



# RUDER | NEWS



**Jubiläum**

**Gabi Dach seit  
25 Jahren beim RVI**

**Wanderfahrt**

**Goldener Herbst  
auf der Mosel**

**03 | 2022**

Oktober - Dezember



**RUDERVEREIN  
INGELHEIM**

# KARL GEMÜNDEN



**KARL GEMÜNDEN**  
GmbH & Co. KG

Bauunternehmung Karl Gemünden  
GmbH & Co. KG  
Rheinstraße 194b  
55218 Ingelheim am Rhein

Telefon (0 61 32) 99 55-0  
Telefax (0 61 32) 99 55-99

info@gemuenden-bau.de  
[www.gemuenden-bau.de](http://www.gemuenden-bau.de)

Liebe Ruderkameradinnen,  
liebe Ruderkameraden,  
gerade eben war noch Sommer, und jetzt naht mit großen Schritten die Weihnachtszeit und damit das Ende unseres Ruderjahres. Ein wunderschöner goldener Oktober hat uns noch einmal ruhige Abende auf dem Wasser und wunderbare Bedingungen für unser Abrudern geboten! Bei schönstem Sonnenschein fand sich eine große Gruppe zum gemeinsamen Rudern und abschließenden Grillen am Bootshaus ein.

Hinter uns liegt ein abwechslungsreiches Ruderjahr: das traditionelle An- und Abrudern, Eierfahrt, Tagesfahrt, Wanderfahrt auf der Mosel, Schnupperkurs, Medaillen bei Meisterschaften, Teilnahme am Wettbewerb „Die schnellste Klasse Deutschlands\*“ und viele Trainingseinheiten bei meist wunderbaren Bedingungen, wenn auch der Wasserstand zeitweise bedenklich gering war.

Dank des Engagements von Robert Lichtenberg und Hans Groß sowie ihren vielen Helfern haben wir nach zwei Jahren Pause einen sehr erfolgreichen Schnupperkurs durchgeführt und konnten zehn Neu-Ruderer für unseren Verein gewinnen.

Die Jugendabteilung hat mit dem SMG erstmalig am DRV-Wettbewerb „Die schnellste Klasse Deutschlands“ teilgenommen. Mehr als 100 Schüler der Klassenstufen 5 bis 8 waren mit großem Eifer dabei. Auch wenn es nicht für den Titel gereicht hat, konnten wir gute Werbung für das Rudern machen.

Im Anschluss haben 15 Jugendliche am Schnupperkurs in den Sommerferien teilgenommen.

Last but not least: Unsere kleine Leistungs-sportabteilung hat auch wieder abgeliefert! Luise Bachmann konnte in einem spannenden Rennen Bronze bei der U23 WM in Varese im Frauen-

Achter erreichen. Bei den Deutschen Meisterschaften in Köln gab es eine Gold-medaille und zweimal Silber



Grußwort

für Luise und Annabelle.

Vor uns liegen nun eher ruhige Zeiten, Rudern findet hauptsächlich am Wochenende statt. Dafür können wir dank Ulrikes Unterstützung Techniktraining auf dem Wasser und auf dem Ergo anbieten, um gut vorbereitet in die neue Rudersaison zu starten.

Zum Ausklang unseres Ruderjahres möchten wir wieder eine alte Tradition aufleben lassen und am 2. Dezember unseren traditionellen Vereinsgeburtstag mit Euch feiern. Ich wünsche allen schöne Winter-Rudertage!

Antje Bachmann  
1. Vorsitzende

## Tagestour von Rüsselsheim nach Ingelheim



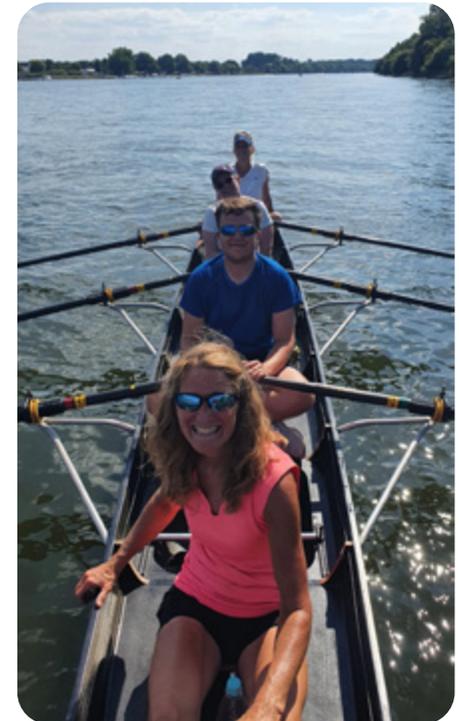
Ina Ames & Patrick Krüger - Der Samstag, der 16.7.22 war für uns Neueinsteiger ein von Neugier und leichter Aufregung geprägter Tag.

Hans und Robert hatten eine Tagestour von Rüsselsheim nach Ingelheim geplant. Wir, das waren an diesem Tag (Foto v.l.n.r.) Patrick, Ulrike, Antje, Ina, Marian, Annabelle, Astrid, Barbara, Robert, Eva, Michael, Uta, Marta, Christiane und Hans (der das Foto gemacht hat) sowie Paul-Lukas der in Rüsselsheim zustieg. Am Samstag trafen wir uns um 8:00 Uhr am Bootshaus und bereiteten die Boote Mosel, CM, Barbarossa und die Main vor.

Es ging los mit dem Abriegeln. Was ist Abriegeln?? Nachdem uns erklärt wurde, dass die Boote nur ohne Ausleger transportiert werden dürfen, ging es voller Vorfreude ans

Demontieren der Boote und ans Verladen auf den Hänger. Der Gemündens Bus stand nicht zur Verfügung und so erklärte Robert sich bereit, den Anhänger mit seinem PKW zu ziehen und der Rest der Mannschaft wurde auf Privatautos aufgeteilt. Nachdem alles festgezurt war, ging es los zum Bootshaus nach Rüsselsheim.

In Rüsselsheim angekommen wurde aufgeriggert, die Mannschaften und Boote eingeteilt und dann ging's auf Wasser.



Fotos:  
Hans Groß, Robert Lichtenberg,  
Patrick Krüger & Christiane Gercek



Auf dem 1. Teil - bis zur Schleuse Kostheim - hatten wir großartiges Ruder-Wetter und der Main war ruhig.

Hans hatte mit dem Schleusenwärter telefoniert und dieser meinte, wir könnten weiter rudern bis zur Sportboot-Schleuse. Gesagt, getan. Nachdem wir mit dem 1. Boot in der Schleuse waren, kam durch die Sprechanlage die Durchsage, dass die Schleuse außer Betrieb sei und wir durch die große Schleuse müssten. Da wir in der engen Schleuse nicht mehr rudern konnten hat Antje uns von Land mit dem Haken wieder rausgezogen.

Der Schleusenwärter hatte sich für dieses Versehen mehrmals bei Hans entschuldigt. An der Schleuse angekommen, mussten wir auf 2 große Schiffe warten, welche zuerst in die Schleuse durften. Schlussendlich klappte alles und die Fahrt ging weiter. Kurz vor dem Rhein gab ´s eine Pause und es wurde mit einem Glas Sekt auf die erste Durchfahrt der Schleuse der neuen Mitglieder angestoßen.

Danach ging ´s weiter auf den Rhein und ab dem Zeitpunkt wurde das Wasser etwas ungemütlicher, denn wir hatten starken Gegenwind. Robert aber versicherte uns, dass Wetter genauso bestellt zu haben. :-) Mit viel Schweißarbeit und ordentlichem Wellenreiten erreichten wir den Ruderverein Wiesbaden-Biebrich. Dort kehrten wir in der Gaststätte „Tally’s Restaurant“ ein. Nach der ausgiebigen Mittagspause setzten wir die Boote wieder ins Wasser und ruderten mit gut gefülltem Magen in Richtung Heimathafen. Der Wind hatte sich zu unserem Glück wieder etwas gelegt. So war das Rudern für uns zwar immer noch



anstrengend, wir hatten aber wenigstens ruhigeres Wasser. Die letzten 15km haben uns dennoch einiges abverlangt. Doch dank der stetigen Motivation ruderten wir müde und glücklich gegen halb sechs in den Ingelheimer Hafen.

**Wir hatten einen tollen Tag und freuen uns schon alle auf die nächste Tagestour.**

## Schnupperkurs für Jugendliche



Paul Lukas Voigt - Zum ersten Mal seit langem gab es in diesem Jahr nicht nur ein Schnupperkurs für Erwachsene, sondern auch einen für Jugendliche. Dieser fand in der 3. Ferienwoche statt und war mit 13 Teilnehmer\*innen, darunter auch drei Teilnehmer\*innen vom Wettbewerb „Schnellste Klasse Deutschlands“ am SMG, gut besucht. Am ersten Tag ging es für den einen Teil zuerst auf die Ergos, um sich schon mal ein Bild von der Technik zu machen. Für die



Anderen startete es auf dem Bootsplatz zur Bootserkundung und später auf den Steg und auch ins Boot. Nach ca. der Hälfte der

Zeit wurden dann die Gruppen gewechselt. Am nächsten Tag fuhren noch ein paar auf den Ergos. Der Rest wurde auf drei Vierer aufgeteilt. Nach den ersten Runden, die im Hafen gedreht wurden, sah es vom Gesamtbild her schon sehr gut aus. Aufgrund dessen und auch weil das Wetter es zuließ, ging es dann auch schon am nächsten Tag nach kurzer Eingewöhnungsphase auf den Rhein bis zur 518. Am letzten Tag des Schnupperkurses fuhr nochmals ein Vierer raus bis



zum Rheinkilometer 518 und der Rest der Truppe blieb im Hafen und übte in Einer und Zweiern. Nach der Rückkehr des Vierers wurde durchgewechselt und eine neue Besatzung fuhr auf den Rhein. Im Hafen blieb es, wie zu erwarten war, nicht für alle ganz trocken. Aber wie wurde mir schon immer gesagt, „Rudern ist ein Wassersport“. Mit der Absicht von einigen Teilnehmer\*innen nochmal zu einem normalen Training vorbeizukommen, ging der Schnupperkurs nach erfolgreichen 4 Tagen zu Ende.



 Bäckerei  
**Grünewald**  
Landbäckerei seit 1881

Backwaren mit Zutaten  
aus unserer Region  
Soonwald • Nahe • Rheinhessen  
[www.baeckerei-gruenewald.de](http://www.baeckerei-gruenewald.de)  
Feldborn 2 • 55444 Waldlaubersheim



**cross effect**

Umsetzung Ihrer Ideen in Layout,  
DigitalPrint, Offset, Werbemittel,  
Web & Fotografie ...

**Wir machen's Ihnen einfach.**

**Qualität & Service  
aus Ingelheim**

Eckoldt GmbH & Co.KG  
Bahnhofstraße 106  
55218 Ingelheim am Rhein  
Tel. 0 6132-79 06 90  
[eckoldt@cross-effect.de](mailto:eckoldt@cross-effect.de)

[www.cross-effect.de](http://www.cross-effect.de)



## Rennrudersport

# Ehre, wem Ehre gebührt!

*Clemens Ernsting* - Luise Bachmann hat bei den U23 Weltmeisterschaften Ende Juli in Varese/Italien zusammen mit Ihren Teamkolleginnen die Bronzemedaille im Frauenachter gewonnen.

Um diese Glanzleistung entsprechend zu würdigen, fand am 10. September der Empfang von Luise auf der überdachten Veranda unseres Bootshauses statt. So konnten sich die Anwesenden trotz der wiederkehrenden Regenschauer in gemütlicher Atmosphäre von Luise berichten lassen, wie sie die vergangene Saison und natürlich als Höhepunkt die WM erlebte.

Einen Rennbericht gab es zwar schon in der vergangenen Ausgabe der Rudernews, aber

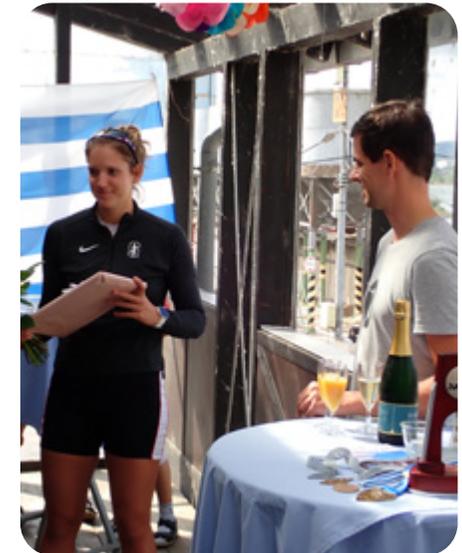


weil es so schön war, berichten wir jetzt noch einmal: Der Vorlauf lief eher mäßig, sodass Luise mit Ihrer Mannschaft den Umweg über den Hoffnungslauf nehmen musste. Nachdem diese Hürde genommen

war, ging es im Finale ums Ganze! Gold und Silber schienen für die Favoriten USA und Großbritannien reserviert, dahinter aber war alles offen. Die deutsche Mannschaft legte sich frühzeitig auf Platz 3 und verteidigte diesen gegen alle Angriffe der Konkurrenz bis ins Ziel. Der verdiente Lohn: die Bronzemedaille!

Nach dem Sektempfang ging es mit drei Mannschaftsbooten aufs Wasser, die den Rhein hinauf bis Heidenfahrt ruderten. Auf dem Rückweg wurden die Ruderercken

zwar von Regenschauern durchnässt, dafür warteten nach der Rückkehr zum Bootshaus Würstchen vom Grill, Salate sowie selbstgebackener Kuchen. Bei leckerem Essen klang der Nachmittag gut aus. Für Luise ging es jedoch direkt weiter an die Stanford University in den USA, wo sie bereits seit einem Jahr studiert. Wir - also der gesamte Ruderverein Ingelheim - sind stolz auf Dich, Luise und werden Deinen Werdegang auch in Zukunft verfolgen und Dich nach Leibeskräften unterstützen.



Ein goldenes Septemberwochenende an der Mosel

## RVI Moselwanderfahrt von Klüsserath nach Traben-Trarbach (55 km)

*Heiner Hunold* – Unsere diesjährige Wanderfahrt sollte uns für ein Wochenende an die Mosel führen. Als Ausgleich dafür, dass sich die Wanderfahrt mit der Eröffnung des Rotweinfestes zusammenfiel, freute ich mich gemeinsam mit Ulrike, Antje, Christiane, Katharina, Barbara, Martha, Hajo, Philipp,



Hans und Patrick auf ein goldenes Septemberwochenende an der Mosel.

Robert, der die Fahrt organisierte, war leider ausgefallen. Dankenswerterweise haben Ulrike und Antje pragmatisch die Leitung der Fahrt übernommen. Die Wanderfahrt selbst sollte uns am 1. Tag von Klüsserath nach Bernkastel-Kues (30 km) führen. In Bernkastel-Kues wurde übernachtet, um dann am 2. Tag zum Zielort, nach Traben-Trarbach (25 km), zu rudern.

Die Boote wurden, wie üblich, freitags verladen. Pünktlich um 08:00h morgens trafen

wir uns dann am Samstag, den 22. September am Bootshaus, um gemeinsam von Ingelheim nach Klüsserath zu fahren. Das Gepäck wurde verladen, eine letzte Überprüfung der Anhängerbeleuchtung ... und dann ... dann blieben die Lichter leider aus. Sehr schnell formierte sich mit HaJo, Hans und Patrick das Team "Bootshänger", um den Stecker des Anhängers wieder in Stand zu setzen. Nach der Fehlersuche war klar, dass ein neuer Stecker benötigt wurde. Glücklicherweise konnte HaJo eine Firma in Ingelheim ausfindig machen, die auch an



einem Samstag geöffnet hat. Nachdem ein neuer Stecker nebst Kabel gekauft wurde und dieser von Hans und Patrick bestückt wurde, sind wir mit einer Verspätung von 2 Stunden losgefahren. Wir alle waren froh und dankbar, dass Hans, Patrick und HaJo die Elektrik des Anhängers reparieren



konnten. Während der Reparatur wurden allerdings Alternativen entwickelt (Rudern im eigenen Revier, Wandern, etc.), jedoch war alles alternativlos verglichen zu der Chance einem goldenem Oktoberwochenende an der Mosel entgegen zu rudern.

Auf dem Campingplatz in Klüsserath angekommen wurden die Boote Carolus Magnus und Rhein aufgeriggert und eingesetzt. Der Steg, gefühlt 1 m über dem Boot, forderte Allen eine gewisse Beweglichkeit ab. Philipp unterstützte das Einsteigen, sodass beide Besatzungen schließlich wohlbehalten in den Booten saßen.

Während CM und Barbarossa nun von Klüsserath nach Bernkastel-Kues ruderten, überführten Philipp und ich die beiden Busse inklusive Bootshänger nach Traben-Trarbach. In Bernkastel-Kues brachten wir das Gepäck in das Hotel Augustus, um danach eine kleine Wanderung auf eine Anhöhe über Bernkastel-Kues, Maria Zill, zu unternehmen.



Von dem Aussichtspunkt Maria Zill hatten wir den Ruderverein sowie die Regattastrecke im Blick, auf der am gleichen Tag der Moselpokal ausgerudert wurde.

Unterdessen ruderten die CM und Rhein in Richtung Bernkastel-Kues. Die Mosel präsentierte sich den beiden Mannschaften als spiegelglattes Gewässer mit wenig Schiffsverkehr. Der geringe Schiffsverkehr war offensichtlich einem Schiffsunfall bei Cochem geschuldet, bei dem ein Passagierschiff mit einem Frachtschiff kollidierte. Als Folge des Unfalls war die Mosel bei Cochem gesperrt.

Leider entwickelte sich das Wetter nicht in Richtung eines Goldenen Oktobers. Bei strömenden Regen mussten die Boote nahezu eine Stunde im Oberwasser der Schleuse Wintrich auf das Schleusen warten. Da in Bernkastel-Kues der Moselland-



pokal ausgerudert wurde, sollten die Boote nicht vor 16:00h in Bernkastel-Kues sein. Somit war keine Eile geboten und in Minheim wurde eine längere Pause eingelegt. Erst gegen 18:30h konnten Philipp und ich Ulrike, Antje, Martha, Christiane, Katharina, Michael, Hans, Hajo und Patrick am Steg



des Bernkasteler Rudervereines empfangen. Zwischenzeitlich war auch Barbara am Bootshaus in Bernkastel-Kues angekommen, um Marta abzulösen.

In zwei Touren wurden alle in das Hotel Augustus gebracht. Ulrike hatte im Nachbarort Wehlen einen Tisch in dem Restaurant Topinambur reserviert, wo wir gemeinsam den Abend verbrachten. Einige von uns bestellten das gleichnamige Schnitzel Topinambur – ein Gemüseschnitzel, sehr gesund – sagt man. Konform mit Corona saßen wir in einem Zelt und lauschten dem andauernden Regen. Ulrike wurde unterdessen nicht müde uns anhand einer „Spezial Goldener Oktober Wetter App“ den Goldenen Oktober anzukündigen. Zurück im Hotel stellten wir fest, dass das Bistro in eine „Disco“ umgebaut wurde. Die Disco war bei unserer Rückkehr in vollem Gang. Von besonderem Interesse war eine Bank, der „Pick Up Place For Dancing“ Bank. Ich weiß nicht, ob jemand von uns während der Veranstaltung dort Platz genommen

hat, um zu Tanzen aufgefordert zu werden. Fakt ist, dass sich einige fragten, ob man sie auffordern würde oder ob man „sitzen“ bleiben würde. Manch einer hatte wohl Angst sitzen zu bleiben ...

Am Sonntag zeigte sich, dass Ulrikes Wetter App nicht den Goldenen Oktober brachte. Von einem kontinuierlichen Landregen begleitet fuhr uns Philipp zu dem Bootshaus des Bernkasteler Rudervereines. Philipp übernahm erneut den Landdienst. Wir stiegen bei Regen tapfer in die Boote, um



zunächst nach Zeltingen zu rudern. Glücklicherweise wurden wir direkt geschleust und konnten ohne einen weiteren Aufenthalt nach Traben-Trarbach rudern. Das Wetter auf Ulrikes Wetter App zeigte wie immer keinen Regen an – und es hörte tatsächlich auf zu regnen. Vorbei an Kröv machten wir in Ürzig Pause.



Mit Erreichen des Rudervereines Traben-Trarbach endete zumindest der ruderische Teil dieser Wochenendfahrt. Wir wurden sehr nett von einer Rudermannschaft des Traben-Trarbacher Rudervereines und dem Ruderwart des Vereins empfangen. Es war eine sehr schöne Wanderfahrt, auch deshalb, weil alle zu jedem Zeitpunkt zu einem guten Gelingen beigetragen haben. Besonders danken möchte ich Robert für die Organisation der Wanderfahrt, Antje und Ulrike für die Übernahme der Fahrtenleitung nach Roberts Ausfall und Philipp für den Landdienst und das Fahren des Hängers. Auch gilt unser Dank HaJo und der Firma Gemünden für die Bereitstellung der Fahrzeuge.

**Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?**

Ich wohne in Ingelheim und bin 51 Jahre.

**Wie bist du zum Rudern gekommen?**

Wir kennen Antje und Andreas Bachmann über unsere Kinder aus dem Kindergarten. Unser Sohn Jonas ist seit 2019 auch Vereinsmitglied.

**Was gefällt Dir besonders am Rudern?**

Ich mag es Sport in der Natur zu betreiben und auf dem Wasser macht es mir besonders viel Freude.

**Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?**

Ich mache gerne Sport, fahre zum Beispiel viel Fahrrad, gehe wandern und bin auch im Fitnessstudio.

**Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?**

Die erste Ausfahrt im Boot während des Schnupperkurses war ein kleines Abenteuer. Ich wusste nicht wirklich, was zu tun ist, konnte mich aber auf die „alten Hasen“ verlassen.

**Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren?** Mein vorrangiges Ziel ist es zunächst einmal, meine Technik zu verbessern und irgendwann steuern zu lernen. Vielleicht traue ich mir dann auch mal eine längere Fahrt (Tagestour) zu.

**Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?**

4er mit Steuernmann.



Anja Bender

**Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?**

Ich bin Fabian, bin 11 Jahre alt und wohne Ingelheim-Frei-Weinheim

**Wie bist du zum Rudern gekommen?**

Durch Weiterempfehlung meiner ehem. Klassenlehrerin

**Was gefällt Dir besonders am Rudern?**

Dass es für alle Muskeln ist.

**Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?**

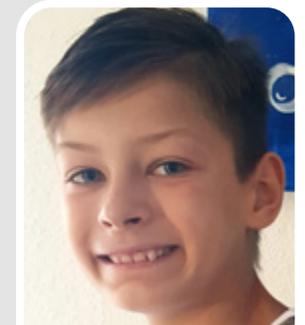
Handball, Fußball, Karate,

**Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?**

Schon nach ein paar Schnupperstunden bin ich im Vierer-Boot mit nach Heidenfahrt gefahren

**Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?**

Eisvogel



Fabian Ey

<p>150 Jahre</p> <p>Altstadt Bäckerei</p> <p><b>Finkenauer</b></p> <p>der Bäcker- Knäckebrot- und Sauerteigspezialist</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alle unsere Backwaren werden nur mit Natursauerteig hergestellt – handgemacht und naturbelassen</li> <li>Mehle und Rohstoffe aus kontrolliertem, ökologischem Anbau</li> <li>Kleiner Partyservice für Brot und Fingerfoodbuffet für Weinproben, Hochzeiten oder Feiern aller Art – süß oder herzhaft</li> <li>Bistrocafé mit kleinem Frühstück</li> </ul>	<p><b>Öffnungszeiten:</b></p> <p>Dienstag bis Freitag 6.00 Uhr bis 13.00 Uhr 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr Samstag 6.00 Uhr bis 13.00 Uhr</p> <p>Alte Gasse 37 55218 Ingelheim Telefon 06132/2306 Fax 06132/7179942 bakerboy-finkenauer@t-online.de</p>
---	--	---

### Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?

Ich heiße Gesa, bin aus Stackeden-Elshem, Jahrgang 1969

### Wie bist du zum Rudern gekommen?

Ich habe drei ruder-begeisterte Kinder und wollte wissen, was sie an dem Sport so fasziniert. Da kam mir Euer Schnupperkurs gerade recht.

### Was gefällt Dir besonders am Rudern?

Ich bin ein Wasserport-Fan und mag Sportarten, die man draußen machen kann. Als Team über das Wasser zu gleiten (ja, das klappt mittlerweile schon ganz gut), den Rhein zu erleben, im wahrsten Sinne des Wortes zu erfahren, das sind unglaubliche Erfahrungen. Es fühlt sich immer wie ein Mini-Urlaub an.

**Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?** Ich spiele Tennis, wandere gerne, fahre viel Fahrrad und im Winter Ski.

**Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?** Mit einem besonnenen Steuermann die Fähre umschiffen, während gleichzeitig ein ziemlich großer Kahn in den Hafen einfährt – spannend. Und mittlerweile merke ich, wenn das Boot „gut läuft“.

**Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren?** Unbedingt möchte ich mal an einer Regatta teilnehmen und wenn es das nächste Mal warm ist, Einer fahren.

### Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?

Da habe ich mich noch nicht festgelegt.

**Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?** Ein regelmäßiges Training, mit konkreten Übungen und Verbesserungstipps wäre toll. Viele Steuerleute geben Hinweise, dafür bin ich immer offen. und dankbar.



Gesa Sasse

### Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?

Ich heiße Ina Ames, bin 22 Jahre alt und komme aus Wackernheim.

### Wie bist du zum Rudern gekommen?

Nach zwei Hexenschüssen hat mir mein Nachbar (ehemaliger Rennruderer) den Rudersport empfohlen. Genau einen Tag später lese ich in der Zeitung von dem Erwachsenen-Schnupperkurs

### Was gefällt Dir besonders am Rudern?

Dass es ein Mannschaftssport ist. Jedes Mal im Boot ist es wie Urlaub.

### Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?

Ich war 10 Jahre im Kampfsport und beim Dressurreiten. Seit 2019 bin ich im Triathlon-Sport aktiv.

### Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?

Am aufregendsten fand ich bisher die kleine Wanderfahrt von Rüsselsheim nach Ingelheim.

### Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren?

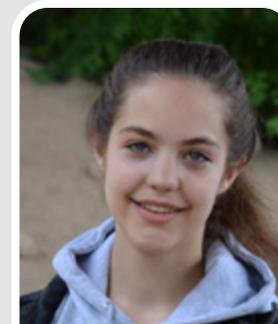
Ich bin ja noch jung und messe mich gerne mit anderen. Aber bisher hoffe ich, häufiger eine Einheit mit dem Boot bilden zu können.

### Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?

Sehr faszinierend finde ich die Rennruderboote.

### Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?

Ich hoffe, dass es weiterhin ein aktives Vereinsleben gibt. Ebenfalls wünsche ich mir mal bei einer längeren Wanderfahrt mitmachen zu können.



Ina Ames

**Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?**

Ich komme aus Ingelheim, hier bin ich aufgewachsen, aber war für 20 Jahre in München und Berlin (5 Jahre München, 15 Jahre Berlin), letztes Jahr bin ich wieder nach Ingelheim zurückgezogen. Ich bin 46 Jahre alt.

**Wie bist du zum Rudern gekommen?**

Ich wollte schon als Jugendliche rudern, wurde aber von einem Lehrer „ausgebremst“, der nur Jungs mit in die Gruppe nehmen wollte. 30 Jahre später wollte ich diese verpasste Chance aber unbedingt nachholen.

**Was gefällt Dir besonders am Rudern?**

Die Gemeinschaft in und an dem Boot und Sport an der freien Luft, auf dem Wasser.

**Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?** Spezifisch zum Wassersport: Ich habe auch einen Segel- und Motorbootschein Binnen – allerdings kein Rhein-Patent. Ansonsten betreibe ich diverse andere Sportarten und bin offen, neben dem Rudern auch mal was anderes Sportliches zu unternehmen.

**Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein**

**Erfolgsereignis gehabt?** Neben einem sehr großen, aber toten Wels, hatten wir schon zweimal einen quicklebendigen Wels im Hafengebäck erlebt. Kein großes Abenteuer, aber ein kleines Erlebnis.

**Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren?** Gerne würde ich mal an einer längeren Tour mitrudern, nächstes Jahr gerne mal im Einer sitzen und vielleicht irgendwann auch steuern lernen.

**Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?** Ich würde mich über ein gemeinsames Fest freuen, wo man alle besser kennenlernen kann.



**Kerstin Heidrich**

**Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?**

Ich bin Maïke Wendlandt, wohne in Stackeden-Elshem und bin 48 Jahre alt.

**Wie bist du zum Rudern gekommen?**

Gesa Sasse hat mir vom Schnupperkurs erzählt

**Was gefällt Dir besonders am Rudern?**

Ich bin immer schon gerne im und am Wasser, ich liebe die Atmosphäre am Rhein.

**Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?**

: Ich komme vom Schwimmsport und bin im Schwimmkursbereich als Übungsleiterin unterwegs. Als Jugendliche habe ich schon einmal die Ruderluft geschnuppert. Da ich auch im Segelsport schon aktiv war, muss ich mich beim Rudern echt konzentrieren, wenn es um Backbord/Steuerbord und um Bug/Heck geht .

**Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgsereignis gehabt?**

Besonders gefallen hat mir die Ausfahrt mit Abkühlung im Rhein.

**Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren?**

Nein, ich sehe das Rudern für mich eher Breitensportlich.

**Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?**

Rhein oder Mosel

**Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?**

Gute Absprachen über WhatsApp – das wünsche ich mir.



**Maïke Wendlandt**

**Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?**

Ich bin Patrick, komme aus Ingelheim und bin 51 Jahre alt.

**Wie bist du zum Rudern gekommen?**

Ich habe mit einem Ruderergometer angefangen. Als ich dann den Schnupperkurs für Erwachsene beim RVI mitgemacht habe, hat es mir sehr viel Spaß gemacht. Und so bin ich zum Rudern gekommen.

**Was gefällt Dir besonders am Rudern?**

Mir gefällt besonders in der freien Natur zu rudern, dass es ein Mannschaftssport ist und die tolle Gemeinschaft beim RVI.

**Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?** Ich fahre viel Fahrrad, gehe gerne Wandern und mache etwas Sport zuhause z.B. an den TRX-Bändern und dem Ruderergometer. Also kein völliger Neuanfang.



Patrick Krüger

**Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?** Ja, z.B. waren die Schleusenfahrten ein Erlebnis. Und ganz toll war die Erfahrung im Skiff (sehr wackelig)!

**Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren?** Mein Ziel ist es beim Sport Spaß zu haben und die körperliche Fitness aufrecht zu erhalten. Ich glaube das mit einer Regatta gibt nix mehr.

**Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?**

Bis jetzt finde ich die Rhein und die Mosel am besten.

**Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?**

Im Moment habe ich keine.

**Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?**

Ich heiße Rolf Hüffer, bin 60 Jahre alt und komme ursprünglich aus dem Nordwesten von Niedersachsen, lebe aber seit 25 Jahren im rheinhessischen St. Johann.

**Wie bist du zum Rudern gekommen?**

Wollte ich immer schon, hab Freunde/Bekannte im Mainzer Ruderverein, den Ausschlag gab aber ein zufälliges Treffen mit Robert am Anleger in Frei-Weinheim im letzten Winter.

**Was gefällt Dir besonders am Rudern?**

Der Rhein, die Perspektive vom Wasser aus, die Boote, die Technik und natürlich die freundlichen Mitglieder des RVI.

**Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?** Ich habe es immer wieder mit verschiedenen Sportarten versucht, hab aber noch nie so lange durchgehalten wie beim Rudern.



Ralf Hüffer

**Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?** Ich würde sagen, mein „Einstieg“ ins Einer-Rudern neulich, war Abenteuer genug für diese Saison.

**Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren?** Dafür bin ich wohl etwas zu alt, mir reicht das kontinuierliche Rudern mit den anderen.

**Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?**

Weiß ich noch nicht, im Moment liegt uns Neulingen wohl der Vierer am meisten, aber ich würde gern meine Tauchfahrt mit dem Einer wieder gutmachen.

**Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?**

Bis jetzt alles super!

**Wie heißt Du, woher kommst Du, wie alt bist Du?**

Ricarda, ursprünglich aus Dinslaken (Niederrhein), 44 Jahre.

**Wie bist du zum Rudern gekommen?**

Durch einen Arbeitskollegen vor über 10 Jahren.

**Was gefällt Dir besonders am Rudern?**

Perspektivwechsel; ich kann völlig abschalten auf dem Wasser; die Möglichkeit neue Gewässer zu erkunden.

**Hast Du schon vorher Sport getrieben, oder ist dieses ein völliger Neuanfang?**

Früher habe ich Leichtathletik gemacht.

**Hast Du schon ein kleines „Abenteuer“ im Boot erlebt oder ein Erfolgserlebnis gehabt?**

Kollision mit der „Wappen von Limburg“ auf der Lahn.

**Hast du ein sportliches Ziel? Würdest du zum Beispiel gerne Mal eine Regatta fahren?**

Momentan habe ich kein besonderes sportliches Ziel.

**Was ist dein Lieblingsboot/ Bootsklasse?**

Kein besonders Lieblingsboot. Hauptsache das Boot „läuft“

**Hast du Anregungen, Wünsche oder Vorschläge für die Zukunft in unserem Verein?**

Im Moment nicht. Erst mal im Verein „ankommen“.



Ricarda Süßenberger

**Dank an die Inserenten**

Bitte beachtet auch die Inserate unserer Anzeigenkunden!  
Ohne die Einnahmen aus diesen Anzeigen wäre die Realisierung der Rudernews nicht finanzierbar. Herzlichen Dank!

JAN SEIFFERT STEUERBERATER  
DIPLOM-BETRIEBSWIRT [FH]



**MODERN, NACHHALTIG & FAIR**

STEUER- UND UNTERNEHMENSBERATUNG



UNTERNEHMENSPLANUNG UND TAX COMPLIANCE



GMBH & CO. KG-BERATUNG



ÄRZTEBERATUNG



VEREINSBERATUNG



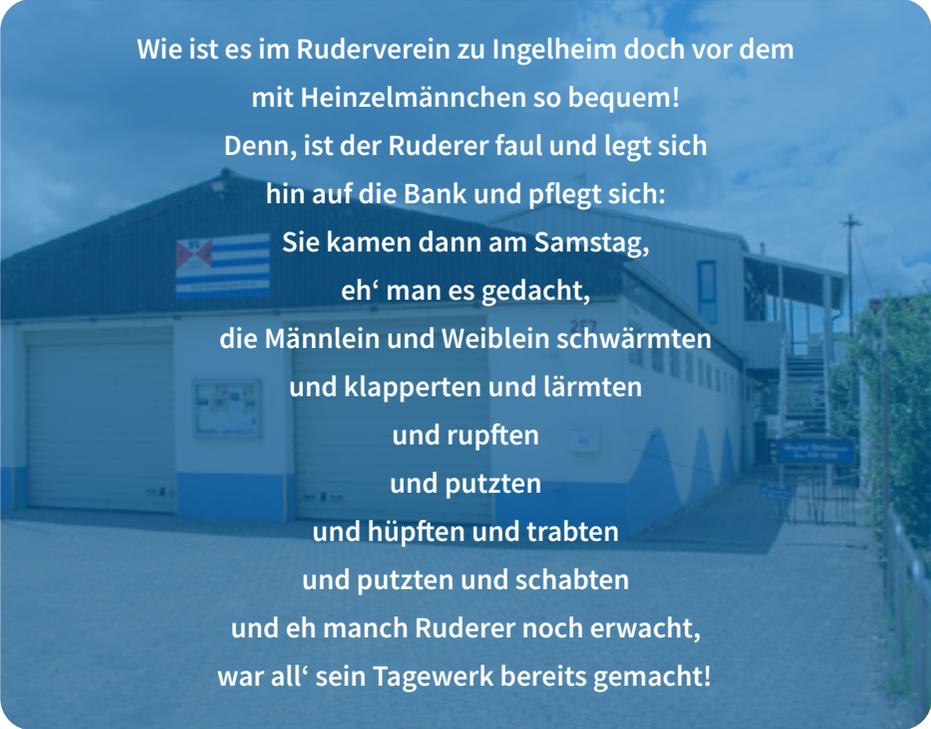
EXISTENZGRÜNDUNG



JAN SEIFFERT | STEUERBERATER  
STRESEMANNSTR. 3 | 55218 INGELHEIM AM RHEIN  
T 06132 449755 | F 06132 449756  
STEUERBERATER@JAN-SEIFFERT.DE

[WWW.JAN-SEIFFERT.DE](http://WWW.JAN-SEIFFERT.DE)

## Die Heinzelmännchen waren da!



Wie ist es im Ruderverein zu Ingelheim doch vor dem  
mit Heinzelmännchen so bequem!  
Denn, ist der Ruderer faul und legt sich  
hin auf die Bank und pflegt sich:  
Sie kamen dann am Samstag,  
eh' man es gedacht,  
die Männlein und Weiblein schwärmten  
und klapperten und lärmten  
und rupften  
und putzten  
und hüpfen und trabten  
und putzten und schabten  
und eh manch Ruderer noch erwacht,  
war all' sein Tagewerk bereits gemacht!

... und so wurde beim Arbeitseinsatz am 22. Oktober von den Heinzelmännchen viel geschafft – der Bootsplatz wurde gefegt und vom Unkraut befreit, der Rasen wurde gemäht, Büsche geschnitten, die Pritsche gereinigt und lose Planken nachgezogen, nahezu alle Fenster wurden geputzt, die Küche wurde gesäubert und die Kühlschränke aufgetaut und gereinigt. Auch haben die

Heinzelmännchen die Front des Bootshauses gesäubert und die Bootshalle ausgefegt. Für diesen tollen Einsatz ist Euch der Vorstand sehr dankbar und dankt daher allen Heinzelmännchen sehr, namentlich Marta, Eva, Astrid, Ulrike, Barbara, Clemens, Hajo, Fabian, Kerstin, Robert und Dirk.

*Heiner Hunold*

## Die ›Rhein‹

*Heiner Hunold* – Die „Rhein“ ist ein C-Line Doppelfünfer, kombinierbar als Doppelvierer mit Steuerermann und wurde am 11. Dezember 2006 bei der Ruderwerkstatt Werner Kahl in Wetzlar gekauft. Die Kosten betragen 11.500 €. Finanziert wurde die Rhein über einen Zuschuss der Stadt Ingelheim mit 30%. Der Rest der Kaufsumme wurde über Spenden aus dem Verein finanziert.

Die „Rhein“ ist das größte Boot unseres Vereins mit einem Gewicht von 85 kg. Der Name „Rhein“ setzte sich in einer Stichwahl gegen „Aula Regia“ durch – die Mitgliedschaft entschied sich somit dafür ein weiteres Boot in die Kategorie der Flussnamen (Neckar, Main) einzureihen.

Am 25.3.2007 fand die erste Fahrt der „Rhein“ statt und führte das Boot mit seiner Besatzung (Ulf Bormuth(+), Jürgen Meier(+), Dr. Hans-Joachim Körner, Dr. Rolf Dach und Siegfried Horn((+)) in die Hessenkribbe. Bis heute hat die Rhein insgesamt 1146 Fahrten mit insgesamt 17.234 km absolviert. In den insgesamt 15 Jahren kam es glücklicherweise nie zu Unfällen und größeren Schäden.

Vor zwei Jahren haben Andreas Beer und Clemens Ernsting dankenswerter Weise das Dollbord abgeschliffen und neu mit Bootslack lackiert.

Jedoch ist die „Rhein“ von 15 Jahren Ruderbetrieb gezeichnet und geht daher in diesem Winter in die Werft zur Überholung. Spanten und Rumpf müssen überarbeitet werden. Ebenso muss die UV Lackierung zum Schutz des im Cockpit verbauten Polycarbonats erneuert werden. Auch gilt es die Rollschienen und Dollen teilweise zu ersetzen.

**Die Reparatur wird schätzungsweise 2.800 EUR kosten.**

Wir, Euer Vorstand, würden uns sehr freuen, wenn die Renovierung der „Rhein“ durch die eine oder andere Spende unterstützt werden könnte. Wir streben an, dass die „Rhein“ in neuem Gewand zum Anrudern im kommenden Jahr wieder im Verein sein wird.

Liebe Mitglieder,  
die Redaktion der Rudernews sucht dringend Helfer  
zum Verteilen der Rudernews in folgenden Stadtteilen:

1. Heidesheim + Wackernheim
2. Ober-Ingelheim
3. Ingelheim-West

Für diese Aufgabe wird 3x jährlich -alle 4 Monate- ein Ruderer oder eine Ruderin gesucht, der/die ca. 1 Stunde Zeit zum Verteilen der Rudernews in einem der Stadtgebiete erübrigen kann. Bitte meldet Euch unter [rudernews@ruderverein-ingelheim.de](mailto:rudernews@ruderverein-ingelheim.de) oder telefonisch unter 06132-896656.

Vielen Dank für Eure Unterstützung  
Heidi Lischke

Helfer gesucht!



### Ihr Fleischer-Fachgeschäft Fleischerei Martin

Rinderbachstr. 1  
55218 Ober-Ingelheim  
Tel. 06132/2069  
[www.fleischerei-martin.com](http://www.fleischerei-martin.com)

#### Unsere Öffnungszeiten:

Mo./Di./Do. 6.30 – 18.00 Uhr  
Fr. 6.30 – 18.30 Uhr  
Mi./Sa. 6.30 – 13.00 Uhr

Qualität \*Tradition \* Frische \*  
Fleisch aus der Region

### Die „Macher“ der neuen RVI-Website!



**WEBHELD24**  
WEBDESIGN. SCHNELL. GÜNSTIG.

Wir realisieren Websites und einfache Webshops für kleinere Unternehmen und Vereine.  
Schnell & preiswert!

- Intuitives CMS, kinderleichte Bearbeitung
- Responsive Design, DSGVO-konform
- Sonderkonditionen für RVI-Mitglieder

Günstige Paketpreise inkl. Designkonzept,  
Einrichtung Website mit CMS und Schulung.  
Sprechen Sie uns an!

Kontakt » [www.webheld24.de](http://www.webheld24.de)

Einladung

## Vereinsgeburtstag & Jahresabschluss



Wir laden Euch ein zum **Empfang bei Glühwein und Kerzenschein** auf unserer Terrasse

- Gemeinsames Essen
- Jahresrückblick in Bildern
- Gemütliches Beisammensein

Seitens des Vereins werden Spießbraten und eine vegetarische Alternative sowie Getränke organisiert. Für die Abrundung unseres Buffets sind Spenden in Form von Salaten, Beilagen oder Desserts herzlich willkommen.

Anmeldungen bitte bis 27.11.2022 [verwaltung@ruderverein-ingelheim.de](mailto:verwaltung@ruderverein-ingelheim.de)



Abrudern 2022

## Welcome back summer !!!

*Clemens Ernsting* – Das traditionelle Abrudern unseres Vereins fand am 29.10.2022 statt. In diesem Jahr stand es ganz unter dem Motto: „Welcome back Summer!!!“ Bei einer Temperatur von knapp 20°C und strahlendem Sonnenschein begrüßte der 2. Vorsitzende Heiner Hunold die versammelten Mitglieder und zog eine Bilanz des vergangenen Jahres: Absolute Höhepunkte im Leistungssportbereich waren die Deutsche Jahrgangsmesterschaft 2022, bei der Luise und Annabelle Bachmann den Verein gloriös vertraten. Sie gewannen gemeinsam die Silbermedaille im gesteuerten Vierer und anschließend in konkurrierenden Achtern Gold (Luise) und Silber (Annabelle). Der krönende Abschluss der Saison war dann



der Gewinn der Bronzemedaille im Achter bei der U23-Weltmeisterschaft durch Luise. Ab vom Leistungssport führten wir wieder tolle Wanderfahrten in diesem Jahr durch. So gab es die Eierfahrt nach Wiesbaden, die Tagesfahrt nach St. Goar (welche unverhofft schon in Bacharach endete), die Mosel-Wanderfahrt, sowie eine Tagestour nach Rüsselsheim, an der auch unsere 10 neuen Mitglieder aus dem Schnupperkurs teilnahmen. Bei der Women's Ergo Challenge belegte unser Verein den 25. Platz von 101 teilnehmenden Teams. Insgesamt wurden 2022 bislang knapp 20.000 km gerudert. Die Kilometerleistung von 2021 mit 21.104 km können wir dieses Jahr also noch toppen. Anschließend wurde Gabi Dach für 25 Jahre

Mitgliedschaft geehrt. Diese betonte, wie wichtig ihr die Geselligkeit und das Miteinander im Verein sei. Das sollte der Verein auch in Zukunft stets beibehalten. Danach gingen wir mit 4 Booten – 3 Gig-Vieren und einem Renn-Doppelzweiern – aufs Wasser und ruderten gemeinsam bis zur

samem Essen, Trinken und persönlichem Austausch klang der Nachmittag gesellig aus. Wir freuen uns auf die bevorstehende Wintersaison!



DLRG. Die Stimmung war in allen Booten dem grandiosen Wetter angemessen ausgelassen. Nach unserer Rückkehr an den RVI genehmigten wir uns einen Sektumtrunk, bevor auf der Veranda die Tische gedeckt und der Grill angefeuert wurde. Bei gemein-



Termine 2022/2023*		
02.12.2022   19 Uhr	Vereinsgeburtstag	
03.12.2022	Nikolausvierer MRG Mainz	
04./11./18. und 25.1.2022	Womens Ergo Challenge	
19.01.2023   19 Uhr	Vereinsabend	
05.02.2023	Winterwanderung	
16.02.2023   19 Uhr	Vereinsabend	
24.02.2023	Jugendversammlung	
03.03.2023	Jahreshauptversammlung	
16.03.2023   19 Uhr	Vereinsabend	
18.03.2023	Arbeitseinsatz Boote	
25.03.2023	Arbeitseinsatz Haus	
15.04.2023	Anrudern	
06. und 07.05.2023	Schnupperkurs Erwachsene	
13. und 14.05.2023	Berlin Stadtdurchfahrt	
08. bis 11.06.2023	Wanderfahrt nach Bonn	

\* Alle Termine unter Vorbehalt. Aufgrund der Covid19-bedingten Situation sind kurzfristige Änderungen möglich. Bitte dazu unter [www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de) informieren.

Aktuelle Ruderzeiten Herbst & Winter 2022/2023*		
<b>Breitensport Erwachsene</b>		
Tag	Uhrzeit	Ort
Samstag	Nach Vereinbarung	Bootshaus
Sonntag, Feiertag	10.00 Uhr	Bootshaus
<b>Rennsport</b>		
Nach Absprache mit den Trainern		

\* Alle Termine unter Vorbehalt. Aufgrund der Covid19-bedingten Situation sind kurzfristige Änderungen möglich. Bitte dazu unter [www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de) informieren.

Termine Winterhalbjahr 2022/2023*	
<b>Ergo Jugend</b> Dienstags 17:30 bis 19:00 Uhr Bootshaus Ltg. Paul-Lukas Voigt	<b>Ballsport für Alle</b> Dienstags 18:30 bis 20:00 Uhr SMG Turnhalle Ltg. Thomas Lischke
<b>Hallentraining Jugend</b> Donnerstags 18:00 bis 20:00 Uhr Turnhalle der Präsident-Mohr-Schule Ltg. Paul-Lukas Voigt	<b>Hallentraining Erwachsene</b> Donnerstags 20:00 bis 22:00 Uhr IGS Turnhalle Ltg. Astrid Bieler-Ness

\* Alle Termine unter Vorbehalt. Aufgrund der Covid19-bedingten Situation sind kurzfristige Änderungen möglich. Bitte dazu unter [www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de) informieren.

## Starten Sie jetzt Ihre persönliche Energiewende



mit dem eigenen Solarkraftwerk auf Ihrem Dach.



- senkt Ihre Stromkosten auf Null
- macht unabhängig von Kohle- und Atomkraft
- liefert schadstofflose Energie, auch fürs E-Mobil

[www.gedea-ingelheim.de](http://www.gedea-ingelheim.de)

Bahnhofstraße 21 · 55218 Ingelheim  
Tel. 06132-71001-20 · [info@gedea-ingelheim.de](mailto:info@gedea-ingelheim.de)



# Mercedes-Benz Zerban

Autorisierter Mercedes-Benz Service  
Vertragswerkstatt. Pkw-Verkaufsausstellung  
Ersatzwagen im Service kostenlos

Binger Straße 200 · 55218 Ingelheim  
Telefon 06132-8 80 01



**Ihr Partner des Vertrauens für  
Verkauf • Vermietung • Verwaltung**

Grundstr. 85 a · 55218 Ingelheim am Rhein  
Telefon 06132/790970

[www.trautmannimmobilien.de](http://www.trautmannimmobilien.de)

Kooperationspartner der



Immobilienverband Deutschland IVd  
Bundesverband der Immobilienberater,  
Makler, Verwalter und Sachverständigen e.V.

Tagesaktuell: die Website des RVI – ein Besuch lohnt immer!



[www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de)

## Impressum

### Rudernews

Mitteilungsblatt des  
RV Ingelheim 1920 e.V.  
28. Jahrgang · Nr. 3/2022

### Herausgeber

Ruderverein Ingelheim  
1920 e.V.

### Redaktion

Heidi Lischke

### Bildnachweis

Alle Fotos von Mitgliedern  
des RVI, sofern nicht  
gesondert gekennzeichnet

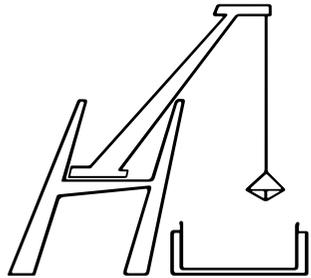
### Druck

Eckoldt GmbH & Co. KG  
55218 Ingelheim

### Auflage

180 Exemplare

# Hafen Ingelheim



- ◇ Kies, Sand, Splitt
- ◇ Schotter, Natursteine
- ◇ Umschlagsleistungen
- ◇ Hebearbeiten
- ◇ Verwiegungen
- ◇ Transportbeton
- ◇ Biergarten auf der Hafemole

## Ingelheimer Hafenbetriebe GmbH & Co. KG

Am Hafen · 55218 Ingelheim am Rhein · Tel. 06132/8081 · Fax 06132/8082  
info@becker-grieshaber.de · www.becker-grieshaber.de

**EICH** est. 1910 **bauen & wohnen**

**Baunternehmung**

- Hoch- und Tiefbauarbeiten
- Kanalbauarbeiten
- Außenanlagen
- Bauwerkserhaltung
- Industriebauarbeiten
- Stahlhallenbau

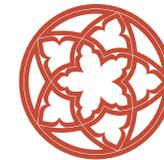
Anton Eich GmbH  
Hochstrasse 1  
55218 Ingelheim

Tel: 06132 98274 0 Fax: 98274 74

# REWE

## MARKUS BRZEZINA

# DEIN MARKT



# HAMM

**Wir freuen uns mit Ihnen auf einen aktiven Sommer  
begleitet von unserem wunderbaren Weinjahrgang 2021!**

### Öffnungszeiten

Montag - Freitag  
9.00 - 12.00 / 13.00 - 19.00 Uhr  
Samstag  
9.00 - 12.00 / 13.00 - 18.00 Uhr

### Feste 2022

Hoffest 13. - 15. Mai  
Gartenfest 05. - 07. August  
Rotweinfest 24. Sept. - 02. Oktober



AN DER BURGKIRCHE

Weingut Hamm | Bgm.-Bauer-Straße 1 | 55218 Ingelheim | 06132-3524 | info@hamm-weine.de | www.hamm-weine.de

## Vereinskleidung für jedes Wetter & jeden Anlass

Ruderhosen & Sweatshirts



Trikots & T-Shirts



Jacken & Westen



Diese und alle weiteren Artikel online im „RVI-SHOP“  
[www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de)

## Der neue Gipfel des Genusses



### Der neue Weber Genesis

Setze beim Grillieren neue Maßstäbe mit einer extragrossen Sear Zone, der integrierten, revolutionären und smarten Weber Connect-Technologie und dem Weber Crafted Gourmet BBQ System. Der ultimative Grill mit unzähligen Möglichkeiten.

Entdecke mehr unter  
[weber.com](http://weber.com)



ENTDECKE, WAS MÖGLICH IST

## Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.

### Mitglied

Im Deutschen Ruderverband e.V.  
 Im Rhein Hessischen Ruderverband e.V.  
 Im Stadtsporverband Ingelheim e.V.

### Bankverbindung

Mainzer Volksbank  
 IBAN: DE33 5519 0000 0636 9920 18  
 BIC: MVBME55XXX

### Bootshaus

Rheinstraße 257, 55218 Ingelheim  
[www.ruderverein-ingelheim.de](http://www.ruderverein-ingelheim.de)

### Ehrenmitglieder

Albert Hedderich  
 Raimund Hörmann

### Der Vorstand

#### Vorsitzende

Antje Bachmann | Tel. 06132/712231  
[erster@ruderverein-ingelheim.de](mailto:erster@ruderverein-ingelheim.de)

#### Stellvertretender Vorsitzender

Heiner Hunold | Tel. 06132/7164636  
[zweiter@ruderverein-ingelheim.de](mailto:zweiter@ruderverein-ingelheim.de)

#### Kassenwart

Thomas Lischke | Tel. 06132/896655  
[finanzen@ruderverein-ingelheim.de](mailto:finanzen@ruderverein-ingelheim.de)

#### Schriftführerin

Barbara Holtmann  
[verwaltung@ruderverein-ingelheim.de](mailto:verwaltung@ruderverein-ingelheim.de)

#### Hauswart

Derzeit nicht besetzt  
[hauswart@ruderverein-ingelheim.de](mailto:hauswart@ruderverein-ingelheim.de)

#### Ruderwartin

Derzeit nicht besetzt  
[ruderwart@ruderverein-ingelheim.de](mailto:ruderwart@ruderverein-ingelheim.de)

#### Bootswart

Derzeit nicht besetzt  
[bootswart@ruderverein-ingelheim.de](mailto:bootswart@ruderverein-ingelheim.de)

#### Frauenruderwartin

Derzeit nicht besetzt  
[frauen@ruderverein-ingelheim.de](mailto:frauen@ruderverein-ingelheim.de)

#### Jugendleiter

Paul-Lukas Voigt | Tel. 0172/4936239  
[jugend@ruderverein-ingelheim.de](mailto:jugend@ruderverein-ingelheim.de)

#### Stellvertretender Jugendleiter

Fabien Le Guen | Tel. 0174/5841196  
[jugend@ruderverein-ingelheim.de](mailto:jugend@ruderverein-ingelheim.de)

#### Wanderruderwart

Zur Zeit nicht besetzt  
[wanderrudern@ruderverein-ingelheim.de](mailto:wanderrudern@ruderverein-ingelheim.de)

### Weitere Funktionen

#### Umwelt/Ruderrevier

Philipp Laur  
[umwelt@ruderverein-ingelheim.de](mailto:umwelt@ruderverein-ingelheim.de)

#### Pressewart

Zur Zeit nicht besetzt  
[presse@ruderverein-ingelheim.de](mailto:presse@ruderverein-ingelheim.de)

#### Vereinsbekleidung

Uta Liebetrau | Tel. 06132/4368076  
[frauen@ruderverein-ingelheim.de](mailto:frauen@ruderverein-ingelheim.de)

#### Trainer

Andreas Beer | Tel. 06130/7302  
[trainer@ruderverein-ingelheim.de](mailto:trainer@ruderverein-ingelheim.de)

#### Rudernews

Heidi Lischke  
[rudernews@ruderverein-ingelheim.de](mailto:rudernews@ruderverein-ingelheim.de)

#### Webmaster

Zur Zeit nicht besetzt  
[webmaster@ruderverein-ingelheim.de](mailto:webmaster@ruderverein-ingelheim.de)



# Teamgeist ist einfach



[sparkasse.net](https://www.sparkasse.net)

Wenn man sich auf einen starken Partner verlassen kann.

Wir fördern Vereine und den Mannschaftsgeist in der Region.

 Sparkasse  
Rhein-Nahe