Grafisches Konzept

[www.incom24.de](http://www.incom24.de)

### Layout & Satz

Thilo Hoffmann

### Bildnachweis

Alle Fotos von Mitgliedern des RVI,  
sofern nicht gesondert gekennzeichnet

### Druck

Eckoldt GmbH & Co. KG  
55218 Ingelheim

### Auflage

180 Exemplare

# Starten Sie jetzt Ihre persönliche Energiewende



## GEDEA Ingelheim

### mit dem eigenen Solarkraftwerk auf Ihrem Dach.



- ◆ senkt Ihre Stromkosten auf Null
- ◆ macht unabhängig von Kohle- und Atomkraft
- ◆ liefert schadstofflose Energie, auch fürs E-Mobil

[www.gedea-ingelheim.de](http://www.gedea-ingelheim.de)

Bahnhofstraße 21 · 55218 Ingelheim  
Tel. 06132-71001-20 · [info@gedea-ingelheim.de](mailto:info@gedea-ingelheim.de)



# Teamgeist ist einfach



[sparkasse.net](http://sparkasse.net)

Wenn man sich auf einen  
starken Partner verlassen  
kann.

Wir fördern Vereine und den  
Mannschaftsgeist in der  
Region.



**Sparkasse  
Rhein-Nahe**